



PSİKOLOJİ

İş yerinde mizah gerçekten gerekli mi? Uzmanlar "evet" diyor. İşte gülmenin faydaları... **sf 10**



AYIN TİYATROSU

Efsane eser "Yedi Kocalı Hürmüz" TİM Show Center'da 6, 7, 13, 21 Ocak ve 4, 8, 10 Şubat'ta görülebilir. **sf 12**

BENİM TATİLİM

Herkesin özlemle beklediği sömestir dönemi yaklaşıyor. Bu turlara da göz atın! **sf 6**



BENİM SEÇTİKLERİM

Beylikdüzü Migros AVM vitrinlerine yeni çıkan ürünler, son trendler... **sf 4-5**



BENİM BURCUM

Burcunuz ne söylüyor? Hande Kazanova Gazete'M okurları için yazdı. **sf 15**

App Store /bmigrosavm
beylikdüzumigrosavm.com

Gazete

Sayı: 169 Ocak / Şubat 2018 Beylikdüzü Migros AVM'nin ücretsiz yayınıdır



ÇOCUK KULÜBÜ

Yeni Yılda Yepyeni Atölyeler

Beylikdüzü Migros AVM
Çocuk Kulübü'nde
Her Hafta Sonu Farklı Temalarda
Her Yaşa Uygun Eğlenceli,
Yaratıcı Atölyeler



SEVGİLİLER GÜNÜ

Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkezi, Sevgililer Günü haftasını yine coşkuyla kutlayacak. Bu özel gün kapsamında ziyaretçilerimizi içi kalplerle dolu sıcak bir dekor karşılayacak. Beylikdüzü Migros AVM'de buluşacak çiftler özel dekore edilmiş Sevgi Tüneli'nden geçerken birbirlerine yazdıkları sevgi dolu notları bu tünelde sergileme fırsatı bulacak. **sf 2**



BENİM GAZETEM

iPad'e özel tasarlanan gazetemize ulaşmak için, App Store'dan Beylikdüzü Migros AVM Gazete'M uygulamasını indirmeniz yeterli.





Sevgi Tüneli'ne Bekliyoruz

Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkezi, Sevgililer Günü haftasını yine coşkuyla kutlayacak. Bu özel günün etkinlikleri kapsamında ziyaretçilerimiz içi kalplerle dolu sıcak bir dekor hazırlayacağız. Beylikdüzü Migros AVM'de buluşacak olan çiftler bugüne özel dekore edilmiş Sevgi Tüneli'nden geçerken birbirlerine yazdıkları sevgi dolu notları bu tünelde sergileme fırsatı bulacaklar.

Can Bonomo Sevenleriyle Bir Araya Geldi

Beylikdüzü Migros AVM, 20. yıl etkinliklerinin sonuncusunda çok özel bir organizasyona ev sahipliği yaptı. Sanat dünyasının güçlü seslerinden Can Bonomo, 24 Aralık Pazar günü Beylikdüzü Migros AVM'de sevenleriyle bir araya geldi. AVM'nin zemin katındaki etkinlik alanında saat 15.00 itibarıyla başlayan etkinlikte Can Bonomo, ziyaretçilerimize mini bir konser verdi. Başarılı sanatçı, çıkarmış olduğu dört albümünden en güzel parçaları seslendirdi. Daha sonra Bonomo, son eseri olan "Şu Sevdalar Tevatürü" isimli şiir kitabını imzalayarak sevenleriyle fotoğraf çekti. Ziyaretçilerimizin yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte Can Bonomo bol bol alkış aldı.



Astroloji Meraklıları Buluştu

Astroloji severlerin merakla takip ettiği ünlü astrolog ve GazeteM köşe yazarı Hande Kazanova, Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkezi'nde 9-10 Aralık 2017 tarihlerinde ziyaretçilerimizle buluştu. Bu iki gün boyunca Hande Kazanova 2018 yılında burçları nelerin beklediği ve astroloji hakkında merak edilen konularda ziyaretçilerimizle keyifli bir sohbet gerçekleştirdi. Kazanova, Beylikdüzü Migros AVM kartı ile en fazla alışveriş yapan ilk üç ziyaretçimizin de yıldız haritasını yorumladı. Etkinliğimize ziyaretçilerimiz yoğun ilgi gösterdi.



Tatlı Yedik Tatlı Konuştuk

Beylikdüzü Migros AVM ziyaretçileri yılın son günlerinde ağız tadıyla bir etkinlik geçirdi. 2-3 Aralık tarihleri arasında düzenlediğimiz iki günlük karnavalda cupcake ve macaron yapım atölyelerine katılım yoğun. Gastronomi kulüplerinin ünlü şefleri, tatlı sever ziyaretçilerimizle sırlarını paylaştı, yapılan tatlılar birlikte afiyetle yendi. Mutfak önlükleri ve aşçı keplerinin hediye edildiği karnavalda cupcake atölyesinin şefi Belgin Su'ydu.

Yeni Yılda Yepyeni Atölyeler

Beylikdüzü Migros AVM Çocuk Kulübü, adeta minik ziyaretçilerimizin ikinci bir evi gibi oldu. Çocuk Kulübümüzde çocuk atölyeleri her hafta sonu farklı temalarda 14.00-17.00 saatleri arasında yapılıyor. Çalışmalara katılımın ücretsiz olduğu etkinliklerde ocak ayında da çok ama çok eğleneceğiz.



Saygıyla Andık

Beylikdüzü Migros AVM, her yıl olduğu gibi bu yıl da Atatürk Haftası'nda Ulu Önder Atatürk'ü çok özel bir sergiyle andı. Onur Akmanlar özel koleksiyonuna ait en değerli Atatürk fotoğrafları, tarihi belgeler, o döneme ait gazete ve dergiler ile Atatürk Karlar Altında Yatarken Dioraması, 10-18 Kasım tarihlerinde Beylikdüzü Migros AVM'de sergilendi.



Değerli Okuyucularımız,

Beylikdüzü Migros AVM için 2017 yılının çok özel bir anlamı vardı. Çünkü 1997 yılından bu yana misafirlerinin tüm ihtiyaçlarına yanıt veren ve keyifli vakit geçirmelerini sağlayan Beylikdüzü Migros AVM, tam tamına 20 yıldır siz değerli ziyaretçilerimizle birlikteydi. 2017 yılı boyunca gerçekleştirdiğimiz 20. yılımıza özel etkinliklerimiz hem bölgemizin hem de İstanbul'un gündemine damga vurdu. Sanatsal ve kültürel etkinliklerin yanı sıra sosyal sorumluluk projelerine imza atan Beylikdüzü Migros AVM, düzenlediği yarışma, konser, sergi ve gösteri gibi etkinliklerle misafirlerine keyif dolu anlar yaşattı.



Can Bonomo Fırtınası

2017 yılını muhteşem bir etkinlikle sonlandırdık. Türkiye'nin en sevilen sanatçılarından Can Bonomo, 24 Aralık'ta sevenleriyle Beylikdüzü Migros AVM'de bir araya geldi. Başarılı sanatçı mini konserinde bugüne kadar çıkardığı dört albümünden en güzel parçaları seslendirdi. Bonomo, son eseri "Şu Sevdalar Tevatürü" başlıklı şiir kitabını imzalayarak sevenleriyle fotoğraf çekti. Ziyaretçilerimizin yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte Can Bonomo, bol bol alkış aldı.

Üç Boyutlu Sanat

Üç boyutlu resim ustası Philippenzo Madonnaro, alışveriş merkezimizde görenleri hayretler içinde bırakacak bir çalışmaya imza attı. Philippenzo, Beylikdüzü Migros AVM'nin yemek katında dev bir çukuru ziyaretçilerimizin meraklı bakışları altında çizdi. Gerçekliğe meydan okuyan sanatçının bu çalışması eğlenceli fotoğraf çekirmek isteyen ziyaretçilerimizin AVM'deki en popüler duraklarından biri oldu.

Aralık Ayının Tatlı Sürprizi

Yılın son ayında ziyaretçilerimize tatlı bir sürpriz yaptık ve onları Tatlı Karnavalı'yla buluşturduk. 2-3 Aralık tarihleri arasında düzenlediğimiz iki günlük karnavalda cupcake ve macaron yapım atölyelerine katılım yoğunlu. Gastronomi kulüplerinin ünlü şefleri, tatlı sever ziyaretçilerimizle sırlarını paylaştı, yapılan tatlılar birlikte afiyetle yendi.

Çocuk Kulübümüzde Eğlence Devam Ediyor

Beylikdüzü Migros AVM Çocuk Kulübü artık minik ziyaretçilerimiz için adeta vazgeçemedikleri bir alışkanlık oldu. Çocuk Kulübümüzde çocuklarımız sanatın ve sanatçının gelişimine duyarlı bir vizyonla hazırlanan çocuk etkinliklerimizde eğlenceli çalışmalara imza atıyorlar. Çocuk Kulübümüzde çocuk atölyeleri her hafta sonu farklı temalarda 14.00-16.00 saatleri arasında yapılıyor. Üstelik artık farklı yaş gruplarına hitap eden çalışmalara katılımın ücretsiz olduğu etkinliklerde ocak ayında eğlenceli ve yaratıcı atölyeler minik misafirlerimizi bekliyor olacak.

Sevgi Tüneli'nde Buluşuyoruz

Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkezi, Sevgililer Günü haftasını yine coşkuyla kutlayacak. Bu özel günün etkinlikleri kapsamında ziyaretçilerimiz için kalplerle dolu sıcak bir dekor hazırlayacak. Beylikdüzü Migros AVM'de buluşacak olan çiftler bu güne özel dekore edilmiş Sevgi Tüneli'nden geçerken birbirlerine yazdıkları sevgi dolu notları bu tünelde sergileme fırsatı bulacaklar.

Gazete'M' de etkinliklerimiz gibi yaşamın her alanına dokunuyor. Beylikdüzü Migros AVM'nin vitrinlerine çıkan en yeni ürünleri, Sevgililer Günü'ne özel hazırladığımız hediye önerilerini, sağlık ve çocuk gelişimiyle ilgili sayfalarımızı ilgiyle okuyacaksınız. Beylikdüzü Migros AVM Cinemapark'te ocak ve şubat aylarında vizyona girecek filmleri ve İstanbul'un kültür sanat hayatı ile ilgili önemli başlıkları yine sayfalarımızdan takip edebilirsiniz.

Beylikdüzü Migros AVM'nin etkinliklerinde ve yeni sayımızda buluşmak dileğiyle...

Mustafa Bayrak

Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkezi Müdürü

M. Bayrak

Macera Fotoğrafı Çektirmek İsteyenler Buraya!

