



GÜZELLİK

Max Factor make-up artisti Fezi Altun makyaj malzemelerini kullanırken en iyi sonuçların nasıl elde edileceğini anlattı. **sf 10**



AYIN FESTİVALİ

Ünlü sanatçıları ağırlayacak olan 7. Uluslararası Klarnet Festivali 12-17 Eylül'de düzenleniyor. **sf 12**

BENİM TATİLİM

Sonbahar, yazın sadece deniz kum güneş tatili yapanlar için mükemmel rotalar sunuyor. **sf 7**



BENİM SEÇTİKLERİM

Beylikdüzü Migros AVM vitrinlerine yeni çıkan ürünler, son trendler... **sf 4-5**



BENİM BURCUM

Burcunuz ne söylüyor? Hande Kazanova Gazete 'M' okurları için yazdı. **sf 15**

App Store /bmigrosavm
beylikdüzumigrosavm.com

Gazete

Sayı: 173 Eylül / Ekim 2018 Beylikdüzü Migros AVM'nin ücretsiz yayınıdır



KAMPANYA



Okul
Alışverişiniz

KAZANDIRIYOR

Aynı gün içinde
350 TL Alışverişe

35TL

700 TL Alışverişe

80TL

Hediye Çeki

**11-16
Eylül**

BENİM ÇOCUK KULÜBÜM

Beylikdüzü Migros AVM'de Çocuk Kulübü etkinlikleri okul dönemi ile birlikte yeniden başlıyor. 22 Eylül'den itibaren her hafta sonu gerçekleşecek atölyelerde, çocuklar el becerilerini geliştirici, görsel ve işitsel zekayı arttıran, düşünme becerileri sağlayan aktivitelere katılma şansı yakalayacak. Atölyelere katılım ücretsizdir. **sf 3**



BENİM GAZETEM

iPad'e özel tasarlanan gazetemize ulaşmak için, App Store'dan Beylikdüzü Migros AVM Gazete 'M' uygulamasını indirmeniz yeterli.





Bu Yaz Hem İngilizce Hem de Satranç Öğrendik

Minik ziyaretçilerimiz bu yaz hem İngilizce hem de satranç öğrenerek tatili verimli aktivitelerle geçirdi. Yabancı eğitimciler eşliğinde her salı ve perşembe 14.30-15.30, 16.00-17.00 saatleri arasında İngilizce, her pazartesi, çarşamba ve cuma günleri saat 14.30-15.30 saatleri arasında satranç derslerine ücretsiz olarak katılan minik ziyaretçilerimiz eğlenerek öğrenmenin tadına vardılar. Beylikdüzü Migros AVM'de verilen dersler 29 Ağustos'a kadar devam etti.

Tesla ve Edison Deneyleri ile Keşif

Çocuklar hazır mısınız? Edison ve Tesla'nın yaptığı deneyleri ve birbirleri ile yapılan karşılaştırmaları çocukların interaktif ve eğlenceli bir şekilde keşfedecekleri bir yolculuğa çıkarıyoruz. 7-16 Eylül tarihlerinde Beylikdüzü Migros AVM'de aktivite alanında elektriği keşfedelim, statik elektriği görelim, dev devre oyunu, dev buzzer oyunu, Tesla Coil çalışması gibi birçok deney istasyonu olacak. Bu heyecanlı aktivitemize tüm minik ziyaretçilerimizi bekliyoruz.



Cumhuriyet Coşkusu

29 Ekim 1923'te Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde ilanıyla kabul edilen Cumhuriyet 94 yaşında. 29 Ekim Cumhuriyet Bayramını 7'den 77'ye tüm ziyaretçilerimiz ile coşkuyla kutluyoruz.



Okul Alışverişiniz Kazandıracak!

Okulların açılmasına kısa bir sürenin kaldığı şu günlerde Beylikdüzü Migros AVM'de okula dönüş heyecanı başladı. Beylikdüzü Migros AVM, Okula Dönüş'e özel bir kampanya ile ziyaretçilerinin en tatlı heyecanına katkıda bulunuyor. 11-16 Eylül tarihleri arasında CRM kart ile yapacağınız tüm alışverişlerinize, aynı gün içinde 350 TL alışverişe 35 TL, 700 TL alışverişe 80 TL'lik hediye çekiniz anında hediye. Alışverişinizi Beylikdüzü Migros AVM kart ile yapın, anında kazanın.



Hamle Sırası Çocuklarda

Beylikdüzü Migros AVM çocukları bir kez daha satranç turnuvasında buluşturacak. Bu yıl dördüncüsü düzenlenen Satranç Turnuvası'nda performans gösteren çocuklar ile aileleri, eğlence ve heyecan dolu bir hafta sonu yaşayacak. 1-2 Eylül tarihlerinde Beylikdüzü Migros AVM 1. katında gerçekleştirilecek turnuvada dereceye giren oyunculara sürpriz hediyeler verilecek.



Hazel Kurtuldu ile Yoga Dersleri

Yoga, beden, zihin ve ruhu tamamen eğiten kişinin kendisini tanımaması sağlayan dünyadaki en eski kişisel gelişim metodu. Hazel Kurtuldu eğitimliğinde şubat ayında başlayan yoga dersleri sonbaharda da Beylikdüzü Migros AVM'de devam ediyor.



Zafer Bayramını Kutladık

7'den 77'ye tüm ziyaretçilerimiz ile 30 Ağustos Zafer Bayramı coşkusu alışveriş merkezimizde Zafer Bando'su'nun marşları ve şarkılarıyla gün boyunca yaşandı. 30 Ağustos Perşembe günü 14.30, 15.30 ve 16.30'da yapılan gösterilerde ziyaretçilerimiz bando namelerine eşlik ederek bu özel günü coşkuyla kutladılar.



Çocuk Kulübü Geri Dönüyor!

Beylikdüzü Migros AVM'de Çocuk Kulübü etkinlikleri okul dönemi ile birlikte yeniden başlıyor. 15 Eylül'den itibaren her hafta sonu gerçekleştirilecek atölyelerde, çocuklar el becerilerini geliştirici, görsel ve işitsel zekayı arttıran, düşünme becerileri sağlayan aktivitelere katılma şansı yakalayacak. Bireysel ve takım halinde yapılacak çalışmalarda eğlenerek öğretmeyi hedefleyen tüm atölyelere katılım ücretsizdir.



Final Heyecanı

Bu yazın en heyecanlı spor olayı; 2018 Dünya Kupası finalini, 15 Temmuz saat 18.00'da zemin katta hazırladığımız final maçı izleme alanında, Beylikdüzü Migros AVM ziyaretçileri ile birlikte izledik. Dünya Futbol Şampiyonası Kupası yarışmasında kazananı doğru tahmin edip, sayfamızı takip eden 1 kişiye de Bluetooth kulaklık hediye ettik.



Değerli Okuyucularımız,

Aydınlık, güvenli, temiz ortamı ve güler yüzlü hizmeti ile sizlere her zaman keyifli bir alışveriş ortamı sunan Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkezi, yaz boyunca birbirinden güzel aktivitelere imza attı. Minik ziyaretçilerimiz bu yaz hem İngilizce hem de satranç öğrenerek tatillerini verimli aktivitelerle geçirme fırsatı yakaladı. Yabancı eğitimciler eşliğinde İngilizce ve satranç derslerine ücretsiz olarak katılan minik ziyaretçilerimiz eğlenerek öğrenmenin tadına vardılar.



Final Heyecanı

Bu yazın en heyecanlı spor olayı; 2018 Dünya Kupası finalini 15 Temmuz'da zemin katta hazırladığımız final maçı izleme alanında kurulan dev ekranda ziyaretçilerimiz birlikte izledik. Dünya Futbol Şampiyonası Kupası yarışmasında kazananı doğru tahmin edip, sayfamızı takip eden 1 kişiye de Bluetooth kulaklık hediye ettik.

Geleneksel Turnuvarımız

Beylikdüzü Migros AVM'nin gelenekselleşen Satranç Turnuvası'nın dördüncüsü bu yıl 1-2 Eylül tarihlerinde yapılacak. Satranç Turnuvası'nda performans gösteren çocuklar ile aileleri, eğlence ve heyecan dolu bir hafta sonu yaşayacak ve turnuvada dereceye giren oyunculara sürpriz hediyeler verilecek. Satranç meraklısı tüm ziyaretçilerimizi turnuvamıza bekliyoruz.