Beylikdüzü Migros AVM'nin yemek katına uğrayanlar hayretler içinde kalacak. Çünkü yemek katımızda dev bir çukur var! Üç boyutlu resim ustası Philippenzo Madonnaro, 21 Kasım'da Beylikdüzü Migros AVM'nin konuğuydu. Philippenzo ziyaretçilerimizin meraklı bakışları altında yemek katında üç boyutlu bir eser çizdi. Gerçekliğe meydan okuyan sokak sanatçısı Philippenzo'nun çalışması, eğlenceli fotoğraf çekirmek isteyenler için AVM'deki en popüler fotoğraf duraklarından biri oldu.



Birlikte Daha Güçlüyüz

Beylikdüzü Migros AVM, 12 Aralık Mağazacılar Günü'nü alışveriş merkezi çalışanları ile birlikte kutladı. Müşterilerinin memnuniyeti için çaba gösteren perakende çalışanlarının günü olan 12 Aralık'ta, alışveriş merkezi çalışanlarına armağanlar dağıtıldı.





Gusto

Nostaljik çizgiler

90'lı yılların esintilerini taşıyan Gusto Sonbahar-Kış Koleksiyonu geçmişin nostalji havasını modernist çizgilerle yeniden yorumluyor. Kollardaki işlemeli detaylar ve volanlar rahat kesimlerle harmanlanıyor ve aristokrat bir kış kadınına ortaya çıkıyor. Bu sezonun yükselen trendleri arasında yerini alan İngiliz ekoseleri, arı ve kuş desenli leopar parçalar ile feminenliğini ortaya çıkaracak olan Gusto kadını, kadife brokar tüvitler ve kaşmir kumaşlar ile de güçlü duruşunu gözler önüne seriyor.



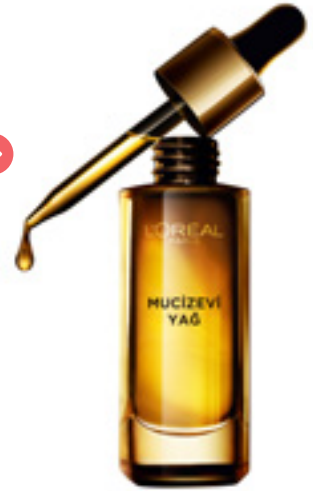
Gratis

İddialı ürün

Ürünlerinin ambalaj tasarımları ile dikkat çeken, her ürünü ile vazgeçilmez marka haline gelen The Balm, aydınlatıcı koleksiyonuna bir yeni renk daha ekledi. Aydınlatıcı denince ilk akla gelen Lou Manizer serisine eklenen Bonnie, fenomen ürünler arasına giren Mary Lou ve Cindy Lou kadar iddialı olacak. Bu iddialı marka Gratis mağazasında.

Kışa hazırlık

Kışın soğuk havadan etkilenen cildiniz daha çok korunmaya ihtiyaç duyar. Cildinizi kışın etkilerinden korumak için mucizevi yağlarla besleyin. L'Oréal Paris, Mucizevi Yağ Besleyici Bakım Serisi, kadınlara kış aylarında da ışıltılı, yumuşacık ve bebek gibi bir cilde kavuşma imkanı sunuyor.



Kahve molası

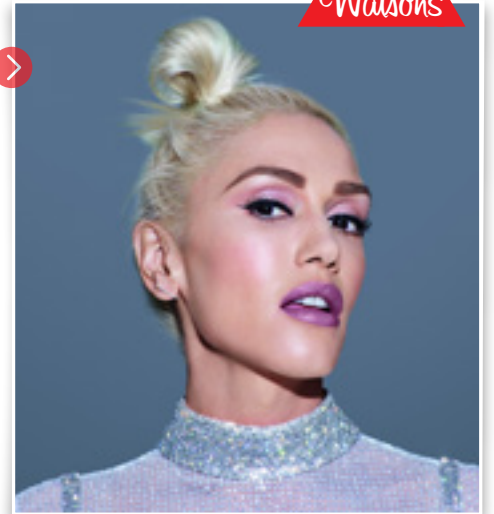
Starbucks soğuk kış günlerini espresso menüsüne eklediği yeni içeceği Latte Macchiato ile karşılıyor. Latteye yeni bir yorum getiren ve Macchiato severlere de hitap eden Latte Macchiato'da önce ısıtılmış kremamsı süt bardakta yerini alırken, enfes espresso shot tamamlayıcı lezzet olarak sonradan ekleniyor.



Starbucks

Metalik renkler

Sadece Watsons mağazasında bulabileceğiniz Revlon'un en beğenilen mat ruj koleksiyonlarından biri olan Revlon Ultra HD Matte Lipcolor şimdi yepyeni metalik renkleri ile dudaklarınızda çarpıcı ve dolgun bir görünüm sağlıyor. Revlon Ultra HD Matte Lipcolor in Metallic Matte'nin sekiz metalik mat renk tonu dudaklarınızı renklendirirken, aynı zamanda kadifemsi dokusu ile dudaklarınızı nemlendiriyor.



Watsons

İşıltılı tasarımlar

Nivea'nın kış döneminde dudaklara yoğun bakım ve koruma sağlayan benzersiz formülü Original Care, şimdi sınırlı sayıda üretilen 6 ışıltılı kapak seçeneği ve kişiselleştirilmiş hediye konseptiyle, kış günlerine ışıltı katıyor. Ürün, 6 ışıltılı ambalaj tasarımı ve arkasında bulunan kişiye özel not alanıyla sunuluyor.



İnci zaraifeti

İnsanların sevdikleriyle paylaşmaktan keyif aldığı anlara eşlik eden Karaca, yemek takımı anlayışında çığır açan gerçek inciden üretilen Fine Pearl ile sofraları fethetmeye devam ediyor. Fine Pearl, inci formundaki yeni tasarımları ile doğanın en değerli mücevherini sofralarınızla taşıyor.

Karaca





Krispy Kreme

Lezzet durağı

Marka geçmişi 1933'de Paducah Kentucky'e kadar uzanan Krispy Kreme, 2009 yılında İstanbul'da ilk fabrika mağazası açtı. İstanbul'da 30 mağazası bulunan Krispy Kreme'in Beylikdüzü Migros AVM şubesi 2017 Mart ayından beri zemin katta ziyaretçilerimize hizmet veriyor. Yılbaşı, Sevgililer Günü gibi özel gün konseptlerinde ürünleri de bulunan markanın yılın her döneminde faydalanabileceğiniz avantajlı kampanyaları var. 8 doughnut aldığınızda 4 doughnut hediye, 6 doughnut aldığınızda özel tasarım metal kutusu hediye ve doughnut ve içeceklerle oluşturacağınız avantajlı menüleri bunlardan birkaçı. Tüm lezzet düşkünü ziyaretçiler uğrayabilir.



Centone

% 50 İndirim Fırsatı

Türkiye'nin önde gelen erkek giyim firması Centone, kumaştan telaya, düğmeden dikiş ipliğine kadar kullanılan her malzemeyi özenle seçip, kalite standartları onaylanmış tesislerinde dikerek değerli müşterilerine sunuyor. Centone, Beylikdüzü Migros AVM mağazasında yeni sezon ve Sonbahar/Kış ürünlerinde net % 50 indirim ile sizleri mağazasına davet ediyor.

Romantizmin ifadesi

Mutluluk sofralarınız Bernardo'dan olsun istiyorsanız, Bernardo mağazalarına uğramalısınız. Aşkı ve saflığı anlatan ürünlerle muhteşem bir Sevgililer Günü sofrası hazırlayabilirsiniz. Hayatınızın bu çok özel ve güzel gününde yeni kararlar yeni mutluluklara adım atmak isteyenleri Bernardo'da çay takımlarından yemek takımlarına, pişirme ve hazırlama aletlerinden mutfak ekipmanlarına kadar ihtiyacınız olan her şeyi bulabilirsiniz.



Bernardo

Kışa özel

Yataş Bedding, 2018'e bembeyaz kar taneleri ile merhaba diyor. Yeni yılın vazgeçilmez rengi kırmızıyı karın beyazdan griye uzanan tonlarıyla buluşturan Merry Nevresim Takımı, 2018'in sevincini ve coşkusunu yatak odalarına taşıyor. Yataş Merry Nevresim Takımı; dekoratif yastıklar, çarşaf ve nevresimden oluşan ürün yelpazesi ile soğuk kış günlerinde yatak odanıza sıcaklık katacak.



Yataş

Çocuklara hediye

Tüm çocukları hayallerindeki rengârenk ve birbirinden sevimli modellerle buluşturan Flo, yarıyıl tatilinde de çocukları unutmuyor ve yüzlerce alternatif sunuyor. Pembe, kırmızı, mor, bej, mavi renklerinin ön planda olduğu çocuk koleksiyonu; outdoor spor ayakkabılar, yağmur çizmeleri ve sıcak botlarla çocukları sevindiriyor.



Flo

D&R



Sınırlı sayıda

Barbie'nin her yıl farklı bir konseptte tasarlanan ve tüm dünyada sınırlı sayıda bulunan 'Mutlu Yıllar Bebeği' bu yıl daha da göz kamaştırıcı. 2018'i simli kırmızı elbisesiyle karşılayan Barbie'nin özel serisi, Türkiye'de de satışa sunuluyor. Kız çocuklarının yanı sıra koleksiyonerlerin de merakla beklediği Mutlu Yıllar Bebeği, raflarda yerini aldı.



Sömestir Tatili Sevinci

Öğrenciler kadar çocuklu aileler ve yetişkinlerin de özlemle beklediği sömestir dönemi yaklaşıyor. Etstur, Gazete'M okurları için önerdi... Bu turlara ve diğerlerine katılmak için Etstur ofisi Beylikdüzü Migros AVM giriş katta hizmetinizdedir.



Bansko

Bembeyaz pistlerde çocuklarınızla kış sporlarının tadını çıkarmak istiyorsanız, Bansko'da eşsiz bir deneyim sizi bekliyor. Bulgaristan'ın güneybatısında, Pirin Dağı'nın eteklerinde yer alan Bansko, Avrupa'nın en önemli kayak merkezlerinin başında geliyor. İlk defa 1985 yılında düzenlenen kayak şampiyonası ile kayak dünyasının dikkatini çeken Bansko, her zorluk derecesine uygun pistleri, ideal kar kalınlığı ile son yılların popüler adreslerinden.



Disneyland

Çocuklar için Disneyland, hem tatil hem de muhteşem bir karne hediyesi olmaya aday. Disneyland'dan içeri adım attığınız anda muhteşem ve eğlenceli bir dünyaya giriyorsunuz. Disneyland Park ile çizgi karakterlerin dünyası gerçeğe dönüşürken, Walt Disney Studios Park ile Disney'in sihirli sinemanın büyüsüyle buluşuyorsunuz. Ardından eğlence ve gösterinin parıltıları eşliğinde Disney Village ile tanışıyorsunuz.



Sicilya

Kültürel farklılığı ve zenginliğiyle tamamen kendine özgü bir Akdenizli olan Sicilya, Etna Yanardağı'nın, lezzetin ve korumaya alınan kasabaların adası. Catania'da adanın merkezi. Bu tarihi kentin dışında Etna ve Sicilya'nın kuşkusuz en popüler tatil yeri Taormina, sömestir tatilinizi unutulmaz kılacaktır. San Vito lo Capo, heybetli dağlarla çevrelenmiş küçük bir kasaba. Arşimet'in doğum yeri olan Siracusa da Sicilya'nın ünlü yerlerinden.



Bangkok

Kutsal tapınakların ülkesi Tayland... Aynı zamanda tropik tatilin de vazgeçilmez adresi. Başkent Bangkok'ta 400 kadar Budist tapınağı var. Tapınaklar dışında şehirde çeşitli müze, saray ve bahçeler bulunuyor. Ayrıca yüzen pazarda tekneler üstünde alışveriş yapabilir, Çin mahallesinde ilginç saatler geçirebilirsiniz. Beyaz kumlu sahilleri, mercan resifleri, nefes kesen bir coğrafyaya sahip Phuket, Tayland'ın en güzel tropik adası.



Singapur

Singapur adını üstüne kurulduğu 550 kilometrelik adadan alıyor. Bu küçük ada ülkesini anlatan, en önemli sıfat zenginlik. Suyun ve bereketin içinden fışkıran doğa zenginliği; devasa gökdelenler, tarihi yapılar, modern binalar, zengin teknoloji; zengin dini ve etnik çeşitlilik... Güneydoğu Asya'nın en büyük limanı ve alışveriş merkezi olan ülkenin ekonomisi turizm üzerine kurulu. Singapur, konserler ve gösterilerle hareketli ve eğlenceli bir tatil vaat ediyor.



Amsterdam

Amsterdam'ın karakteristik manzarası: Kanal, köprü, tekne ve bisiklet. Tekne turları kenti gezmenin ve "gracht" adı verilen kanalları tanımanın iyi bir yolu. Amsterdam dünyanın en "bisiklet dostu" yeri; kent içinde bisikletliler için çok iyi tasarlanmış bir yol ağı var. Amsterdam'a "gençlik kenti" de denebilir. Kentte bu yaş grubuna yönelik çok sayıda hizmet var; turistik cazibesi biraz da bundan geliyor. Müze Meydanı, turistlerin buluşma mekânı.



Malta

Akdeniz'in bu güneşli adacığına sömestirde turlar düzenlenmesi sizi şaşırtmasın. 2018 Avrupa Kültür Başkenti ilan edilen Valletta, şövalyelerin tarihi mekânları, müzeler, tekneleriyle meşhur Marsaxlokk, Malta'nın ikinci büyük adası olan Gozo, Rabat & Mdina & Üç Şehirler Malta gezinizin ana durakları. Marsaxlokk, tekneleriyle meşhur bir liman kenti. Fotoğraf meraklısı gezginler iyi kareler yakalayabilir. Turun bir diğer rotası da Rabat.



Laponya

İşte Noel Baba'nın yaşadığı yer ve nazlı kuzey ışıklarının yeşil dansı... Özellikle çocuklar için Laponya kadar güzel bir seçenek olamaz. Kızaklarla gezinti, Noel Baba Evi'nin ziyareti, kar motorlarıyla gezinti, açık havada sıcak termal havuzlar ve daha fazlası bu tatilde size bekliyor. Noel zamanı başlayan coşku yılbaşına kadar sürüyor. Ayrıca mart sonuna kadar devam eden dünyadaki en büyüleyici gökyüzü olaylarından "aurora"ları da izleme şansınız olacak.

Yeni Yılda Yepyeni Atölyeler

Beylikdüzü Migros AVM
Çocuk Kulübü'nde
Her Hafta Sonu Farklı Temalarda
Her Yaşa Uygun Eğlenceli,
Yaratıcı Atölyeler

Atölye Seansları

1. Seans 14:00-14:45
* 2. Seans 15:00-15:45
3. Seans 16:15-17:00

TARİH	ATÖLYE ÇALIŞMALARIMIZ	
6 Ocak Cumartesi	3D PUZZLE	7-12 YAŞ
	MASKE BOYAMA	5-7 YAŞ
7 Ocak Pazar	AHŞAP ATÖLYESİ	7-12 YAŞ
	AHŞAP ÇUBUK BOYAMA	5-7 YAŞ
13 Ocak Cumartesi	TAŞ ATÖLYESİ	7-12 YAŞ
	MASKE BOYAMA	5-7 YAŞ
14 Ocak Pazar	AHŞAP ATÖLYESİ	7-12 YAŞ
	EVADAN GÖZLÜK YAPIMI	5-7 YAŞ

*İkinci seans atölyelerimiz sadece 5-7 yaş içindir.



BEYLİKDÜZÜ
MİGROS
AVM

-1. Katta





GazeteM

SEVGİLİLER
GÜNÜ'NE ÖZEL

10 Hediye Önerisi

Yılın en aşk dolu günleri geldi. 14 Şubat Sevgililer Günü için hayatınızdaki o en özel kişiye alacağınız hediye belirlediniz mi? Eğer karar vermekte zorlanıyorsanız bizim yeni sezondan seçtiğimiz önerilerimiz size ilham verebilir.



3

Derimod

Ayakkabı tutkunlarına

Derimod, adımlarıyla ses getirmek isteyenler için hazırladığı koleksiyonuyla yılın ilk aylarına damga vurmaya hazırlanıyor. Soğuk kış günlerinde feminen görünümün tamamlayıcısı diz üstü çizmeler süet, nubuk, deri ve krokodil baskılı materyallerle bu sezon daha da baş döndürücü. Nakış, patchwork ve parlak renkli detayların topuklarda ortaya çıktığı 2018 modasında Derimod topuklarının farklılığı göz dolduruyor.

1



Gülaylar

Zarif detaylar

Gülaylar'ın minik formu parçalardan oluşan, 2018 için tasarladığı koleksiyon, sevdiğiniz yüzünü güldürecek. Birbirinden şık ve kadınların zarafetine eşlik edecek, her daim modern çizgisinden ödün vermeyen zamansız tasarımlar Gülaylar'ın tasarım ekibinin elinde şekilleniyor. Işıl ışıl kolye ve bileklik seçenekleri 300 TL'den başlıyor.

2

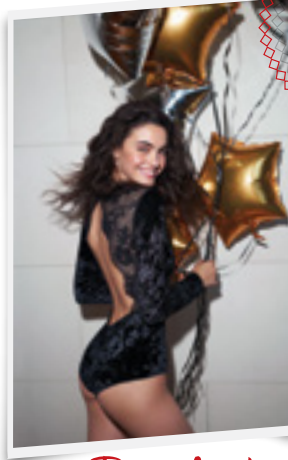


Boyner

Kayak yapmayı seviyorsa

Dünyaca ünlü aktif spor markalarını bünyesinde bulunduran Boyner, kayak yapmak isteyenler için ihtiyaç duyulan tüm kayak kıyafetlerini ve aksesuarlarını bir arada sunuyor. Boyner kayak ve snowboard için özel pantolon ve montlardan, eldiven, bere ve gözlüklere uzanan zengin koleksiyonu ile öne çıkıyor.

4



Penti

Başrolde kadife var

Gösterişli ve asil duruşuyla kadınların bu sezon da gözdesi olan kadife, Penti'nin yeni koleksiyonunda kendini gösteriyor. İç giyimde, pijama setlerine ve de birçok aksesuara karşımıza çıkan kadife kışa sıcak dokunuş yapmaya hazır. İç giyimde ise Penti, her ruh haline uyum sağlayacak onlarca iç giyim modeli ile kadınların yanında.

5



Chanel

Kozmetik takipçilerine

Chanel'in kozmetik koleksiyonu iddialı renkleriyle favoriler arasında. Kırmızı ise her zamanki gibi başrolde. Sevil Parfümeri'de yeni renkleri ve ürünleri inceleyebilirsiniz.

8



Dolce&Gabbana

Güneşe karşı

Artık güneş gözlüğü yaza ek olarak kış mevsiminde de kullanılıyor. Dünyanın önde gelen markalarından Persol, Dolce&Gabbana, Prada ve Giorgio Armani'nin erkek gözlük koleksiyonları hediye alternatifi olabilir. Güneşe karşı yüksek koruyucu özellikli kristal camları tercih edebilirsiniz.

6



Kiğılı

Modayı takip edenlere

Kiğılı erkeklerle ihtiyaç duydukları esnekliği sağlayan parçalarıyla bu kış da gardıropların temelini atıyor. Sezonun hit parçaları boğazlı trikolar ve kruvaze hırkalar, nem alma özelliğine sahip örme kumaştan gömlekler ile farklı anlara tam uyum sağlayabilen kanvas pantolonlar, gün boyunca şıklığı ve konforu garantiliyor.

9



Samsung

Sağlıklı yaşama katkı

Samsung Electronics, sportif bir yaşam tarzını benimseyenler için geliştirdiği Gear Sport akıllı saat modelini Türkiye'de satışa sundu. Gear Sport, zarif tasarımı ve su geçirmezlik özelliğiyle suda ve karada çok yönlü bir kullanım sunuyor. Böylece sağlıklı ve dengeli bir yaşam için ihtiyaç duyduğu bilgilere erişebilecek.

10



Carolina Herrera

Özel bir parfüm

Eğer sevgiliniz parfüm kullanmayı seviyorsa Carolina Herrera Men Prive, özel bir seçenek olabilir. New York gecelerinin muhteşem atmosferinden ilham alınarak tasarlanmış olan kokuda odunsu, derimsi ve oryantal olan kokunun üst notalarında greyturk var.



Ofiste Gülmenin 5 Faydası

İş yerinde mizah gerçekten gerekli mi? Leo Burnett bu sorunun cevabını şöyle veriyor: “Kimse eğlenmek için işe gitmez ancak bu, iş yerinde eğlence olmayacağı anlamına gelmez.”



İş yerleri genellikle ciddiyetin ve profesyonelliğin ön plana çıktığı ortamlar olsa da barındırdığı baskı ve stresi azaltmak için mizahın önemli bir rol oynadığını söyleyen Reem Nöropsikiyatri Kliniği'nden Uzman Dr. Mehmet Yavuz, ofiste gülmenin 5 faydasını anlatıyor.