Okul Alışverişiniz Kazandıracak

Beylikdüzü Migros AVM'nin açıldığından bu yana en değerli konukları minik ziyaretçileri oldu. Okulların açılmasına kısa bir sürenin kaldığı şu günlerde Beylikdüzü Migros AVM'de de okula dönüş heyecanı başladı. Beylikdüzü Migros AVM bu yıl da Okula Dönüş'e özel bir kampanya ile ziyaretçilerinin en tatlı heyecanına katkıda bulunacak. 11-16 Eylül tarihleri arasında CRM kart ile aynı gün içinde yapacağınız 350 TL alışverişe 35 TL, 700 TL alışverişe 80 TL'lik hediye çekiniz anında size hediye edilecek. Tüm minik ziyaretçilerimize yeni eğitim-öğretim yılında ekibimiz adına başarılar diliyoruz.

Deneyerek Öğreniyoruz

Minik ziyaretçilerimiz için okullar açılmadan önce onları mutlu edeceğine inandığımız bir diğer etkinliğimiz de Edison ve Tesla'nın yaptığı deneyleri ve birbirleri ile yapılan karşılaştırmaları içeren interaktif aktivitemiz olacak. 7-16 Eylül tarihlerinde aktivite alanında kurulacak birçok deney istasyonundan oluşan etkinliğimize tüm minik ziyaretçilerimizi bekliyoruz.

Çocuk Kulübümüz Başlıyor!

Minik ziyaretçilerimizi sevindirecek bir başka haberimiz de Beylikdüzü Migros AVM'de Çocuk Kulübü etkinliklerinin okul dönemi ile birlikte yeniden başlıyor olması. 15 Eylül'den itibaren her hafta sonu yapılacak atölyelerde, çocuklarımız el becerilerini geliştirici, görsel ve işitsel zekalarını arttıran, düşünme becerileri sağlayan aktivitelere katılma şansı yakalayacak. Bireysel ve takım halinde yapılacak çalışmalarda eğlenerek öğretmeyi hedefleyen atölyelere katılım her zamanki gibi ücretsiz olacak.

Cumhuriyet Coşkusunu Birlikte Yaşayalım

Beylikdüzü Migros AVM olarak sizlerle tüm bayramlarımızın coşkusunu birlikte paylaşıyor olmaktan gurur duyuyoruz. Cumhuriyet Bayramımızı da bu yıl hep birlikte kutlayacağız. Bu coşkuyu paylaşmak için tüm ziyaretçilerimizi 29 Ekim'de Beylikdüzü Migros AVM'ye bekliyoruz.

Gazetemizin de zengin içeriğiyle etkinliklerimiz gibi ilginizi çekeceğini umuyoruz. Markalarımızın yeni koleksiyonlarından haberleri, makyaj ipuçlarını, sonbahar gezi önerilerimizi, Beylikdüzü AVM Cinematek'te sonbaharın en popüler filmlerinin yer aldığı sayfamızı da beğenerek okuyacağınızı umuyoruz.

Beylikdüzü Migros AVM'nin yeni sayısında ve yeni etkinliklerinde buluşmak dileğiyle...

Anıl Kutlu

Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkez Müdürü

AK



Altınyıldız Classics

Kalite ve Şıklığın Adresi

Kumaşa, kaliteye, şıklığa ve tasarıma önem veren Altınyıldız Classics Beylikdüzü Migros AVM'de yeni açılan mağazasıyla ziyaretçilerimizle buluştu. Çok çeşitli renk alternatifleri sunan Altınyıldız Classics takım elbise koleksiyonu, zengin kumaşları, dikimdeki ustalığı ve farklı kullanım seçenekleriyle en özel davetlerde yanınızda olacak.

Saç bakımı

Vücut bakımının doğal hali Naturals by Watsons, saçlarının bakımına ve güzelliğine özen gösterenler için iki yeni serisini çıkardı. Saç bakımında profesyonellik arayanların vazgeçemeyecekleri Kahve ve Kinoa serileri; şampuan, saç bakım kremi, saç bakım maskesi, bakım yağı ve toniği ile yaz boyunca kırılan ve yıpranan saçlara en doğal çözümü sunuyor.



Watsons



Kahve Dünyası

Düşük kalorili

Kahve Dünyası, dondurmayı, formunu korumak isteyenler için düşük kalorili yoğurt ve taze meyve dilimleriyle yeniden yorumluyor. 100 gramı yalnızca 140 kalori içeren yoğurtlu dondurma, hiçbir yapay katkı maddesi ve boyası kullanılmadan, ev yapımı tarzında günlük olarak üretiliyor.

Graffiti çizimleri

Taç, Graffiti koleksiyonu ile gençlerin özgür dünyalarını odalarında yansıtmaya fırsatı sunuyor. Dünyanın dört bir yanında sokağın ruhunu renklendiren graffiti sanatçısı Mr. Hure tarafından markaya özel çizilen desenler gençlerin odalarını renklendiriyor.



Taç

Makyaja hazırlık

Amerika'nın bir numaralı renkli kozmetik markası Wet n Wild'in kapatıcısı sizi mükemmel makyaja hazırlayacak. Yalnızca Gratis mağazasında bulunan markanın yeni koleksiyonu favoriler arasında.



Gratis

Doğal terapi

Kérastase, Aura Botanica serisine kattığı iki yeni ürün; ilk saç bakım balmı Baume Miracle ve yoğun besleyici saç maskesiyle tüketicilerini günlük hayatın stresinden uzaklaştırıp, doğanın şifartıcılarıyla baş başa bırakıyor.



Okul sezonu

Flo'nun lisanslı ürün koleksiyonunda yer alan çanta, beslenme çantası, suluk ve kalemlik gibi çocukların tüm ihtiyaçlarını karşılayacak ürünler, eğlenceli karakter temalarıyla Flo mağazasında. Spider Man, Minions, Winx, Cars, Frozen ve Transforms gibi fantastik dünyanın en popüler kahramanları çocukların okul günlerine eğlence katıyor.



Flo



Faik Sönmez

Etnik desenler

Faik Sönmez'in yeni koleksiyonunda yeni nesil dış giyimin vazgeçilmez panço ve pelerinler bu yıl battaniye formunda büyük parçalar ve etnik desenlerle karşımıza çıkıyor. Romantik dokulu ipek ve kadifeler, bu sezon da çok trend; elbiseler, eşarplar ipeksi dokunuşlarla büyülmüş bir yolculuğa davetiye çıkıyor.



LC Waikiki

Okula dönüş

LC Waikiki, yaz tatilinin ardından okula dönmeye hazırlanan her yaşta öğrenci için hazırladığı Back To School Koleksiyonu ile hem rahatlığa hem de modern şıklığa göz kırıyor.

Yuvarlak Çerçeve

Atasun Optik'te her dönem trend olmayı başaran yuvarlak çerçeveli güneş gözlükleri farklı renk ve modeller ile karşınıza çıkıyor. Yuvarlak güneş gözlükleri özgür bir stil veya klasik modellere zıtlık yaratan kombinlerle farklı tarzları tamamlamaya yardımcı oluyor.



Atasun Optik

İndirim avantajı

Yataş Bedding, mükemmel Yataş uykusuyla tanışmak isteyenler için yazın son fırsatını sunuyor. Tüm yatak, baza ve başlıklarda yüzde 40'a varan indirimler sunan Yataş Bedding, set alışverişlerinde yorgan ve yastık hediye ediyor. Ayrıca yastık ve yorganlarda net yüzde 50, renkli ev tekstilinde yüzde 50'ye varan indirimler devam ediyor.



Yataş Bedding



Gusto

Lüks kumaşlar

80'li yılların disko günlerinden ilham alan Gusto'nun Sonbahar/Kış koleksiyonu leopar ve çita gibi hayvan desenlerindeki tasarımlarla öne çıkıyor. Yeni sezonda lüks kumaşlar, zamansız parçalar, geniş aksesuar koleksiyonu ve Gusto'nun yepyeni atılımı kapsül ayakkabı koleksiyonu göze çarpan detaylar arasında.

Renk ailesi

Estee Lauder'ın belirgin renkler ve mükemmel bitişlerden oluşan yüksek performanslı Pure Color Love ailesi renk ve doku seçeneğini artırıyor. Parlak renklere, koyu belirgin tonlara, toprak tonlarından mat ve ışıltılı tonlara uzanan geniş renk skalası ile her tarza uyum sağlıyor.





Vücutun Su İhtiyacını Gideren Besinler

Vücuttaki her organın fonksiyonlarını sağlıklı bir şekilde yerine getirebilmesi için kaybedilen sıvının yerine konulması ve düzenli su tüketimi büyük önem taşıyor.