Gülümsemek için binlerce sebebiniz var

Mizah, mutluluğun en önemli kaynakları arasındadır. Ölçülü mizahın olduğu yerde kahkaha, kahkahanın olduğu yerde mutluluk, mutluluğun olduğu yerde ise daha verimli çalışan personeller vardır. Bu konuda yapılan araştırmalarda, mizahın olduğu iş yerlerinde baskı ve gerginliğin azaldığı gözlemlenmiştir. Gülümsemek hem fiziksel hem de ruhsal anlamda iyi olmanızı sağlıyor. Üstelik kan dolaşımını hızlandırıyor, bağışıklık sistemini güçlendiriyor. Gülerken salgılanan endorfin, birçok ağrı söz konusu olduğunda morfinden çok daha güçlü bir etki yaratıyor. İş yerinde gülmenin faydaları ise saymakla bitmiyor.

1- İş yerinde gülümsemek yaratıcılığı artırıyor

İş yerinde gülmenin yaratıcılık ve üretkenlik üzerinde önemli bir etkisi var. Daha önce de söylediğimiz gibi gülerken endorfin salgılıyor ve mutlu oluyoruz. Oysa stres hormonu, yetenekleri körelterek yaratıcılık anlamında verimliliği düşürüyor. Bu konuda yapılan araştırma sonuçları, aslına bakılırsa hiç şaşırtıcı değil. Ofiste gülebilen ve mutlu olan çalışanların çok daha iyi işler çıkardığı görülüyor. Çünkü gülmek beyne giden oksijen miktarını artırarak zihni açıyor ve insanların yaratıcılığının artmasını sağlıyor.

2- Gülmek, insanların birbirini anlamasını kolaylaştırıyor

İletişimde en etkili yöntemlerden biri de mizahtır. Üstelik ortak bir sebebe gülüyor olmak, insanlar arasında duygusal bir benzerlik kurulmasını sağlamaktadır. Çünkü ortak sebeplere gülebilen insanların birbirinden hoşlanması daha olasıdır. Beraber gülebilmek kişiler arasında bir bağ oluşmasını ve sonraki aşamalarda güçlenmesini sağlar. Yine yapı-

lan araştırmalar gösteriyor ki, gülmek ve mutluluğu paylaşmak ilişkilerde zor olan konuşmalardan önce yapılırsa geçen sürecin daha yararlı ve rahat olacağı belirtiliyor. Çünkü gülümseyince salgılanan endorfin oluşturduğumuz duvarları yıkarak aramızdaki bariyerlerin kalkmasını kolaylaştırır. Bu da birbirimizi anlamamızı kolaylaştırıyor.

3- Gülmek, insanların işini daha çok sahiplenmesini sağlıyor

Mutlu ve rahat bir iş ortamında çalışan insanların işlerini daha çok sahiplendiği biliniyor. Çünkü bu ortamı onlara sağlayan yöneticilerine karşı daha yakın hissetmeye başlıyorlar. Hem otoritesini koruyabilen hem de mizah yapmayı başarabilen yöneticilerin yönettiği ekipler işlerinde çok daha başarılı oluyor. Çünkü baskı ve stresin yerini rahatlık ve huzur alıyor. Üstelik duygusal zekanın gelişmesini sağlayan mizah, duygusal farkındalığı artırarak işi bir zorunluluktan çıkararak daha kolay sahiplenmemizi sağlıyor.

4- Yeni gelenlerin adaptasyonunu kolaylaştırıyor

Yeni bir gruba özellikle de kemikleşmiş bir gruba dahil olmak oldukça zordur. Ancak mizahın olduğu ofislerde adaptasyon sorununun olmadığını, en azından daha kolay atlatıldığını yapılan araştırma sonuçları da gösteriyor. Çünkü mizah anlayışı motivasyonun artmasını ve çalışanlar arasında birliktelik oluşmasını sağlayarak uyumu kolaylaştırıyor. Haliyle pozitif bir arkadaşlık ortamı en kolay ve hızlı şekilde mizah yoluyla kuruluyor.

5- Mizah müşterileri de olumlu yönde etkiliyor

Gün geçtikçe müşteri beklentileri de değişiyor. Bu doğrultuda markaların da kullandıkları dili değiştirdiklerini görebiliyoruz. Birçok uluslararası markanın artık daha sıcak ve samimi bir dil kullandığını görebiliyoruz. Çok büyük global kampanyalarda bile ölçülü mizaha yer veren markalar bu sayede hedef kitle ile daha yakın bir iletişim kurabiliyor. Hatta daha ciddi görünen kurumların bile zaman zaman mizahı tercih ederek sempati kazandığını görmek mümkün.



Basit Önlemlerle Gripten Korunun

Grip mevsimi geldi çatı. Ani hava değışikliklerinin yoğun olarak yaşandığı sonbahar-kış mevsimlerinde grip ve nezle gibi üst solunum yolu enfeksiyonları da artış gösteriyor. Alınan basit önlemler ve aşilar ile aslında gripten korunmak mümkün. Liv Hospital İç Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Aslı Çurgunlu kışı grip olmadan geçirmenin yollarını anlattı.



Nezle ile grip arasındaki fark nedir?

Nezle veya soğuk algınlığı; hapşırık, burun akıntısı veya burun tıkanıklığı, boğaz ağrısı, öksürük, yüz ve alın bölgesinde dolgunluk hissi gibi belirtilerle ortaya çıkan üst solunum yollarının viral enfeksiyon hastalığıdır. Erişkinlerde genelde ateş görülmez. Bir hafta sonra şikayetler azalır. Grip ise daha ağır şikayet ve bulgularla seyreden bir enfeksiyondur. Hastalarda ateş, şiddetli halsizlik, kas ağrıları, baş ağrısı, öksürük gibi şikayetler vardır. Yine grip enfeksiyonunda boğaz ağrısı, nezle, burun akıntısı veya tıkanıklığı gibi bulgular da görülebilir. Gribal enfeksiyonlarda korkulan tablo hastalarda sinüzit, orta kulak iltihabı, zatürre gibi komplikasyonların ortaya çıkmasıdır.

Antibiyotikler gripte faydalı mı?

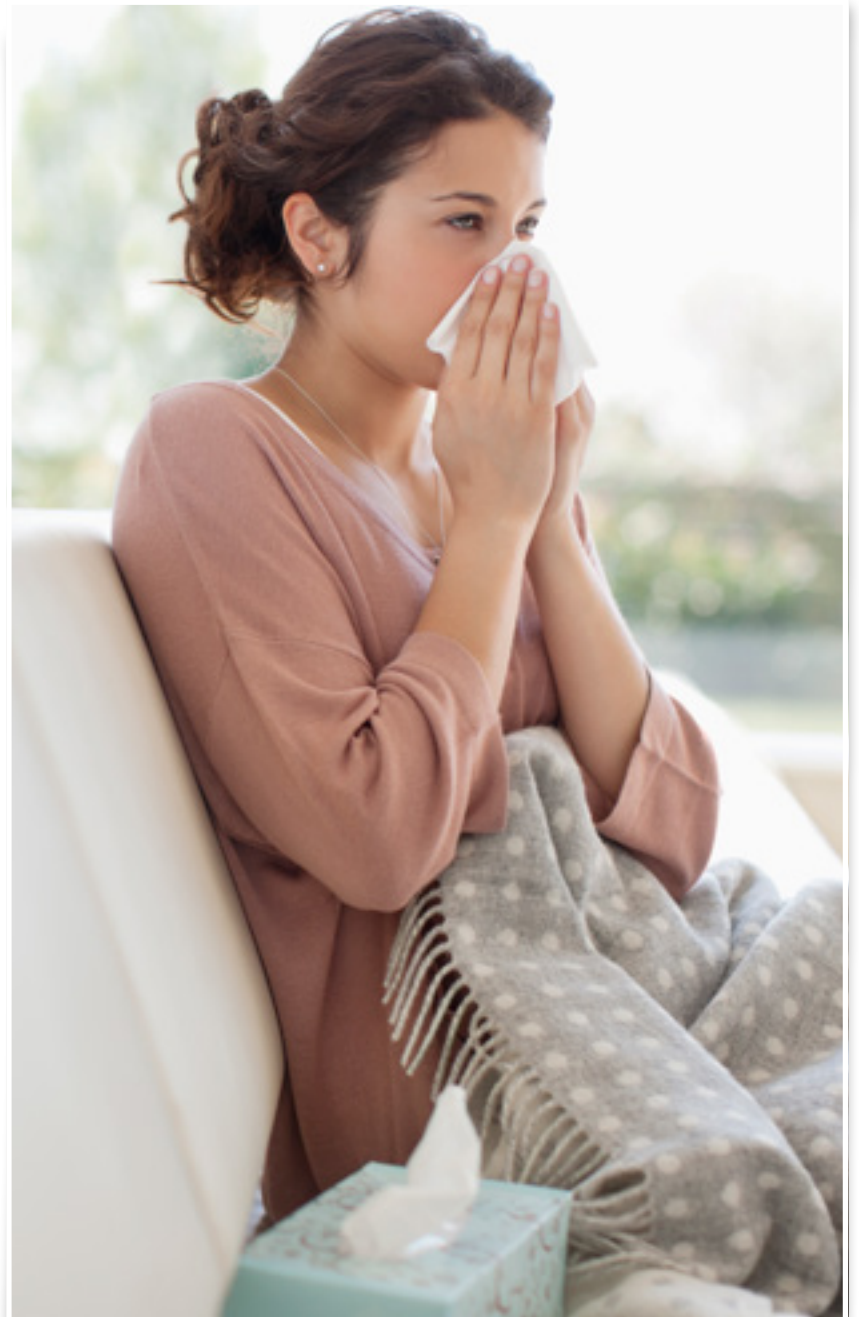
Antibiyotikler viral enfeksiyonlarda etkili değildir. Kullanılmasının bir yararı yoktur. Grip enfeksiyonunda eğer bakteri kaynaklı durumlar (sinüzit, orta kulak iltihabı, zatürre gibi) eklenmişse antibiyotikler faydalı olur ve kullanılmalıdır. Gribin tedavisinde ağrı kesici ve ateş düşürücüler, bol sıvı alımı ve yatak istirahati şikayetlerin azalmasında yardımcı olur.

BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ GÜÇLENDİRMENİN YOLLARI

Güne güzel bir kahvaltı ile başlayın: Her yeni güne düzenli yapılan bir kahvaltı ile başlamak çok önemli. Özellikle kahvaltıda kaliteli proteinlerin yer aldığı yumurta, peynir gibi besinler tabağınızda bulunmalı.

- **Düzenli egzersiz yapın:** Hafif tempolu, haftada 4-5 kere ortalama 30 ila 45 dakika egzersiz yapmayı ihmal etmeyin ve spor yaşam tarzınız olsun.
- **Yeterli miktarda su tüketin:** Havaaların soğuması ile azalan sıvı tüketiminizi artırmayı ihmal etmeyin. Çay, kahve gibi içecekler suyun yerini tutmazlar ve hatta vücudunuzun ihtiyaç duyduğu su gereksiniminin artmasına bile neden olur. Bu sebeple, su içmek için susamayı beklemeyin. Her gün 10-12 bardak su içmeye özen gösterin ve bunu 4 mevsim alışkanlık haline getirin.
- **Hijyene dikkat edin:** Nezle ve gribin bulaşmasını önlemede sık sık sabun ve suyla el yıkamak, enfekte materyale değdikten sonra elin ağız, burun gibi baş bölgesine götürülmesinden önce yıkanması bulaşmayı önlemede çok önemlidir.
- **Meyve ve sebze yemeye özen gösterin:** Mevsimine göre pazara çıkan taze sebze-meyveyi yeterli miktarda ve çeşitlendirerek tüketin. Patlıcan, havuç, ıspanak, taze fasulye, kırmızıbiber, karnabahar, kereviz, portakal, nar, greyfurt, ayva, armut, elma, kivi gibi sebze ve meyveleri sofralarınızdan eksik etmeyin.
- **Haftada 3 kez balık tüketin:** Bağışıklık sisteminiz için yeterli Omega-3 alımına özen gösterin. Omega-3 tüketimi bağışıklık sisteminizi güçlendirir. Haftada 2-3 kez balık yemek ve her gün herhangi bir ara öğünde 2 tam ceviz tüketmek sağığa ve mutluluğa katkı sağlayacaktır. Eğer yeterli düzeyde Omega-3 alımı yoksa uzman bir hekimin önerisi ile Omega-3 takviyesi alınabilir.

- **Yeterli ve kaliteli uyuyun:** Düzensiz ve az uyuyanların özellikle çocukların vücut direnci zayıfladığı için hastalıklara daha kolay yakalanırlar. Beyin, karaciğer, akciğerler hatta kaslarının bile sorunsuz çalışabilmesi için sıcaklığı kontrol edebilmesi ve hormonları salabilmesi gerekir. Uykusuz kalmak vücudun bunları yapmasını zorlaştırır.
- **Grip aşısı yaptırın:** Grip aşısı yaptırmadan önce mutlaka doktorunuza danışın. Özellikle yaşlı, çocuk ve kronik hastalığı olanların grip aşısı yaptırması önerilir. Grip aşısı bağışıklık sistemini çalışmaya teşvik eder. Aşı ile vücudunuz, virüsü nasıl tanıyacağını ve nasıl virüse karşı savaşacağını öğretir.
- **Gereksiz ilaç kullanımından kaçının:** Antibiyotikler sadece bakteriyel enfeksiyonları tedavi eder. Gereksiz şekilde antibiyotik almak sağığınız için tehlikeli olur ve antibiyotiğe karşı olan direncinizi yükseltir. Doktor önerisi olmadan, gereksiz antibiyotik kullanmayın.
- **Stresen uzak durun ya da stresi yönetmeye çalışın:** Stresliken vücut stresi yok edebilmek için maddeler üretir ve dengesini şaşıır ve bağışıklık sistemde çöküş meydana gelir. Bu nedenle stres dönemlerinde hepimiz daha sık hasta oluruz.
- **Protein bağışıklığı güçlendirir:** Protein alımı bağışıklık sistemini güçlendirir. Yumurta en güçlü proteindir. Eğer doğal bulabilirseniz haftada 3-4 gün tüketin.



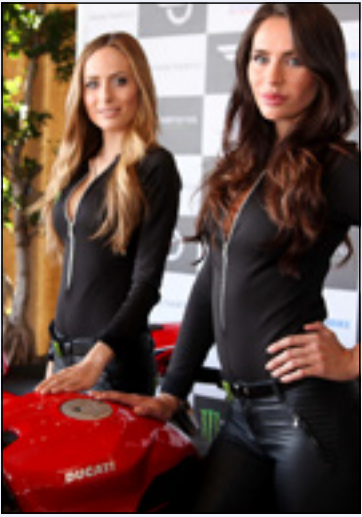


ETKİNLİK TAKVİMİ



7 Kocalı Hürmüz

Sadık Şendil'in kaleme aldığı, farklı meslek ve tiplerden altı kocası olan Hürmüz'ün yedinci kocasıyla evlenmesiyle yaşanan olayları mizahi bir dille anlatan "7 Kocalı Hürmüz" müzikali, iddialı kadrosu ve usta tiyatrocı Müjdat Gezen'in yorumuyla yeniden sahneye taşınıyor. Oyuncu kadrosunda; Müjdat Gezen, Birce Akalay, İlker Ayrik, Yonca Evcimik, Ercan Bostancıoğlu, Suzan Kardeş gibi isimler yer alıyor. TİM Show Center'da 6, 13 Ocak ve 10 Şubat günlerinde 20.30'da; 7, 14, 21 Ocak ve 4, 8 Şubat'ta 15.30'da görülebilir.



Motobike İstanbul

"Gidilecek çok yol, birlikte görülecek çok şey var" sloganıyla hareket eden Motobike İstanbul, 10'uncu kez motosiklet ve bisiklet tutkunlarıyla en yeni buluşturuyor. Fuar geçtiğimiz senelerde olduğu gibi bu yıl da "Motobike Academy" ile festival havasında bir organizasyona dönüşecek ve etkinlik, seminer ve atölye çalışmaları düzenlenecek. 22-25 Şubat tarihlerindeki fuar, İstanbul Fuar Merkezi'nde.



Ocak & Şubat Konserleri

Demet Akalın

2 Ocak 2018, 21.00
Dasdas

Sagopa Kajmer

6 Ocak 2018, 20.00
If Performance Hall Beşiktaş

Vitaly Pisarenko –
İstanbul Resitalleri

9 Ocak 2018, 20.00
Sakıp Sabancı Müzesi The Seed

Rubato

6 Ocak 2018, 22.00
Moda Kayıkhanesi

Yıldız Tilbe

12 Ocak 2018, 22.00
Jolly Joker Vadistanbul

% 100 Akustik: Ceylan
Ertem

13 Ocak 2018, 21.30
Beyrut Performance

Vega

13 Ocak 2018, 22.00
Dorock XL

Jose Gonzalez

18, 19 Ocak 2018, 21.30
Salon İksv

Adamlar

20 Ocak 2018, 20.00
If Performance Hall Beşiktaş

Birsen Tezer

26 Ocak 2018, 22.30
Kadıköy Sahne

Ceylan Ertem – Cem
Adrian – Halil Sezai

27 Ocak 2018, 20.00
Bostancı Gösteri Merkezi

Kalben

29 Ocak 2018, 20.30
Caddebostan Kültür Merkezi
Büyük Salon

Teoman

3 Şubat, 22.00
Jolly Joker Vadistanbul

Fatih Erkoç

7 Şubat, 20.30
Caddebostan Kültür Merkezi
Büyük Salon

Bifo ile Bir Prömiyer

8 Şubat, 20.00
Lütfi Kırdar Anadolu
Auditorium

Borusan Quartet

12 Şubat, 20.00
Kadıköy Süreyya Operası

Yalın

14 Şubat, 21.00
Tim Show Center

Gülşen

17 Şubat, 21.00
Bostancı Gösteri Merkezi

Duman

23 Şubat, 20.00
If Performance Hall Beşiktaş

Ezginin Günlüğü

23 Şubat, 22.00
Kadıköy Sahne



Tiyatro

Troyalı Kadınlar Korosu Ya Da
Kayıp Tablet

5 Ocak 2018, 20.30
Tatavla Sahnesi

Kürklü Venüs

11 Ocak 2018, 20.30
DasDas

Çingeneler Zamanı Müzikali

15 Ocak 2018, 20.30
Caddebostan Kültür Merkezi Büyük Salon

Romeo ve Juliet'in Tarıfsız Hikayesi

20, 26 Ocak 2018, 20.30
Entropi Sahne

Bir Delinin Hatıra Defteri

23 Ocak 2018, 20.30
Ataköy Yunus Emre Kültür Merkezi Müşfik
Kenter Sahnesi

Aşk-ı Memduh

24 Ocak 2018, 20.30
Ataköy Yunus Emre Kültür Merkezi Müşfik
Kenter Sahnesi

Sergi

Nazif Topçuoğlu & Anni Leppala
/ Sisters Of Persephone
(Persephone'nin Kız Kardeşleri)

16 Aralık 2017-3 Mart 2018
Leica Gallery

Bedri Rahmi Eyüboğlu – Babatomi
And The Kiss

20 Aralık 2017-14 Ocak 2018
Dirimart

Refik Anadol "Virtual Archive / Zahiri
Mekanda Arşiv" Salt

22 Aralık 2017-25 Şubat 2018

Karma Sergi
"Karmaşık Düzlem / Complex Plane"
Merkür

25 Aralık 2017-19 Şubat 2018

Tayfun Gülnar
"Chromophobia" X-Ist

27 Aralık 2017-27 Ocak 2018

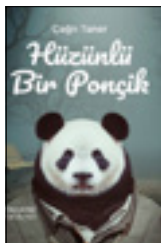
D&R ÇOK SATAN KİTAPLAR



Kördüğüm
Ayşe Kulin



Başlangıç
Dan Brown



Hüznü Bir Ponçik
Çağrı Taner



Beyaz Zambaklar
Ülkesinde
Grigory Petrov



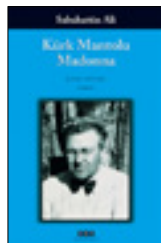
Beni Neden
Sevmedin?
Zeus Kabadayı



Güzel Kaybettik
Caner Yaman



Abum Rabum
İskender Pala



Kırk Mantolu
Madonna
Sabahattin Ali



Sen Kimsin?
Yılmaz Özdil



Şeker Portakalı
Jose Mauro De
Vasconcelos

Yeni Filmler



Ocak-Şubat'ta CINEMApink'de

Arif V 216



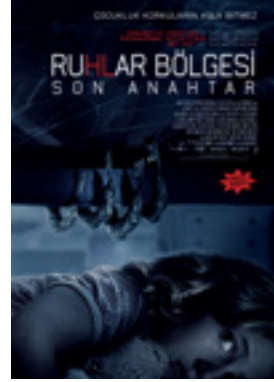
Bitirim esnaf Arif'in, zamandaki eğlenceli yolculukları devam ediyor. Cem Yılmaz'ın 2004 yılında G.O.R.A. ile başlayıp A.R.O.G. ile devam eden macerasında Arif ve robot arkadaşı bu kez 1960'lı yılların İstanbul'unda maceraya atılıyor. Komedi severlere...