İnsan vücudundaki su oranlarının korunması yaşamsal önem taşır. Vücutta yüzde 2'lik bir su azalması olduğunda bile asit dengesinde değişimler meydana gelir. Yüzde 7'lik bir değişim, insan vücudunda yorgunluk ve halsizliğe hatta halüsinasyon görmeye yol açabilir. Vücutun yeterli miktarda sıvı alabilmesi için günde en az 2-2.5 litre su tüketimi gerekir. Vücut direncini kaybetmeden, susuzluk duygusu hissedilmeden su tüketilmeli. Memorial Hastanesi Beslenme ve Diyet Bölümü'nden Diyetisyen Berna Ertuğ, sıvı ihtiyacını ve susuzluğu gideren besinleri anlatıyor.

Susuzluğu gideren ve vücudun sıvı ihtiyacını karşılayan 10 besin

Salatalık: Salatalık, içeriğinde yüzde 95 oranında su bulundurur. Dolayısıyla kaybedilen sıvının yerine konulması açısından oldukça yararlı bir sebzedir. Ayrıca A ve C vitaminleri bakımından da zengin içeriklidir.

Kavun: Kavun, yüzde 90 oranındaki su içeriği, iyi bir potasyum ve C vitamini kaynağı olma özelliğiyle kan basıncını düzenler, kabızlığı giderir ve tok tutar.

Domates: Domates, içeriğindeki likopen sayesinde bağışıklık sistemini güçlendirir ve dolaşımın yavaşlamasına engel olur. İçeriğindeki yüzde 95'e yakın su ile hücreleri su kaybından kurtarır. Ayrıca domatesteki likopen miktarı, pişirildiğinde ve parçalandığında daha fazla artar.

Çilek: C vitamini bakımından çok zengin olan çilek, içeriğinde yüzde 90'dan fazla su miktarına sahiptir. Kalp ve damar hastalıklarını önler, enfeksiyonlarla savaşmaya yardımcı olur. Lifli yapısı sayesinde uzun süre tok tutar.

Yoğurt: Yoğurtta yüzde 80 oranında su bulunur. Ayrıca içerdiği yararlı bakterilerle bir bağırsak düzenleyicidir. Serinletici bir özelliği vardır. Kemikler, dişler, kaslar ve sinir iletimleri için çok yararlıdır.

Karpuz: Karpuzun su içeriği yüzde 92 oranındadır. Ayrıca Beta-karoten, likopen ve C vitamini bakımından da oldukça zengin bir meyvedir. İçeriğindeki B

vitaminleri ile gün içinde enerjiyi korumaya yardımcı olur. Kan dolaşımını hızlandırır ve zararlı maddeleri damarlarınızdan uzak tutarak kolesterol seviyesinin yükselmesini engeller. Ancak karpuzun yüksek miktarda şeker içerdiği unutulmamalı.

Biber: Biber, bol miktarda A ve C vitamini içerir. Yine içeriğindeki su miktarı, yüzde 90'dan fazladır. İçeriğindeki vitaminlerle, hücrelerin sağlıklı çalışmasını sağlar.

Kabak: Kabak da zengin su içeriği ile öne çıkar. Yapısında yüzde 90'dan fazla oranda su bulunduran sebzelerden biridir.

Marul: Marulda ortalama olarak yüzde 95 oranında su bulunur. Bu bakımdan yazın marul tüketmek, vücudun su kaybını önemli ölçüde engeller. C vitamini açısından da çok zengin olan marulun açık yeşil renkte olanı daha fazla su içerir.

Limon: İçeriğinde yüzde 90'dan fazla su bulunduran limon, şekersiz limonata şeklinde tüketilebilir.



Sonbaharda Arkeolojik Keşif Gezileri

Sonbahar, yazın sadece deniz kum güneş tatili yapanlar için mükemmel rotalar sunuyor. Şimdi arkeolojik keşif zamanı! Bu turlara ve diğerlerine katılmak için Etstur ofisi Beylikdüzü Migros AVM'nin giriş katında hizmetinizdedir.



Aktopraklık Höyük

Tarih öncesinde meşe ormanlarıyla kaplı Aktopraklık Höyük, Ulubat Gölü'ne doğru alçalan teraslarından birinin üzerinde; bugün Ulubat'a nazır bir noktada adeta fabrikalarla doğa arasındaki sınırı çiziyor. Bursa'ya yaklaşık 25 kilometre mesafede Akçalar'daki höyük, "geçmişten günümüze bir zaman tüneli". Alanda neolitik döneme ait ev canlandırmaları, buluntular, yürüyüş alanları, gözlem kulesi, sergi alanları gibi birçok etkinlik merkezi bulunuyor.



Aigai

Manisa'nın, Yunusemre ilçesine bağlı Yuntdağköşeler köyünün iki kilometre güneyindeki Gün Dağı'nın üzerinde, kısmen ayakta kalan görkemli harabeleri ile dikkati çeken Aigai kentinin adı kimi araştırmacılara göre "Toprak Ananın Yeri" anlamına, kimilerine göre ise "meşe" anlamına gelir. Herodotos Aigai'yi 12 Aiolis kentinden biri olarak sayıyor. Pers işgalinden etkilenmediğinden, birçok eşzamanlı kentten farklı olarak arkaik dönem kalıntıları açısından zengindir.



Sardes

Manisa'nın Salihli ilçesi, Sart beldesi sınırları içerisinde yer alan Sardes antik kenti, görkemli kalıntılarıyla ünlü. Batı Anadolu'nun büyük bir kesimini İÖ 7 ve 6. yüzyıllarda Lydia Krallığı kontrol ediyordu. Krallık topraklarındaki altın ve gümüş kaynakları sayesinde antik dünyanın en zengin krallıklarından biri olarak var oldu. Lydialılar döneminde başkent, Pers döneminde satraplık, Roma döneminde metropolis, Hristiyanlık döneminde piskoposluk merkeziydi.



Priene

Antik Çağ'ın iki ünlü coğrafyacısı Strabon ve Pausanias'a göre Latmos Körfezi'nin kuzey kıyısında İÖ 1000 yıllarında kurulmuştu Priene; İÖ 350 yıllarında ise Maiandros (Büyük Menderes) Nehri'nin ağzında Dilek Yarımadası boyunca uzanan Samsun Dağları üzerine taşındı. Kentin daha önceki yeri henüz tespit edilemedi. Günümüzde ise Söke'ye bağlı Güllübahçe Mahallesi'nde yer alır. Kent eski şehir planlamacılığının seçkin örneklerinden biridir.



Mısya

Zeus, Paris, Truvalı Helen; mitolojiden gerçeğe. Güzel nehirler ülkesi adıyla anılan Mısya Türkiye'nin belki de en güzel coğrafyasına ev sahipliği yapıyor. Hem tarih hem deniz hem de doğa keşiflerinden oluşan bu turdan yenilerek döneceksiniz. Turun rotasında yer alan belli başlı yerler arasında Bergama, Ayvalık, Aristo'nun felsefe okulunu kurduğu yer olan Athena Tapınağı, Assos, Kazdağları Milli Parkı, Truva antik kenti, Çanakkale Şehitlikleri yer alıyor.



Frig Vadisi

Frig Vadisi, sonbaharın en güzel rotalarından biridir. Vadideki kalıntılar Afyon-Eskişehir illeri arasında yer alıyor. Kapadokya kadar bilinmese de burada da çok sayıda peribacası bulunuyor. Afyon'un İncehisar ilçesine bağlı Seydiler çevresindeki vadilerde bulunan irili ufaklı peribacaları, yörenin "Küçük Kapadokya" diye anılmasına neden oluyor. Burası volkanik aktivitelerin yoğun olduğu ve tüf birikimlerinin fazla gözlendiği bir yöre.



Bozcaada Bağbozumu Festivali

Eylül ayında birçok yerde bağbozumu şenlikleri düzenleniyor. İstanbul'a en yakın olanlarından bir de Bozcaada Belediyesi tarafından 07-09 Eylül tarihleri arasında düzenlenecek olan Bozcaada Bağbozumu Festivali. Bu tura katılan ziyaretçiler bağbozumu etkinliğine katılmak üzere bağ işçileri ile birlikte traktöre binerek bağlara doğru yol alacak. Ziyaretçiler çiftçilerle birlikte hasat yaparak toplanan üzümleri at arabası ve traktörlerle toren alanına taşıyacak.



Metropolis

İzmir'den yaklaşık 45 kilometre sonra, yolun sol tarafını işaret eden tabela sizi Yeniköy ve Özbey köyleri arasında Küçük Menderes Ovası'na hâkim bir tepeye çıkarır. Bu tepeye yayılan Metropolis antik kenti, Efes'e de 30 kilometre uzaklıktadır. Kent, İzmir'in Torbalı ilçesi yakınlarında Kaystros (Küçük Menderes) Ovası'na hâkim bir konumda kurulmuştu. Kent adını beş kilometre uzaklıktaki Meter Galesia isimli Anatanrıçanın kutsal mağarasından alıyordu.

Okul
Alışverişiniz

KAZANDIRIYOR

Aynı gün içinde
350 TL Alışverişe

35TL

700 TL Alışverişe

80TL

Hediye Çeki

11-16
Eylül

Kampanya stoklarla sınırlıdır.
Kampanyaya aynı gün içinde 1 kez kampanya süresi boyunca 2 kez katılım gösterebilir.
Hediye çeklerinin geçerlilik tarihi üzerinde belirtilen tarihe kadardır.
Kampanyaya sadece katılım koşullarını kabul eden ziyaretçilerimiz katılabilir.
Ayrıntılı bilgi www.beylikduzumigrosavm.com adresindedir.

BEYLİKDÜZÜ
MİGROS
AVMEDISON VE TESLA
İLE BİRLİKTE
ELEKTRİĞİ YENİDEN
KEŞFEDİYORUZ

7-16 EYLÜL

SAAT: 13.00 - 19.00

İnteraktif Deneyler
Elektriği Keşfedelim
Statik Elektriği Görelim
Dev Devre Oyunu
Dev Buzzer Oyunu
Tesla Coil Çalışması

BEYLİKDÜZÜ
MİGROS
AVM



HAYATINIZI DEĞİŞTİRECEK 7 MAKYAJ TÜYOSU

Max Factor make-up artisti Fezi Altun ruj, maskara, eyeliner, fondöten, far, kontur ve highlighter kullanırken en iyi sonuçların nasıl elde edileceğini anlattı.

3



Eyeliner uygularken dikkat edilmesi gereken en önemli konu eyeliner'ın kuruğunu eşitlemektir. Kuruğun bitim noktasını belirlemek için iki küçük nokta oluşturup, daha sonra o nokta üzerinden bir çizgi çekerken düz ve eşit kuyruklu bir eyeliner'ınız olur.

5



Far sürerken dikkat edilmesi gereken en önemli nokta, far fırçasını sağa sola hareket ettirerek uygulamak yerine kırpık diplerinden başlayıp 90 derece yukarıya doğru sürmektir. Böylelikle hem kırpık diplerinden boşluk kalmayacak hem de farın gerçek rengini ortaya çıkacaktır. Göz kapığının tamamına bu şekilde far sürerseniz, hem diğer yöntemdeki gibi göz çevresine farın tozları dökülmeyecek ve bulaşmayacak hem de sürdüğünüz far gün boyu kalıcı olacaktır.

7



Highlighter uygularken ise kaş altından elmacık kemiği üstüne "2" rakamı çizip dağıtmanız, makyajınızda kusursuz şekilde parlayacaktır.

1



Ruj sürdükten sonra dudak çevresine kapatıcı uygularsanız dudaklar daha ön plana çıkar. Dudaklarınızın olduğundan daha dolgun görünmesini istiyorsanız dudak ortasını her zaman parlak göstermelisiniz. Bunun için rujunuzla aynı renk lip gloss'u dudak ortasına sürüp hafifçe dağıtabilirsiniz.

2



Maskaranızı uygularken dikey bir şekilde kırpıklere sürmek yerine kırpık diplerinden başlayıp, zikzak hareketlerle uyguladığınızda tüm kırpıklarınıza maskarayı sürebilirsiniz. Böylelikle daha hacimli ve gür bir görünüme sahip olursunuz.

4



Fondöten uygularken en önemli adım doğru rengi bulmaktır. Doğru rengi bulmak için fondöteni bilek içinize veya elinize uygularsanız hiçbir zaman eşit bir cilt tonu elde edemezsiniz. Doğru renk için fondöteni mutlaka çene veya yanaklarınızda denemeniz gerekir. En doğru sonucu almak için ise mutlaka sünger veya fondöten fırçası ile uygulamalısınız. Fırça ile uygulanan fondöten daha transparan bir sonuç verecek ve cildinize hiç fondöten sürmemişsiniz görünümü kazandıracaktır. Daha kapatıcı bir sonuç almak isteyenlerin ise sünger ile uygulama yapması doğru tercih olacaktır.

6



Kontur uygulaması yaparken en kolay sonucu almak için şakak, elmacık kemiği ve çene kemiği hattınıza "3" rakamı çizip fırça yardımı ile dağıtırsanız en doğru ve pratik uygulamayı gerçekleştirebilirsiniz. Saç çizgisi boyunca devam eden kontur uygulaması her zaman daha şekillendirilmiş bir yüz ortaya çıkarır.



Başarılı Kariyerin Şartları

Gelişen teknolojiler çalışanlarda aranan yetkinlikleri de etkiliyor. Özellikle dijitalleşmenin etkilerinin yakından görüldüğü sektör ve departmanlarda kariyer yapmak isteyen adayların, gittikçe sayısallaşan dünyanın talep ettiği yetkinliklere sahip olması zorunlu hale geliyor.



Türkiye'nin genç yeteneklerini en iyi şirketlerle buluşturan online kariyer platformu toptalent.co, kariyer hedefine ulaşmak isteyen genç yeteneklerin; iletişim, takım çalışmasına uyumlu olmak, liderlik, zaman yönetimi gibi yetkinliklerin yanı sıra, teknik bilgi ve becerilere de sahip olmaları gerektiğinin alını çiziyor. Portal, dijitalleşen dünyada başarılı bir kariyere sahip olmak isteyen genç yeteneklere şu yetkinliklere sahip olmalarını öneriyor:

Office programlarını çok iyi öğrenin: Artık hemen herkesin belli bir oranda da olsa bildiği ofis programlarında uzmanlaşmanız iyi bir çalışma hayatı için zorunlu hale geldi. Özellikle Word, Excel ya da PowerPoint programlarını tüm kısayolları ve özellikleriyle bilmek hem işinizi daha hızlı yapmanıza hem de yaratıcı uygulamalarla mükemmel işler çıkarmanıza yardımcı olacaktır.

Tasarım programlarından en azından birine hakim olun: Özellikle dijital pazarlama ya da sosyal medya uzmanlığı gibi pozisyonlarda çalışacaksınız, belli düzeyde tasarım programların hakim olmanız gerekecek. Tasarımcı olarak çalışıyorsanız da en azından bir programda tamamen uzmanlaşmalı, faydalı olabilecek diğer programları da belli düzeyde öğrenmelisiniz. Bu alanda öne çıkan programlar şunlar: UX Designer, Photoshop, HTML, Illustrator, CSS ve UI Design. Yapacağınız işe göre hangi programda uzmanlaşmanız gerektiğine karar verebilirsiniz.

Arama motorlarını kullanmayı öğrenin: Artık merak ettiğimiz her şeyi herhangi bir arama motorunu kullanarak kolayca bulabiliyoruz. Ancak spesifik konularda derinlemesine bir araştırma yapmanız gerektiğinde kullandığınız arama motorunun algoritmasının nasıl çalıştığını bilmeniz, doğru sonuçlara daha kısa sürede ulaşmanızı sağlayacaktır.

Raporlayabilme becerilerinizi geliştirin: Tüm çalışmaların sonuçlarını, elde edilen verileri analiz ederek, başkalarının da anlayacağı şekilde düzenleyebilmek hemen her iş için oldukça önemlidir. Analitik düşünebilme yeteneğinizin yanı sıra, raporlamada kullanacağınız programlarda ne kadar usta olduğunuz da bu alandaki başarınızı önemli ölçüde etkileyecektir.

Güncel olun: Dijital dünyada her şey çok hızlı değişiyor ve gelişiyor. Bu nedenle özellikle gelişmeleri yakından takip etmeniz bilgilerinizin güncel olması için önemli. Örneğin eğer dijital pazarlama alanında çalışıyorsanız; Google, Facebook ve Twitter gibi önde gelen oyuncular düzenli olarak ücretli reklamcılık platformlarını ve algoritmalarını değiştirdikçe en son değişiklikleri takip etmelisiniz, aksi takdirde bu yoldaki çabalarınız oldukça zorlaşır.





İSTANBUL KLARNET FESTİVALİ

"İstanbul Nefes Alıyor" sloganıyla İstanbul Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen, 7. Uluslararası Klarnet Festivali 12-17 Eylül'de düzenleniyor. Sokak etkinliklerinden salon konserlerine, workshoplardan açık hava konserlerine ve meydan konserlerinden yarışmalara kadar büyük bir kültür sanat yelpazesine İsmail Lumanovski, Dzambo Agusev, Suzan Kardeş, Goran Bregovic, Buika ve Despina Vandi gibi isimler katılıyor.