Deliha 2



Gupse Özay, senaryosunu yazdığı ve başrolünü üstlendiği, çok beğenilen Deliha'ya, "Deliha 2: Zeliha Mutfakta" ile devam ediyor. Özay üstelik bu kez filmin yönetmenliğini de yapıyor. İlk filmde aşk hayatını anlatılan Zeliha'nın bu sefer meslek hayatına odaklanılıyor.

Ruhlar Bölgesi: Son Anahtar



Son yıllara damga vuran Ruhlar Bölgesi, dördüncü filmiyle sinema salonlarına geliyor. Film bu kez doğaüstü olayları araştıran, ünlü ruh bilimci Elise Rainier'in çocukluğunun geçtiği evde yaşanan olayları konu ediniyor. Gerilim ve korku filmi sevenler için.

Enes Batur Hayal Mi Gerçek Mi?



Enes Batur içine kapanık bir çocuktur. Polis olan babası ve hemşire olan annesi ile neredeyse hiç zaman geçiremez. Çocukluğundan beri çevresindeki herkes tarafından sevilmenin hayalini kuran Enes Batur'un artık başka bir hayali daha vardır; YouTuber olmak.

Coco



12 yaşındaki Miguel'in en büyük kahramanı efsanevi Meksikalı gitarist Ernesto de la Cruz'dur. Ancak Cruz hayatını kaybetmiştir ve Miguel'in onunla tanışma imkanı yoktur. Miguel bir gün onun gitarını bulur. Ancak gitarı onu Ölüler Diyarı'na götürür.

Labirent: Son İsyan



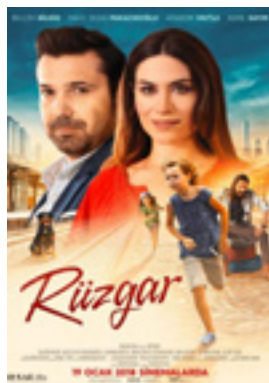
Thomas ve arkadaşları, Teresa'nın ihaneti sonucu kendilerini bir kez daha W.I.C.K.E.D.'a karşı mücadele ederken bulur. Organizasyon tarafından yakalanan Minho'yu kurtarmak için yola çıkan grup, sadece arkadaşlarının değil, dünyanın da kaderini değiştirecektir.

Ölümlü Dünya



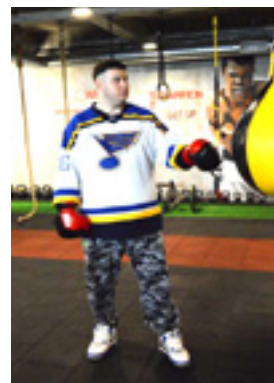
Sekiz kişiden oluşan geniş bir aile olan Mermer Ailesi, Haydarpaşa Garı'nda Anadolu Tat Lokantası'nı işletmektedir. Sıradan, sade bir yaşamları olan bu insanların, uzun süredir gizledikleri bir sır vardır ve bu sır ne pahasına olursa olsun saklanmalıdır.

Rüzgar



Henüz çekim aşamasındayken iki kez ismi değişen ve üçüncü ismiyle vizyon görmeye hazırlanan Rüzgar, duygusal tarafı ağır basan bir drama. Sert mizaçlı bir kadın, karşısına Rüzgar isimli bir çocuk çıkınca oldukça duygu dolu bir hayata adım atar.

Kayhan



Televizyondaki Dikkat Şahan Çıkabilir programındaki karakterlerden biri olan Kayhan, da Recep İvedik gibi artık kendi filmine sahip. Felsefesi kardeşlik, arkadaşlık, dostluk olan çocuk ruhlı, iyi niyetli ve saf Kayhan, birbirinden ilginç ve komik maceralara atılıyor.

Hadi Be Oğlum



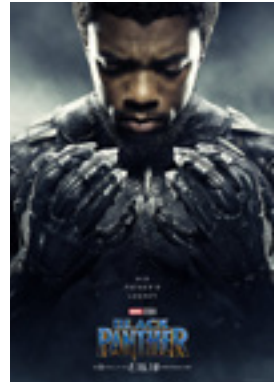
Kaş'ta çekimleri yapılan "Hadi Be Oğlum" duygusal ve etkileyici bir baba oğul hikâyesini beyazperdeye taşıyor. Ünlü oyuncu Kıvanç Tatlıtuğ'un Ali adlı bir balıkçıyı canlandığı filmde Efe adındaki sekiz yaşındaki oğlunu Alihan Türkdemir oynuyor.

Özgürlüğün Elli Tonu



Christian Grey ve Anastasia Steele'in aşkında son macera beyazperdeye geliyor. İlk iki filmde aşk yaşayan ve evlilik arifesine gelen Christian ve Anastasia, artık evli bir çifttir ve balayı için Avrupa seyahatine çıkarlar. Ancak evli çift, erkenden ciddi tartışmalara girerler.

Black Panther



Babasının ölümünden sonra Wakanda kralı olan T'Challa, tahtına sahip çıkmak için izole yaşamını terk edip teknolojik açıdan ileri seviyedeki halkına geri döner. Ancak güçlü bir eski düşman yeniden ortaya çıktığında, T'Challa'nın yeterliliği test edilir.



Deniz Ataseven

Yaş: 38

Satış-Pazarlama



19 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en sık **Boyner ve 5M Migros'a** uğrarım.

Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Aktivitelerin fazla oluşu**

Alışveriş yapmayı seviyorum; **Kendimi iyi hissediyorum.**

Yemek katında en çok **Mc Donald's ve Burger King'e** uğrarım.

Belgin Ay

Yaş: 39

Muhasebe



3 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en sık **Elit Oyuncak ve LC Waikiki'ye** uğrarım.

Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Birçok şeye ulaşabiliyorum ve yakın olması.**

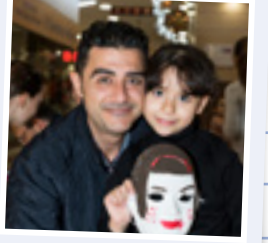
Alışveriş yapmayı seviyorum; **İhtiyaçlarımı gideriyorum**

Yemek katında en çok **Ziyafe Kayseri Mutfağı'na** uğrarım.

Ahmet Çoşkunurmak

Yaş: 38

Tıbbi Müessil



2 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **LC Waikiki ve Koton'a** uğrarım.

Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Eğlenceli aktivitelerin çokluğu ve nezh oluşu.**

Alışveriş yapmayı seviyorum; **İhtiyaçlarımı gideriyorum.**

Yemek katında en çok **Mc Donald's ve Burger King'e** uğrarım.

Hülya Yanmaz

Yaş: 57

Emekli



7 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **5M Migros, Boyner, Koton, Madame Coco ve D&R'a** uğrarım.

Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Aradığımı bulabiliyorum, evime yakın ve otopark sorunu yok.**

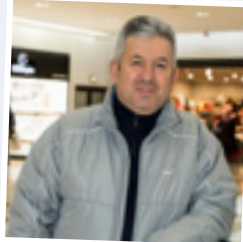
Alışveriş yapmayı seviyorum; **İhtiyaçlarımı gideriyorum.**

Yemek katında en çok **HD İskender ve Pidem'e** uğrarım.

Ahmet Özcan

Yaş: 53

Yönetici



18 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **5M Migros, Boyner ve LC Waikiki'ye** uğrarım.

Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Nezh ve güvenilir bir ortam. Evime yakın**

Alışveriş yapmayı seviyorum; **İhtiyaçlarımı gideriyorum**

Yemek katında en çok **Mc Donald's ve Burger King'e** uğrarım.

Esin Atalay

Yaş: 72

Emekli Bankacı



16 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **5M Migros ve Boyner'e** uğrarım.

Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Yabancı hissetmiyorum.**

Alışveriş yapmayı seviyorum; **Stres atıyorum. İhtiyaçlarımı gideriyorum**

Yemek katında en çok **HD İskender'e** uğrarım.

Çocuklar Sömestir Tatilini Nasıl Verimli Geçirmeli?

Yıllar öncesinin öğrencileri, şimdinin anne ve babaları için heyecan dolu günlere az kaldı. Evin neşesi, elinde bir karneyle kapıyı çalacak; kimileri sevinci, kimileri burukluğu yaşayacak. Uzmanlar, uyarıyor: "Aman tatilin tadını kaçırmayın!"

Okullar tatile girince aileler, çocuklarının bu tatili ders çalışarak mı yoksa oyun oynayarak mı geçirmeleri gerektiği ile ilgili ikilemde kalıyor. "Öncelikle çocuğunuzun dinlenmesini sağlayın sonrasında eğitimdeki eksiklere yönelin" uyarısında bulunan Medical Park Hastanesi Psikolog Niltem Hürfikir, anne ve babalara tavsiyelerde bulunuyor.

Tatili verimli ve keyifli geçirmek için öğrencilerin kendilerine mutlaka bir tatil programı hazırlaması gerekir. Bu programda dinlenmeye, eğlenmeye ağırlık verildiği gibi zayıf derslerin telafisi ya da öğrencinin kendini eksik bulduğu konuların tekrarı için de zaman ayrılmalıdır. Özellikle anne ve babalar çocuklarının bu tatili en verimli şekilde nasıl geçirebileceği, neler yapılabileceği konusunda endişe yaşamaktadırlar.

Yeni Döneme Dinlenerek Başlasın

Sömestir tatili her ne kadar karnedeki kırık notların düzeltilmesi ve zayıf derslerin telafisini yapmak olarak görülse de bu dönemde çocuğun dinlenmesi daha fazla önem kazanmaktadır. Öğrencinin dinlenerek yeni döneme hazırlanması sağlanmalıdır.

Hobi Edinmenin Tam Zamanı

Çocuklara bir hobi edindirmek için en uygun zaman tatil aralıklarıdır. Çocuğunuzun özel yeteneklerine ve ilgi alanlarına göre çocuk ile birlikte ortak seçebileceğiniz hobiler, hem sosyalleşmesi hem de keyifli vakit geçirmesi için iyi bir fırsat olabilir.

Bilgisayarla Değil Sporla Sosyalleşsin

Çeşitli spor aktivitelerine katılabilirler. Enerjilerini boşaltmaları için spor önemli bir aktivitedir. Bireysel yapılabilecek spor faaliyeti olabileceği gibi grup olarak yapılan sporlar da çocukların rahatlamalarını ve farklı arkadaş ortamlarına girmelerini sağlayarak sosyalleşmelerine katkıda bulunabilirler.

Teknolojiye Sınırlamalar Getirin

Tatil döneminde çocukların en çok istediği durum, teknolojiyi serbestçe kullanma isteğidir. Uzun süre bilgisayar

kullanmak, televizyon izlemek, telefonla uğraşmak, gelişim çağında olan çocukları hem fizyolojik hem psikolojik hem de sosyal anlamda olumsuz yönde etkilemektedir. Bu durumda anne baba ve çocuk birlikte karar almalı ve iki tarafında memnun olacağı sınırlamalar getirmelidir.