BİFO – AÇILIŞ KONSERİ

BİFO bu sezonun açılışını 4 Ekim günü 20.00'de bir dünya prömiyeri ile yapıyor. Lütfi Kırdar Anadolu Auditorium'daki konser Fazıl Say'ın BİFO'nun usta üyelerinden Bülent Evcil için yazdığı Flüt Konçertosu, iki usta sanatçının işbirliğinin unutulmayacak anlarından biri olacak. BİFO solisti Evcil, Sir James Galway ile çalışmış ve ülkemizin ve dünyanın en prestijli orkestralarıyla Maazel, Strugala, Tabakov ve Aykal gibi şeflerle konserler vermişti.

ETKİNLİK TAKVİMİ



Eylül & Ekim Konserleri

Cengiz Kurtoğlu – Hakan Altun
1 Eylül, 21.00
İBB Harbiye Cemil Topuzlu
Açıkhava Tiyatrosu

Manga
1 Eylül, 22.00
Sanat Performance Açıkhava
Sahnesi

Serdar Ortaç
4 Eylül, 21.00
İBB Harbiye Açıkhava Tiyatrosu

Jiri Barta & Terezie Fialova
5 Eylül, 20.30
Sakıp Sabancı Müzesi Fıstıklı
Teras

Koray Avcı
5 Eylül, 21.00
İBB Harbiye Cemil Topuzlu
Açıkhava Tiyatrosu

Mehmet Erdem - Rubato
6 Eylül, 21.00
İBB Harbiye Cemil Topuzlu
Açıkhava Tiyatrosu

Çelik
7 Eylül, 22.00
Mask Live Music Club –
Beylikdüzü

Rhye
8, 9 Eylül, 22.30
Salon IKSIV

Candan Erçetin
11 Eylül, 21.00
İBB Harbiye Cemil Topuzlu
Açıkhava Tiyatrosu

Can Bonomo
14 Eylül, 20.00
IF Performance Hall Beşiktaş

Kenan Doğulu
14 Eylül, 21.00
İBB Harbiye Cemil Topuzlu
Açıkhava Tiyatrosu

Goran Bregovic
15 Eylül, 21.00
İBB Harbiye Cemil Topuzlu
Açıkhava Tiyatrosu

Valentina Lisitsa
15 Eylül, 21.00
Aya İrini Müzesi

Warhaus
15 Eylül, 22.30
Salon IKSIV

Sertab'ın Müzikali
19, 26 Eylül, 21.00
İBB Harbiye Cemil Topuzlu
Açıkhava Tiyatrosu

Vega
21 Eylül, 20.00
IF Performance Hall Beşiktaş

David Fray
22 Eylül, 21.00
Aya İrini Müzesi

Edip Akbayram
21 Eylül, 21.00
İBB Harbiye Cemil Topuzlu
Açıkhava Tiyatrosu

Senfonik Divalar - Nilüfer
22 Eylül, 21.00
İBB Harbiye Cemil Topuzlu
Açıkhava Tiyatrosu

Sertab'ın Müzikali
26 Eylül, 21.00
İBB Harbiye Cemil Topuzlu
Açıkhava Tiyatrosu

Gidon Kremer
30 Eylül, 21.00
Aya İrini Müzesi

Pinhani
6 Ekim, 20.00
IF Performance Hall Beşiktaş

Aşkın Nur Yengi
6 Ekim, 22.00
Sanat Performance Açıkhava
Sahnesi

Piano Battle
13 Ekim, 21.00
Aya İrini Müzesi

Gökhan Türkmen
20 Ekim, 22.00
Beyrut Performance

Ayhan Sicimoğlu
26 Ekim, 20.00
IF Performance Hall Beşiktaş



D&R ÇOK SATAN KİTAPLAR



Sen Gittin Ya Ben
Çok Güzelleştim
Nilgün Bodur



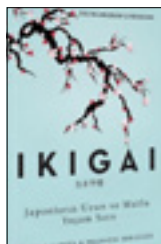
67
Oğuzhan Uğur



Ustalık Gerektiren
Kafaya Takmama
Sanatı
Mark Manson



El Vedud
Tuğçe Işınsoy



İkigai - Japonların
Uzun ve Mutlu
Yaşam Sırrı
Hector Garcia



Fahrenheit 451
Ray Bradbury



Üç Kız Kardeş
İclal Aydın



Kırlangıç Çığlığı
Ahmet Ümit



Pembe Fili
Düşünme
Zeynep Selvili
Çarmıklı



Bazı Yollar Yalnız
Yürünür
Özgür Bacaksız

Tiyatro



Yetersiz Bakiye
16 Eylül, 20.00
Kadıköy Halk Eğitim Merkezi

Ahududu
25 Eylül & 14 Ekim, 15.30
Kenter Tiyatrosu

Ölü'n Bizi Ayrırna Dek
21 Eylül, 20.30
Kadıköy Halk Eğitim Merkezi

Bahar Noktası Opereti
1, 6, 13, 20, 27 Ekim, 20.30
Tatavla Sahne

Leyla'nın Evi
13 Ekim, 20.30
Kadıköy Halk Eğitim Merkezi

Şen Makas
28 Ekim, 15.30
Kenter Tiyatrosu

Sergi



Pera Eğitim Atölye Sergisi
"Yaz Yaz Yaz'18"
15 Ağustos – 30 Eylül 2018
Suna Ve İnan Kırac Vakfı Pera Müzesi

Karma Sergi
"Mektek Meydan Galatasaray"
14 Eylül – 25 Kasım 2018
Suna Ve İnan Kırac Vakfı Pera Müzesi

Daniele Sigalot
"Empires Aga"
13 Eylül – 26 Ekim 2018
Anna Laudel Contemporary

Kazım Karakaya
"Karşılaşma / Encounter"
163 Eylül – 13 Ekim 2018
Bozlu Art Project

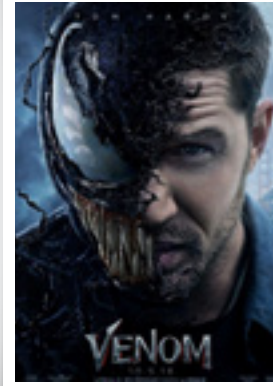
"Başka Bir Tepeden / From Another Hill" Heykel Sergisi
26 Haziran – 28 Ekim 2018
Elgiz Müzesi

Yeni Filmler



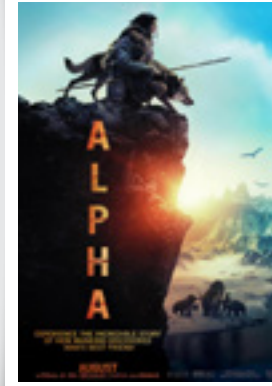
Eylül ve Ekim'de CINEMApink'te

Venom



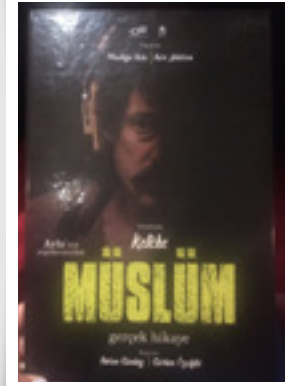
Eddie Brock, sevgilisinin çalıştığı araştırma firmasının sahibinin haberini yapmaya çalışan muhabirdir. Sadece simbiyoz hâlinde yaşayabilen ve adrenalini beslenen uzaylı bir organizmanın firma tarafından keşfedildiğini ve insan deneklerle birleştirilmeye çalışıldığını öğrenir.

Alpha



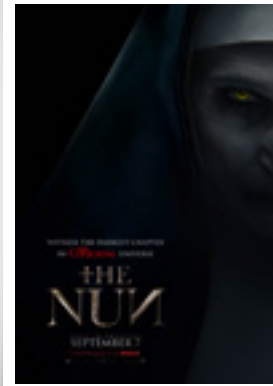
20 bin yıl önce Avrupa'da genç bir adam, kabilesinin en elit grubuyla ilk avına çıktığında yaralanır. Kendine geldiğinde yalnız olduğunu fark eder. Hayatta kalmak için mücadele etmesi gerekecektir. Bu sırada sürüsünden ayrılmış bir kurt bulur. Yavaş yavaş kurt ile birbirlerine alışmaya başlarlar.

Müslüm



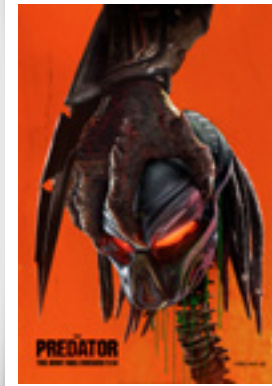
2013 yılında hayatını kaybeden usta sanatçı Müslüm Gürses'in hayatını konu edinen filmde, Gürses'e Timuçin Esen hayat verirken yönetmen koltuğunda Ketcie oturuyor. Kadroda Zerrin Te-kindör, Ayça Bingöl, Erkan Can, Turgut Tunçalp, Taner Ölmez ve Güven Kırac gibi isimler var.

Dehşetin Yüzü



Romanya'daki bir manastırda yaşayan bir rahibenin intihar etmesini araştırmak için sorumlu geçmişinin etkisinden kurtulamayan bir rahip ile nihai yeminini etmenin eşliğindeki bir çırağın Vatikan tarafından bölgeye gönderilir. İkisinin amacı olayı araştırmaktır.

The Predator



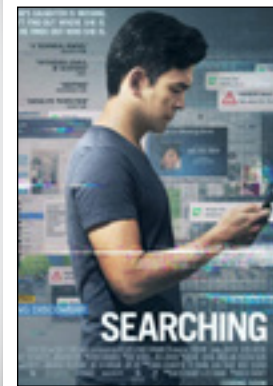
Küçük bir çocuğun yaptığı yanlışlık, evrenin en ölümcül avcıları olan Predator ırkının gezegene geri dönmeye neden olur. İnsanlık büyük bir tehlike ile karşı karşıyadır. İnsan ırkının sona ermesini ise sadece eski askerler ve bir fen öğretmeninden oluşan uyumsuz bir ekip engelleyebilir.

Küçük Ayak



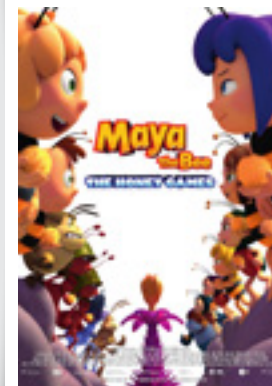
İnsanların varlığına inanan genç ve zeki bir yeti, bu fikrinde direkt de kimseyi kendine inandırmaz. Ancak günün birinde beklenmedik bir şey olur ve karşısına bir insan çıkıverir. Ancak bu yeni keşif, sakın yeti topluluğunu bir karışmaya sürükler... Minikler kaçırmasın!

Kayıp Aranıyor



David Kim'in 16 yaşındaki kızı kaybolunca, soruşturma açılıp davaya dedektif atanmıştır. Dedektiflerin araştırmaya başlamasından 37 saat sonra David kimsenin bakmadığı bir yeri araştırmaya karar verir. Bütün sırların saklandığı yer kızının bilgisayarıdır.

Arı Maya 2: Bal Oyunları



Arı Maya'nın başı yine belada. Böceklerin ve arıların rakip olduğu bir olimpiyat gerçekleştirilecektir. Aşırı hevesi yüzünden bir yanlışlık yapan Maya Buzztropolis İmparatoricesi'ni utandırınca, arılar takımına alınmaz, böcekler takımında yarışması gerekir.

Karanlıkla Karşı Karşıya



Ron Stallworth, Colorado'da yaşayan Afro-Amerikan bir polis memurudur; ortağı Flip Zimmerman ile birlikte çalışmaktadır. İkili Ku Klux Klan'ı durdurmak için mücadele vermektedir. Ron, örgütün şehri ele geçirme girişimlerini engellemek için içlerine sızar.

Organik Aşk Hikayeleri



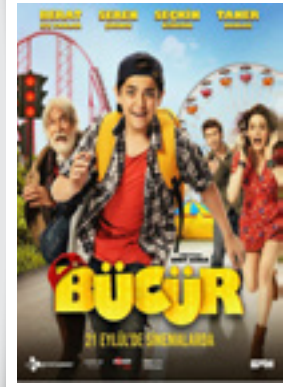
Aşkı görücü usulü arayan 8 çiftin birbirinden bağımsız sekiz ayrı hikayesinin anlatıldığı filmin oyuncu kadrosunda Özge Gürel, Gökhan Alkan, Furkan Kızılay, Celil Sadı Cengiz, İrem Helvacıoğlu, Melike Öcalan, Taylan Güner, Ceyda Kasabalı yer alıyor.

Dalavere



Baybars'ın rutin kurnazlıklarla geçen yaşamı, eniştesinin arabasının Bodrum'da çalınmasıyla değişir. Ancak bir mafya değiş tokuşunun arasında kaldıklarından haberleri yoktur. Otelde meydana gelen türlü yanlışlıklar, işleri iyice çığından çıkarır.

Büçür



Yönetmenliğini Umud Kırca'nın üstlendiği filmde Umud adındaki 10 yaşındaki bir çocuğun yaşadığı maceralar anlatılıyor. Umud tam bir bilgisayar dahasıdır. Hayallerine kavuşmak için internet ve teknolojiye yardım alan Umud macera dolu bir yolculuğa koyulur.



Erdem Hazar

Yaş: 40

Satış Pazarlama



10 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en sık **Boyer** ve **Crazy Park'a** uğrırım.Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Ferah olması.**Alışveriş yapmayı seviyorum; **İhtiyaçlarımı gideriyorum ve yeni şeyler almayı seviyorum.**Yemek katında en çok **Pidem'e** uğrırım.

Kerim Kökgöl

Yaş: 47

Bankacı



19 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **5M Migros** ve **LC Waikiki'ye** uğrırım.Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Evime yakın, ferah ve samimi.**Alışveriş yapmayı seviyorum; **Rahatlatıyorum ve stres atıyorum.**Yemek katında en çok **HD İskender** ve **Çiğ Köftem'e** uğrırım.

Sevgi Sağlam

Yaş: 57

Ev Hanımı



11 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en sık **5M Migros, LC Waikiki, Joker** ve **Flo'ya** uğrırım.Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Evime yakın olması.**Alışveriş yapmayı seviyorum; **Mutlu oluyorum.**Yemek katında en çok **Mado** ve **HD İskender'e** uğrırım.

Özgür Köse

Yaş: 41

Elektronik



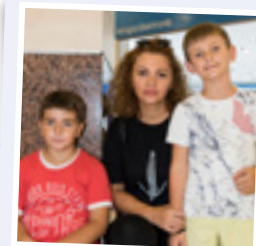
19 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **Boyer, 5M Migros, LC Waikiki** ve **Flo'ya** uğrırım.Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Evime yakın olması.**Alışveriş yapmayı seviyorum; **İhtiyaçlarımı gideriyorum.**Yemek katında en çok **Burger King'e** uğrırım.

Nilüfer Aydın

Yaş: 40

Desinatör



18 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **Koton, 5M Migros, Gratis** ve **Batik'e** uğrırım.Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Kaotik değil ve her şeyi bulabiliyorum.**Alışveriş yapmayı seviyorum; **İhtiyaçlarımı gideriyorum.**Yemek katında en çok **İkbal** ve **HD İskender'e** uğrırım.

Okul Alışverişi Yaparken Dikkat!

Okullar açılıyor. Anne babalar çocukları için büyük bir mutlulukla alışveriş yapıyor. Ancak okul alışverişi yaparken dikkat edilmesi gereken önemli noktalar var!

Yanlış ayakkabı ayak problemine davetiye çıkarır

Okul çağı çocuklarına seçilecek ayakkabılar rahat, yumuşak ve esnek olmalıdır. Esnek olmayan ayakkabılar ayak hareketlerini ve kas gücü gelişimini kısıtlar. Ayakkabı ayağı sıkıkmamalı, çocuğun ayağına uygun olmalı. İki ayak arasında boyut farkı varsa büyük olan ayağa göre seçim yapılmalı. Terletmemeli, sıcak havalarda havayı geçirmeli ve soğuktan da korumalı. Tabanı kaygan olmamalı, şoku emebilmeli ve ayak kavisini destekleyebilmeli. Topuklu veya burnu dar modeller tercih edilmemeli, ayakkabının ön kısmı geniş ve yuvarlak olmalı. Arka kısmı ise topuğu sağlam şekilde tespit edilebilmelidir.

Kıyafetler pamuklu ve yünü olmalı

Okul kıyafetlerini seçerken kaliteye önem verilmeli, ağırlıklı olarak pamuklu ve yünü kumaşlardan dikilen giysiler tercih edilmeli. Polyester, naylon, akrilik gibi sentetik ipliklerden dokunan kumaşlar vücudun ısı dengesini bozarak aşırı terlemeye neden olabilir. Bunun için aileler kıyafetlerin iç yüzüne yerleştirilen etiketleri mutlaka okumalı ve uygun olmayan malzemeden yapılmış giysilerden kaçınmalı. Çocukların içinde rahatça hareket edebildiği ölçülerini uygun kıyafetler alınmalı.