Bırakın Planı Çocuğunuz Yapsın

Tatilde yapılacak programı onlara bırakabilirsiniz. Uyması gereken konular hakkında anlaşma yapmanız yeterli olacaktır. Fakat koyduğunuz bu kurallarda tutarlı olun. Sık sık uyarılarda bulunma-

yın. Çocuğunuzla yapacağınız sohbet arasında olumlu-olumsuz mesajlara yer verebilirsiniz. İsteddiği şekilde geçireceği tatil, çocuğun yeni döneme sevecek başlamasını sağlayacaktır.

Aile İçin Aktivite Şart

Çocuğun ailesi ve arkadaşları ile birlikte iletişimi, paylaşımı, birlik ve beraberliği kuvvetlendirecek aktivitelerle yer vermek çocuğun psikolojisinde önemli yere sahiptir. Yapılabilecek etkinlikleri değerlendirmelisiniz.

Sürekli "Ders Çalış" Demeyin

Zayıf getirdiği dersleri ya da eksik olduğu konuları varsa, çocuk özel destek alabilir. Aile ya da özel bir öğretmen çocuğa ders verip destek olabilir. Çocuk dinlendikten sonra uygun bir zaman diliminde geride kaldığı ders konularını tekrar edebilir. Kitap okuma saatleri düzenlenebilir. Bunların hepsi çocuğun bireysel farklılıkları ön plana alınarak uygun program dahilinde gerçekleştirilmelidir.

Çocuğa sürekli "ders çalış, kitap oku, eksik konularını tamamla" gibi olumsuz ve emredici sözlerle üstüne gitmek yerine doğru zamanda çocuğu ders çalışması, kitap okuması ve eksikliklerini tamamlaması için desteklemek, motive etmek çok daha önemlidir. Çocuk sürekli ders çalışarak öğrenmeyi gerçekleştirmez. Çocukların yaşayarak öğrenmesine de izin verilmelidir.



ASTROLOJİ

Beylikdüzü Migros AVM ziyaretçilerine özel Ocak - Şubat 2018 burç yorumları.

Hande Kazanova

info@handekazanova.com
www.handekazanova.com

Koç

(21 Mart-20 Nisan)



08 Ocak'ta ortak parasal işlerinizde güzel şanslar ve fırsatlar karşınıza gelebilir. Gelecek adımlarınızı hızlandırabilir, arkadaşlarınızdan ve sevdiklerinizden fayda ve yarar sağlayabilirsiniz. Dikkatli olun, önemli bir borcun altına girebilirsiniz. 17 Ocak'ta gerçekleşen yeniay iş ve kariyer alanlarınızda yapmak istediğiniz, adım atmak istediğiniz işlerinizi başlatmak için uygun bir zaman. Yeni girişimler ve iş fırsatları için bu yeniay zamanı adımlar atmayı unutmayın. 15 Şubat'ta oluşan parçalı güneş tutulması, işten elde edilen gelirlerinizde hızlı ve beklenmedik gelişmeler yaşanabilir. Bu tarihten sonra güçlü, iradeli yapınızla önemli işlerinizde kendinizi ortaya koymak önem kazanıyor. Çalışmalarınızın karşılığını alacaksınız.

Boğa

(21 Nisan-21 Mayıs)



18 Ocak ve sonrasında odak noktanız kariyeriniz olabilir. İş hayatınızda kendinizi ortaya koyacağınız, güçlü bağlantılarla yolunuzda ilerleyeceğiniz üç haftalık döngü içine gireceksiniz. Bu dönemde yeni iş teklifleri ya da terfi alabilirsiniz. 26 Ocak itibarıyla enerji alanınızı özel hayatınızdan ortaklı para işlerinize çevireceksiniz. Ortak birikimler, harcamalar, borçlar, ödemeler, vergi gibi konularda mücadeleleriniz artabilir. Bu dönemde sabırlı olun. 15 Şubat'ta oluşan parçalı güneş tutulması, kariyerinizde güzel ve hızlı açılımları karşınıza getirebilir. Kariyerinizde düşündüklerinizi uygulamalı, esnek ve farklı yaklaşımlarınızın size kazandıracağını bilmelisiniz. Günlük işlerinizi düzenlemek, olaylara geri plandan bakmak önem kazanıyor.

İkizler

(22 Mayıs-21 Haziran)



Ocak ayına hemen 02 Ocak'ta gerçekleşecek olan dolunayla başlıyorsunuz sevgili ikizler. Ortak parasal konularınıza odaklandığınız bu dönemde cebinize giren para, yatırımlarınız, kazançlarınız önemli olacak. 17 Ocak'ta oluşan yeniay, parasal konularda ortak hareket etmeniz gereken bir yeniay. Verdiğiniz kararları uygulamaya koyabilir, kredi almak için harekete geçebilirsiniz. Şubat ayı, gezecek, dolaşacak, farklı yerlerde bulunmak isteyeceksiniz. Hayata ve olaylara geniş açıdan bakacağınız, kendinizi geliştireceğiniz bir ay. İş alanlarınızda 04-07-10 Şubat'ı kullanın. Bu tarihten sonra iş hayatınızdaki gelişmeleri arkadaşlarınıza aktarabilir, onlarla bir takım konuşmalar ve görüşmeler içine girebilirsiniz.

Yengeç

(22 Haziran-22 Temmuz)



26 Ocak'ta enerji alanlarınızı günlük işlerinize ve yapacaklarınıza yönlendireceksiniz. İş ve hizmet alanlarınızda mücadeleci koşullar artabilir, daha çok çaba harcayarak istediğiniz sonuçları elde edebilirsiniz. 31 Ocak'ta gerçekleşen tam ay tutulması, maddi konularda hızlı ve beklenmedik gelişmeleri kararınıza getirebilir. Uzun zamandır uğraştığınız bir ev veya miras meselesi sonuca kavuşabilir. 11 Şubat itibarıyla seyahat etmekten, değişik ve farklı yerler görmekten ve daha az tanıdığınız insanlarla bağlantılarınızı arttırmaktan mutluluk duyabilirsiniz. Duyusal hayatınızda yeni ve güzel açılımlar, kalıcı gelecek planları 16-21-25 Şubat'ta devrede olabilir. İkili ilişkileriniz, evliliğiniz için daha fazla çaba sarf etmeniz gerekebilir.

Aslan

(23 Temmuz-23 Ağustos)



11 Ocak itibarıyla iş hayatınızda, hizmet alanlarınızda konuşma ve görüşmeleriniz hızlanabilir. Sıkıntı ve sorunlarınızı çözüme ulaştırabilirsiniz. 26 Ocak'ta enerjinizi aşk hayatınıza, çocuğunuzla ilgili konulara, eğlenceye veya kreatif konulara kaydırabilirsiniz. Bu dönemde sevdiğiniz insanlarla daha fazla vakit geçirmek isteyeceksiniz. Şubat ayında özel hayatınızda kendinizi zinde ve enerjik hissedeceksiniz. Hayatınızdaki insanla ev ve aile hayatınızda kafanızdaki fikirleri hayatınıza geçirebilirsiniz. 03-04-07-11-14 Şubat bu anlamda gayet güzel. Gezmek, dolaşmak önem kazanırken, geleceğinizi şekillendireceğiniz adımlarda devrede olabilir. İşle ilgili konularda harcadığınız çabanın karşılığını alacağınız bir döneme giriyorsunuz.

Başak

(24 Ağustos-23 Eylül)



Yakın çevrenizdeki insanlar şans ve fırsatları sizin için yaratabilirler. Kısa yolculuklarda 07-08 Ocak'ta şanslı olacaksınız. 17 Ocak'ta oluşan yeniay, kreatif ve sanatsal işlerinizde önemli karar ve başlangıçlarınızı karşınıza getirebilir. Bu dönemde karşınıza değişik ve güzel iş fırsatları çıkabilir. 15 Şubat'ta oluşan parçalı güneş tutulması, iş ve hizmet alanlarınızda oluşacak ani ve beklenmedik olayları tetikleyecek. Günlük hayatınızın akışında beklenmedik hızlı gelişmeler yaşanabilir. 16 Şubat'ta ilişki hayatınızın sorumluluklarını üstlenmekten gocunmayacak, kalıcı ilişkilerin hayatınızı güzelleştirdiğini göreceksiniz. Yakın çevrenizden alacağınız iş fırsatlarıyla ortaklı işler, yeni projeler uygulamaya geçirilebilir.

Terazi

(24 Eylül-23 Ekim)



Ocak ayına kariyer ve iş alanlarınızda gerçekleşecek bir dolunayla başlıyorsunuz sevgili terazi. 17 Ocak'ta oluşan yeniay, ev, aile, yuvanızla ilgili önemli kararları ve adımları hayatınıza taşıyabilir. 26 Ocak sonrasında enerjinizi mücadeleci tavrınızla iletişim, satış, reklam, pazarlama, tanıtım, yayıncılık, network işlerinizin üzerine düşebilir ve bu alanlarda uğraşlarınızı arttırabilirsiniz. 11 Şubat'tan sonra işinizi seveceğiniz ve önemseyeceğiniz bir dönem başlıyor. Beraber iş yaptığınız veya yanınızda çalıştırdığınız insanlara karşı sevgi dolu ve anlayışlı olacaksınız. 15 Şubat'ta oluşan güneş tutulması, aşk hayatınızı etkileyecek. Aşkta hızlı ve beklenmedik gelişmeler yaşamaya meyillisiniz. İşlerinizden maddi kazançlar elde edeceksiniz.

Akrep

(24 Ekim-22 Kasım)



11 Ocak itibarıyla iletişim işlerinizde konuşma ve görüşmeleriniz artabilir. Bu alanlarda etkili, pratik, istikrarlı bir takım işler içine girebilirsiniz. 20-24-25 Ocak yakın çevrenizdeki insanlarla beraber hareket edecek, kısa vadeli programlarla işlerinizde güzel sonuçlarla karşılaşacaksınız. 31 Ocak'ta gerçekleşen tam ay tutulması, kariyer ve iş alanlarınızda, toplumsal statünüzde önemli ve beklenmedik değişimleri ve olayları karşınıza getirebilir. 07-11-14 Şubat'ta ailevi konularda çok abartmadan, aşırı iyimserliğe kapılmadan yolunuzda ilerleyin. 18 Şubat ve sonrasında aşk hayatınız, kreatif işleriniz, çocuğunuz veya çocuklarla ilgili konularda kendinizi göstermeye başlayacaksınız. İş alanlarınızda sıkıntılar olabilir. Dikkatli olmalısınız.