Kırtasiye malzemeleri kaliteli olmalı

Çocukların sağlığı ve güvenliği için kalitesiz, ucuz, markasız, içeriği belli olmayan kırtasiye malzemelerinden



uzak durulmalı. Çünkü kalitesiz kırtasiye malzemelerinde sağlığa ciddi tehdit oluşturan toksik kimyasal madde kullanıma elverişli değildir. Bu maddelerden bazıları keçeli kalemler, okul ve beslenme çantaları, kalem kutuları, su mataraları, çocuk giysilerindeki plastik baskı ve aksesuarlar, spor ayakkabılar gibi birçok üründe kullanılan ve plastiğin yumuşayarak esneklik kazanmasını sağlayan ftalat, ayakkabı ve okul çantalarında kullanılan azo boyar maddeler,

ağaç kırtasiye ürünlerinde kullanılan su itici özelliği sağlayan formaldehit ve ağır metallerdir. Bu kimyasalların ağır yoluyla alınması veya deriden emilmesi halinde vücutta birikerek ciddi metabolik hastalıklara, alerjilere veya zehirlenmelere neden olabileceği hatta bazıların uzun vadede kansere yol açabildiği bilinmektedir. Güvenilir olmayan marka ürünleri satın alınmamalı, Türk Standartları Enstitüsü'nün (TSE) belirlediği kurallara uyan ve TSE damgası taşıyan

firmaların ürünleri tercih edilmelidir. İthalatçı firmaların bilinir olması önemlidir. Ailelerin etiket ve damgalarla ilgili bilgisi olması işlerini kolaylaştıracaktır. Örneğin CE ve 71-3 işaretli olan ürünlerin kullanılması güvenlidir.

Çanta Alırken Dikkat!

İdeal bir okul çantasında destekli ve birbirine eşit iki omuz askısı olmalı. Böylece çantanın ağırlığı vücuda eşit olarak dağılır. Tek askılı çantalarından kaçınılmalıdır. Omuz askıları çantanın ağırlığını geniş bir yüzeye yayacak kadar kalın olmalıdır. Askı boyu çocuğa uygun hale getirilmelidir. Çantanın arka kısmı, omuz askıları ve bel kemerinin yumuşak desteği bulunmalıdır. Çantanın büyüklüğü çocuğa uygun olmalıdır, genişliği iki omuz arası kadar olmalı, boyu bel hizasını geçmemelidir. Ağırlık merkezi bel hizasında olmalıdır. Bele takılan kemer çocuk hareket halindeyken çantanın yerinde kalmasını ve ağırlığın eşit dağılmasını sağlar. Çanta sırta değdiği noktadan desteklenmelidir, böylece hem çocuk çantanın içindeki sivri objelerden korunur hem de daha rahat olması sağlanır. Çantanın ağırlığı çocuğun vücut ağırlığının yüzde 10'unu geçmemelidir. Örneğin 10 yaşında ortalama 30 kilo olan bir çocuğun çantası 3 kiloyu geçmemelidir. Çok ağır çanta taşımak zorunda olan çocuklar için tekerlekli çantalar tercih edilebilir. Ancak bu çantaların da merdivenden taşınması veya kaygan zeminde kullanımı zordur.



A S T R O L O J İ

Beylikdüzü Migros AVM ziyaretçilerine özel Eylül - Ekim 2018 burç yorumları.

Hande Kazanova

info@handekazanovam.com
www.handekazanovam.com



Koç

(21 Mart-20 Nisan)



06 Eylül'de sağlığınıza konuşacağınız, üzerine düşeceğiniz bir döneme giriyorsunuz. 03-07 Eylül iş hayatınızda sorumluluklarınızı bileceğiniz, kalıcı sonuçlar için ilerleyeceğiniz ve parasal getiriler elde edeceğiniz günler. 25 Eylül'deki dolunay, kişisel hayatınızda önemli duygusal tepkileri karşınıza getirebilir. Yakın çevrenizdeki kişilerle ilişkilerinizde dikkatli olun. 06 Ekim'de Venüs gerilemesi ortak para işlerinizde sıkıntı ve sorunları karşınıza getirebilir. Ortağınız veya partneriniz parasal konularda kasım başına kadar bazı sıkıntılar yaşayacak. 12. 15 ve 19 Ekim günleri size fırsat ve şans sunabilir. Yeni adımlar ve kararlarla sizi destekleyecek. İş hayatınızda da karşınıza sürpriz teklifler gelebilir. Bu dönemde sağlığınıza ihmal etmeyin.

Boğa

(21 Nisan-21 Mayıs)



09 Eylül'de oluşan yeniay, aşk hayatınız, çocuğunuz veya çocuklarınız için yapmak istediklerinizi gerçekleştireceğiniz bir yeniay olacak. Olumlu ve güzel gelişmelerle karşılaşacaksınız. 11, 13 ve 16 Eylül tarihleri özel hayatınızda ve iş alanlarınızda şansınızın yüksek olduğu tarihler. Fırsatları değerlendirmeye çalışın. Terfi gibi sürprizli gelişmelere hazır olun. 22 Eylül ve sonrasında iş ve hizmet hayatınızla ilgili görüşmelerinizi hızlandırabilir, toplantılarınızı arttırabilirsiniz. 06 Ekim'deki Venüs gerilemesi özel hayatınızda bir takım sorunları ortaya çıkartabilir. İlişkinizde tansiyonlu durumlar varsa bunların arttığını görebilirsiniz. 23 Ekim'den sonra tamamen kendinizi ikili ilişkilerinize vereceksiniz. Her türlü ilişki önem kazanıyor.

İkizler

(22 Mayıs-21 Haziran)



06 Eylül itibarıyla aile hayatınızda konuşmalarınız ve görüşmeleriniz önem kazanacak. Emlak alım-satım işleri, devir, yer değiştirme, yuva kurma gibi konularda pratik ve hızlı kararlar alabilirsiniz. 11, 12, 13, 16 Eylül işlerinizi yola koyduğunuz, karşınıza güzel fırsatların geleceği tarihler. Bu tarihlerde karşınıza çıkacak fırsatları değerlendirmeye bakın. 22 Eylül'den sonra eğlenceli bir dönem başlıyor. 06 Ekim'de Venüs iş ve hizmet alanlarınızda gerileyecek. Bu alanlarda iyi ilişkiler içinde olduğunuz kişilerle aranızda sorunlar ve sürtüşmeler ortaya çıkabilir. 10 Ekim'de Merkür iş ve hizmet alanlarınıza geçerek yaşadığınız aksilik ve sorunlara çözüm üretmenizi sağlayabilir. 12-15 Ekim tarihleri arasında bu konularda destekleneceksiniz.

Yengeç

(22 Haziran-22 Temmuz)



09 Eylül ve sonrasında aşk hayatınız size heyecan verecek. Eğer hayatınızda biri yoksa çok güzel kişilerle karşılaşabilir, sağlam ilişkilerle yelken açabilirsiniz. Evli olan yengeçler ise eşlerinden çok güzel jestler, teklifler, hediyeler alabilir. 19 Eylül'de sosyal çevrenizdeki değişimler parasal harcamalarınızı hızlandırabilir ve size bu alanda risk aldırabilir. Bu dönemde harcamalarınızda dikkatli olun. 25 Eylül'de oluşan dolunay, kariyer ve iş hayatınızda gelgitleri, stresleri hızlandırabilir. 06 Ekim'de Venüs aşk evinizde gerileyecek. Bu alanda sekiz yıl önce yaşadığınız olayların bir benzeri karşınıza gelebilir. 23 Ekim'den sonra aklınız fikriniz aşk hayatınızda olabilir. 24 Ekim'de oluşan dolunay, sosyal çevrenizde aktiviteleri, olayları hızlandırabilir.

Aslan

(23 Temmuz-23 Ağustos)



06 Eylül itibarıyla para kazanma becerileriniz artıyor. İş hayatınızda karşınıza çıkan teklifleri değerlendirmeye bakın. Çok kazançlı bir dönemdesiniz. Ticari fikirlerinizi değerlenecek, pratik yaklaşımlarınızla maddi konulara güzel çözümler üretebilirsiniz. 11 Eylül'den sonra yeniden enerjinizi eşinize, evliliğinize veya ortak işlerinize yönlendireceksiniz. 22 Eylül'den sonra kendinizi yakın çevrenizde olup bitenlere vereceksiniz. Akraba veya kardeşlerinizle olan konuşmalarınız artabilir. 06 Ekim'de Venüs ev ve aile alanlarınızda gerileyecek. Aile büyüklüğünden bazıları ile aranızda anlaşmazlıklar oluşabilir. 10 Ekim'de oluşan yeniayda satış, reklam, pazarlama, tanıtım gibi alanlarda güzel adımlar ve yeni başarılar yapabilirsiniz.