Yay

(23 Kasım-22 Aralık)



Parasal konularla bu kadar meşgulken, 08-09-10 Ocak tarihlerinde beklenmedik yerlerden göreceğiniz güzel şanslarla işlerinizden güzel kazançlar elde edebilirsiniz. 31 Ocak'ta gerçekleşen ay tutulması, seyahatlerinizi, dış koşullara, yabancılara bağlı işlerinizi, eğitim alanlarınızı, ticari konuları ve hukuksal meseleleri hayatınıza taşıyabilir. 11 Şubat itibarıyla eviniz ve ailenize kanallı olacaksınız. Sevdiklerinize ve aile büyüklerinize sevginizi, dostluğunuzu verebilirsiniz. Evinizde huzuru bulacak, misafirlerinizi daha çok evinizde ağırlayabilirsiniz. 19 Şubat itibarıyla evinizle, yeni bir evle, emlak alım, satımıyla ilgili görüşmeleriniz hızlanıyor. Bu tarihten sonra aşkı konuşacağınız, yüreğinizde hissedeceğiniz bir dönem başlıyor.

Oğlak

(23 Aralık-20 Ocak)



08-09-10 Ocak'ta kariyer hayatınızda çok önemli bir adım atacaksınız. Etrafınıza saçtığınız güven ve cesaretle gelecek adımlarınızı hızlandıracaksınız. 17 Ocak ve sonrasında kafanızdaki planlarınızı, adımlarınızı, başlangıçlarınızı uygulayacaksınız. Bu yeniay önemli adımlarınızda sizi destekliyor. Bir yılın konularını bu yeniayla birlikte başlatabilirsiniz. 31 Ocak'ta oluşan tam ay tutulması ortak para hanenizde oluşuyor. Ortaklaşa parasal gelirlerinizde beklenmedik ve ani oluşumlar gündeme gelebilir. 16 Şubat'ta oluşan parçalı güneş tutulması, maddi konularda hızlı gelişmeleri karşınıza getirebilir. Yeni tanıştığınız insanlardan girişimleriniz adına büyük şanslar görebilirsiniz. Şubatın son günleri kariyerinizde önemli sonuçlara ulaşmanızı sağlayacak.

Kova

(21 Ocak-18 Şubat)



20 Ocak itibarıyla kendinize olan güveniniz yerine gelmeye başlıyor. İşleriniz ve özel hayatınız için savaşılmaya ve bu alanlarda kendinizi ortaya koymaya hazırsınız. 31 Ocakta oluşan tam ay tutulması özel hayatınızı, ikili ilişkilerinizi, ortaklaşa adımlarınızı tetikliyor. Bu alanlarda önemli kararlar alabilir, karşınıza gelecek olan olaylarla istediğiniz sonuçlarla karşılaşabilirsiniz. Şubat ayının başında sosyal çevrenizden alacağınız güzel desteklerle, iletişimsel işlerinizde başarı karşınıza gelebilir. 03-04-07-11-14 Şubat bu anlamda harika. 16 Şubat'ta oluşan parçalı güneş tutulması, hayatınızda önemli adımları ve başlangıçları karşınıza getirebilir. Sosyal çevreniz için para harcayabilirsiniz. Korkmayın çünkü mart başında misli misli karşılığı gelecek.

Balık

(19 Şubat-20 Mart)



17 Ocak'ta gerçekleşen yeniay, yeni adımlarınız, gelecek planlarınız adına sizi harekete geçirebilir. Kafanızdaki planları başlatmak adına bu yeniayı kullanmalısınız. 20-24-25 Ocak, takım çalışmalarınız artacak ve arkadaşlarınızla iş seyahatlerinizi planlayacaksınız. Yurtdışı bağlantılı işler, geleceğe yönelik adımlarda güzel teklifler, cazip işler karşınıza gelebilir. Şubat ayında geri plandan durduğunuz işlerinizde güzel adımlar devrede olacak. 03-04-07-10 Şubat'ta farklı ve çok değişik iş ve yurtdışı bağlantılı işler, teklifler karşınıza gelebilir. 16 Şubat'ta oluşan güneş tutulması, kadersel alanınızda gerçekleşiyor. Beklenmedik olaylara maruz kalabilir, bazı kayıplar, sorunlar yaşayabilirsiniz. Bu tutulmada olayları iyi kontrol etmelisiniz.

LİTİNİĞNE	852 01 32	ÇÖK SEKER	852 84 27	GÜVEN SAATÇIM	853 68 70	MC DONALD'S	853 84 76-0533 437 14 86	TAVUK DÜNYASI	852 45 12
ARIS	852 60 89	ÇİĞÖFTEM	854 24 02	HATEMOĞLU	853 63 94 – 95	MEHMET TATLI	852 01 07 – 08	TCHIBO	
ARTI KUMPIR		D&R	853 06 10	HD İSKENDER	853 67 63	MINİK APAÇILER	0533 481 77 41	TEFFAL	780 26 36
ASAL GUMUŞÇULUK	852 02 93	DAGI	852 02 34- 0530 518 42 69	HERRY	0546 552 99 99	MIGROS TAKSI	853 27 27-853 28 28	THEORIE	853 83 29
ASAL KUYUMCULUK	852 01 22	DERIMOD	852 02 19-18/0533 484 91 81	HUMMEL	853 10 93	5 M MIGROS	0850 310 29 88	TOBACCO SHOP	853 05 12
ATASUN	854 28 05	DIVAN PASTANESI	852 82 51 – 52	IKBAL	852 98 00	OPMAR OPTİK	853 98 62	TORKU EKREM COŞKUN DÖNER	0535 685 68 74
AVVA	853 85 35	DIYAR BURMA	852 02 10	İKİLER TEKSTİL	852 25 60	ÖZDİLEK		TOYYZ SHOP	852 66 97
AY MEVLANA PİDE	853 15 24	DRY CLEAN EXPRESS	853 37 37	JOKER	0850 200 12 32	ÖZSÜT	0212 872 72 62	TUDORS	0850 433 23 80
AYVALIK TADİM	853 20 67	D'S	852 03 06 – 07	KAHVE DÜNYASI	854 06 10	PAŞA FIRINI	852 22 61	TURKCELL (ARMES)	852 58 68 – 853 10 62
BAMBI	853 73 96	DUFY	852 02 37 – 38	KAPALI ÇARŞI DÖVİZ	852 18 72-73	PENTİ	854 34 05	TÜRK TELEKOM	852 00 42 /0507 487 04 44
BATIK	852 02 27 – 28	ECE GÜMÜŞ	0532 541 31 17	KARACA	0530 140 44 07	PETBOX	852 66 86	VE ALA MANGAL	0532 715 09 10
BEKO	853 35 50	ELİT OYUNCAK	852 20 45	KERVAN	852 00 53	PİDEM	852 89 94	VESTEL	852 90 77 / 852 65 84
BEREKET DÖNER	854 22 68-69-853 39 99	ENGLISH HOME	987 45 00	KFC	0533 489 88 89 / 444 35 55	PHILIPS	0543 915 55 27	VODAFONE	852 45 75-78
BERNARDO	852 08 04-0533 777 36 05	ETS TUR	852 80 00	KİGİLİ	852 43 45	POLİGON CAFE		WAFFLE POINT	853 77 91
BEYLERBEYİ PROFİTEROL	0212 868 26 58	FAİK SÖNMEZ	853 85 07	KOTON	0530 280 73 30	POLİGON PARK	0507 129 12 14	WAFFLE STOP	854 35 36
BEYLİK ECZANESİ	852 02 95	FAN FANG	852 33 33 / 852 33 43	KRISPY KREME	852 83 77	POLO GARAGE	852 02 51 – 52	WATSONS	853 93 72
BEYLIKDUZU LOSTRA SALONU	853 56 13	FER OPTİK LENS MERKEZİ	852 01 37	LAGOON	0212 853 35 33	PRENSES BIJUTERİ	852 02 78	YATAS	852 03 50/0507 699 79 47
BİLİK DERİ	852 10 42	FLO	852 02 98	LAGOM	852 35 98	PRONAIL	854 27 28	YESİL KUNDURA	852 02 63
BOYNER	852 04 01	FLORMAR	0531 104 47 80	LOYA	852 95 38	PUCÇA	853 19 97	YONAT	853 23 23 – 852 17 52
BU DA BOWLING	852 17 25	FOTOSHOP	852 50 12	LUFİAN	871 4249	SAMSUNG	853 33 66 / 853 33 67	ZİYAFE	853 40 40
BURGER KING	853 80 60	GAREN'TA (Araç Kiralama Servisi)	0538 545 74 28	LUNCHBOX	852 40 66	SEVİL PARFÜMERİ	852 01 47		
CENTONE	853 08 92	GLORIA JEANS	853 36 31	MADAME COCO	852 60 01	SIEMENS	852 00 63		
CINEMAPAK	853 61 12	GRATIS	444 6 90-0850 210 69 00	MADO	853 33 03	STARBUCKS	853 45 06		
CIZBIZ GÜRME		GOGGA		MARK ANDRE		SUPPLEMENTER	853 00 16		
CONTINENTAL	852 03 03	GUSTO	853 67 19	MARKET BALIK BLM.	0530 500 44 04	TAÇ	485 83 84		
CRAZY PARK	853 54 64	GÜLAYAR ALTIN	852 86 00	MAVİ JEANS	853 46 76	TANDIR DÖNER	873 55 55		

Çalışma Saatleri

Alışveriş Merkezi

Mağazalar

Açılış

09:30

Kapanış

22:00

Her gün hizmetinizdedir

BEYLİKDÜZÜ

MIGROS

AVM



ECE Türkiye Proje Yönetimi A.Ş.

ECE Türkiye Proje Yönetimi A.Ş.
Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkezi Barış Mah.
Sakarya Cad. No.1 34520 Beylikdüzü – İstanbul
Telefon: (0212) 852 00 01 **Faks:** (0212) 852 00 09
E-posta: info@beylikduzumigrosavm.com

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Oktay Uludağ**
Kreatif Direktör: **Ümit Kurt**
Editör: **Tülay Özgür**
Grafik Tasarım: **Onur Koç**
Moda ve Güzellik Editörü: **Derya Kırım**

Bilgi ve Danışma: info@omaoma.com.tr
Baskı: İHLAS GAZETECİLİK A.Ş. Merkez Mah.
 29 Ekim Cd. İhlas Plaza No:11A/41 Yenibosna/
 İSTANBUL Tel: (212) 454 30 30

© Beylikdüzü Migros AVM Gazete'M, T.C. yasalarına uygun olarak yayımlanmaktadır. Gazetede yayımlanan yazı ve görseller izinsiz kullanılamaz ve alıntı yapılamaz.