Başak

(24 Ağustos-23 Eylül)



06 Eylül itibarıyla artık ifadenizde rahatlıyorsunuz. Kendinizi ön plana çıkartabilir, kariyerinizde ilerleyebilirsiniz. 09 Eylül'de oluşan yeniay, hayatınızla ilgili önemli kararları uygulamanız için biçilmiş kaftan. Bu önemli kararları alırken yakın çevrenizden destek göreceksiniz. 11, 12 Eylül tarihlerinde hayatın yüzünüze güldüğünü görebilirsiniz. 06 Ekim'de Venüs geliyor. İletişim, satış, reklam, pazarlama gibi işlerinizde bazı sıkıntı sorunlara kasım ortasına kadar açıklığınız. Sıkılganlığınızın, tepkilerinizin 10, 11, 19, 31 Ekim'de yüksek olacağından bazı ilişkilerinizi tavrılarınızla bozduğunuz görebilirsiniz. 12, 15, 22 Ekim düşüncelerinizi yaratıcı kanala, kreatif işlerinize yönlendirebilirsiniz. 28, 29 Ekim'deki şansınızı bu anlamda iyi kullanın.

Terazi

(24 Eylül-23 Ekim)



06 Eylül itibarıyla biraz geri plana çekilmek, olayları gözden geçirmek ve plan yapmak isteyebilirsiniz. Bu dönem sonrasında alacağınız kararların size iyi geldiğini göreceksiniz. 09 Eylül ve sonrasında parasal kazançlarınızı arttırabilirsiniz. 25 Eylül'de oluşan dolunayda, özel hayatınızdaki yaralarınızı sarabilirsiniz. Özel hayatınızda ve ilişkilerinizde önemli ve duygusal kararlar alabilirsiniz. 06 Ekim'de Venüs para alanlarınızda gerileyecek. Ekim sonuna kadar parasal konularda sıkıntı ve sorunlara uğraşabilirsiniz. Harcamalarınıza dikkat etmeniz de fayda var. 24 Ekim'de oluşan dolunay ortak parasal konularda beklenmedik ani olay ve kararları hızlandırabilir. 31 Ekim'den sonra eğitim ve öğrenim hayatınızda ilgi alanlarınızın peşinden gidebilirsiniz.

Akrep

(24 Ekim-22 Kasım)



09 Eylül'den sonra kendinize önem vereceksiniz. 09 Eylül'de oluşan yeniayda sosyal çevrenizle beraber gelecekle ilgili adımlar atabilirsiniz. Bu adımları atarken önemli kişilerden ve sevdiğinizlerden büyük destek göreceksiniz. 23 Eylül'den sonra biraz geri planda durabilirsiniz. Yine kontrolünüz dışında gelececek olaylara karşı dikkatli olmanız gereken bir dönem. Ama bu dönemde sakin ve kararlı kalarak kolayca atabilirsiniz. 06 Ekim'de Venüs sizin burcunuzda gerileyecek. 31 Ekim'e kadar özel hayatınızda, ikili ilişkilerinizde önemli kararlar almayın. Bu dönem biraz olurluna bırakabilirsiniz. 12, 15 ve 22 Ekim tarihlerinde girişimlerinizi size destekleyecek. Özel hayatınızdaki zorlanmaları bu dönemde iğnize yoğunlaşarak aşabilirsiniz.

Yay

(23 Kasım-22 Aralık)



Eylül ayında kariyerinizdeki oluşumlarla iş hayatınızda rahat ve kalıcı bir şekilde ilerleyeceksiniz. 06 Eylül itibarıyla kariyer ve iş alanlarınızda kendi fikirlerinizi ortaya koyabilirsiniz. Önemli konuşma ve görüşmeler oluşabilir. 23-26 Eylül tarihleri arasında sosyal ortamlarda parasal konularda sıkıntı ve sorunlar oluşabilir. Arkadaşlarınızla yaptığınız maddi işlerinizde sıkıntılar su üstüne çıkabilir. 06 Ekim'de Venüs gerileyecek. İş ve hizmet alanlarınızda sıkıntı ve sorunlar, arkadaşlarınızla ilişkilerinizde sıkıntılar karşınıza gelebilir. 10 Ekim'den sonra özel hayatınızda ve kariyerinizde bazı geri çekimler oluşabilir. 24 Ekim'de oluşan dolunayda iş alanlarınızda ani kararlar alabilirsiniz. Hem özel hayatınızda, hem de kariyerinizde büyük bir teklif veya fırsat ayağınıza gelecek.

Oğlak

(23 Aralık-20 Ocak)



06 Eylül'de eğitime dayalı konuların üzerine daha fazla eğileceksiniz. Bilgi alışverişlerine açık bir dönem. 11 Eylül'den sonra enerjinizi parasal konulara çevireceksiniz. Alacağınız kararların, yapacağınız yatırımların karşılığını alacaksınız. 22 Eylül ve sonrasında işlerinizde başarı ve ilerleme elde edebileceğiniz günlere giriş yapıyorsunuz. Özellikle geçtiğimiz aylarda gösterdiğiniz performans ve çabanın ödülleri alabilirsiniz. Ekim başında iş ve kariyer hayatınızda kafanızda takılı bir sürü konu olabilir. 11-19 Ekim tarihleri arasında harcamalarınıza dikkat edin, bazı işlerinizde dengeli tutturmak kolay olmayabilir. Neyse ki hızlı ve derin düşünce yapınızla sorunlarınızı halletmenin de yollarını kolaylıkla bulacaksınız. 15 ve 22 Ekim'i kullanın.

Kova

(21 Ocak-18 Şubat)



09 Eylül'den sonra kendinizi göstereceğiniz bir döneme giriş yapacaksınız. Güçlü ilişkileriniz toplum önü işlerinde arkanızda duracak. 23-26 Eylül tarihleri arasında kendinizi beklenmedik olaylar içinde bulabilirsiniz. Bu dönemde önemli işlerinizde bozulmalara, sorunlara karşı dikkatli olun. Önemli kararlarınızı bu dönemde almayın, sakinliğinizi koruyun. 25 Eylül'de yakın çevrenizde beklenmedik olaylar olabilir. 06 Ekim itibarıyla kariyer evinizde gerileyecek olan Venüs toplum önü işlerinizde ve kariyerinizde üstlerinizle olan ilişkileri zorlayabilir. İş konularında tartışmalardan uzak durun. 26-28-29 Ekim tarihlerinde kariyer ve toplum önü işlerinizde güzel şanslar yakalayacaksınız. Organizasyonlar, davetler, aktiviteler devrede olacak.

Balık

(19 Şubat-20 Mart)



03 Eylül'de iş hayatınızda parasal yönden güzel anlaşmalar yapacaksınız. Bu anlaşmaların güzel sonuçlarını çok kısa bir sürede alacaksınız. 09 Eylül ve sonrasında seyahatleriniz artabilir. Gezme, dolandırmaktan mutluluk duyacaksınız. Hayat ve şans sizden yana olacak. 11 ve 16 Eylül tarihleri özel hayatınızda gelecek planlarınızı hızlandıracağınız bir yandan da aşk tazelediğiniz zamanlar. Maddi sorunlarınızı 03 Ekim'de yaşanan olayların sonrasında gözeceksiniz. 06 Ekim itibarıyla seyahat, yabancılara yapılacak olan işler, yurtdışı bağlantılı konular, eğitim, medya, ticaret, hukuk konularında zorlanmalar oluşabilir. 19-22 Ekim'de sosyal çevrenizden gelecek desteklerle rahatlayacaksınız. Hiç ummadığınız kişilerden destek bulacaksınız.

Çalışma Saatleri		
	Açılış	Kapanış
Alışveriş Merkezi	09:30	22:00
Mağazalar	10:00	22:00



ECE Türkiye Proje Yönetimi A.Ş.

ECE Türkiye Proje Yönetimi A.Ş.
Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkezi Barış Mah.
Sakarya Cad. No.1 34520 Beylikdüzü – İstanbul
Telefon: (0212) 852 00 01 **Faks:** (0212) 852 00 09
E-posta: info@beylikduzumigrosavm.com

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Oktay Uludağ**
Kreatif Direktör: **Ümit Kurt**
Editör: **Tülay Özgür**
Grafik Tasarım: **Onur Koç**
Moda ve Güzellik Editörü: **Derya Kırım**

Bilgi ve Danışma: info@omaoma.com.tr
Baskı: İHLAS GAZETECİLİK A.Ş. Merkez Mah.
 29 Ekim Cd. İhlas Plaza No:11A/41 Yenibosna/
 İSTANBUL Tel: (212) 454 30 30

© Beylikdüzü Migros AVM Gazete'M, T.C. yasalarına uygun olarak yayımlanmaktadır. Gazetede yayımlanan yazı ve görseller izinsiz kullanılamaz ve alıntı yapılamaz.