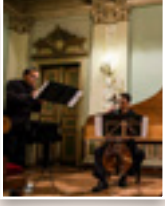


GÜZELLİK

Kaşlar artık popüler trendlere göre şekillendiriliyor. En çok hangi uygulamalar popüler? **sf 10**



AYIN KONSERİ

Bach&Bahar konserleri 5, 7 ve 12 Mayıs'ta Beşiktaş Deniz Müzesi'nde başlıyor. **sf 12**

BENİM TATİLİM

Bahar demek festival demek! Sizin için renkli festival rotaları hazırladık **sf 6**



BENİM SEÇTİKLERİM

Beylikdüzü Migros AVM vitrinlerine yeni çıkan ürünler... **sf 4-5**



BENİM BURCUM

Burcunuz ne söylüyor? Hande Kazanova Gazete'M okurları için yazdı. **sf 15**

App Store /bmigrosavm
beylikdüzumigrosavm.com

Gazete

Sayı: 165 Mayıs / Haziran 2017 Beylikdüzü Migros AVM'nin ücretsiz yayınıdır

20. YILIMIZ

Özel günlerinizde
hep yanınızdayız!



BENİM ETKİNLİKLERİM

Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkezi Çocuk Kulübü etkinlikleri hız kesmeden devam ediyor. Her hafta sonu farklı temalarda düzenlenen eğlendirici ve yaratıcı çocuk atölyelerimiz alışveriş merkezimizin -1. katında minik ziyaretçilerini bekliyor. 13.00-14.00 / 14.00-15.00 / 15.00-16.00 saatleri arasında üç seans şeklinde yapılan atölyelerimize katılım ücretsizdir.



BENİM GAZETEM

iPad'e özel tasarlanan gazetemize ulaşmak için, App Store'dan Beylikdüzü Migros AVM Gazete'M uygulamasını indirmeniz yeterli.





Geleneksel Ramazanlar

Beylikdüzü Migros AVM, bu yıl da ramazan geleneklerini misafirleriyle buluşturacak. 26 Mayıs Cuma günü başlayacak etkinlikler, ramazan boyunca devam edecek. Karagöz-Hacivat, İbiş Kukla gibi Türk kültürünün unutulmaya yüz tutmuş gelenekleri ramazan boyunca Beylikdüzü Migros AVM'de hayat bulurken, ziyaretçiler ramazana özel lezzetli ikramların tadını çıkaracak. Kukla oyunlarından semazen gösterilerine ve ramazan atölyelerine kadar her yaşta ziyaretçilere hitap eden etkinlikler ile ramazan geceleri Beylikdüzü Migros AVM'de nostaljik bir keyfe dönüşecek.

Gençlik Bu Festivalde Eğlenecek!

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı bu yıl da gençliğin ruhuna uygun bir festivalle kutluyoruz. Festival, 20-21 Mayıs tarihleri arasında 13.00-20.00 saatleri arasında AVM açık otoparkında olacak. Festivalde gün boyu

muhteşem etkinlikler olacak. Üniversite müzik grupları canlı performans sergileyecek. What Da Funk Project grubu 20 Mayıs'ta konser verecek. Festivalimize tüm gençler ve kendini genç hissedenden tüm ziyaretçilerimiz davetlidir.



Kursiyelerden Resim Sergisi

Beylikdüzü Belediyesi El Sanatları Atölyesi kursiyerlerinin becerilerini konuşturduğu sergi kursiyerlerin resim hocaları Mübeccel İmamoğlu ile birlikte Beylikdüzü Migros AVM'de 10 Mayıs Çarşamba günü kurulacak. Her biri özel bir emek sonucu uzun uğraşlarla ortaya çıkan, hepsi el emeği olan eserler Beylikdüzü Migros AVM etkinlik alanında 19 Mayıs'a kadar gezilebilir.

Annelerimize Özel

Beylikdüzü Migros AVM, Anneler Günü'nde annelerimize çok özel bir armağan sunuyor. Ziyaretçilerimiz 02-14 Mayıs tarihleri arasında Beylikdüzü Migros AVM'den yapacakları 100 TL alışverişlerinde danışmamızdan alacakları kod ile Instagram adresimize Direkt Mesaj ile 14 adet fotoğrafın yer aldığı linkleri iletecek. Ziyaretçilerimiz iletilen bu 14 adet fotoğraftan oluşan albümü özel kapağıyla birlikte basılı olarak ertesi gün danışmamızdan temin edebilecek.



20. Yıl Sürprizi!

Beylikdüzü Migros AVM, 20. yılına özel düzenlediği kampanya ile ziyaretçilerine sürpriz hediyeler kazandıracak. 24 Nisan'da başlayan ve 27 Ağustos 2017 tarihinde sona erecek kampanyamız ile Beylikdüzü Migros AVM bir talihli ziyaretçisini otomobil sahibi yapacak. 2017 model Mercedes-Benz C180 Comfort markalı otomobili kazanacak 1 talihlinin yanı sıra 2 kişi iPad Air 2 ve 2 ziyaretçimiz de iPhone 7 kazanacak. Ziyaretçilerimiz kampanya boyunca Beylikdüzü Migros AVM'de yapacakları her 100 TL'lik alışverişte bir çekiliş hakkı kazanacak. Kampanyaya katılmak kazanmak isteyenlerin, alışveriş yaptıkları fatura veya fişleri AVM içerisinde bulunan kampanya kayıt alanına giderek ibraz etmeleri yeterli olacak. Kazanan talihliler 08.09.2017 tarihli Milliyet Gazetesi'nde duyurulacak.



Yumurta Sanatının İncelikleri



Eleştirmenler tarafından sanatın en kırılgan hali olarak nitelendirilen Yumurtadan Sanata Sergisi 10-16 Nisan tarihleri arasında 20. yılını kutlayan Beylikdüzü Migros AVM'de sanatseverler ile buluştu. İçi boşaltılan yumurtaların birer sanat eserine dönüştürüldüğü sergide davetliler, ince işçilik gerektiren bu sanat dalını deneyimleme fırsatı da buldu. Çevre okullardan gelen küçük ziyaretçilerimiz de sergiyi ilgiyle izledi. 15 Nisan Cumartesi günü saat 16.00'da düzenlenen canlı performansta alışveriş merkezine gelen ziyaretçiler bu sanatın inceliklerini yakından izleme şansı yakaladı.

23 Nisan'ı Coşkuyla Kutladık

Her yıl olduğu gibi bu yılda çevre okulların katılımıyla düzenlenen 23 Nisan Ulusal Egemenlik Çocuk Bayramı'nı Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkezi olarak 22 Nisan Cumartesi günü saat 13.00'da kutladık 23 Nisan şenlikleri kapsamında düzenlenen etkinlikte müzik grubundan palyaçoya, dans gösterilerinden yarışmaya pek çok etkinlik yer aldı. Okullardan gelen minik ziyaretçilerimizin performanslarını sergiledikleri etkinlikte aileleriyle keyifli ve heyecanlı anlar yaşayan küçük ziyaretçilerimiz Beylikdüzü Migros AVM den sürpriz hediyeler kazandı.



Kumdan Masallar

22-23 Nisan tarihlerinde Beylikdüzü Migros Kum Heykeller sanatına ev sahipliği yaptı. Oyun alanında düzenlenen etkinlikte kum ile yapılan bu sanatı, yetişkinler ve kumla oynamayı seven küçükler büyük bir merakla izledi ve düzenlenen workshop ile bu sanatı deneyimleme imkânı buldu.

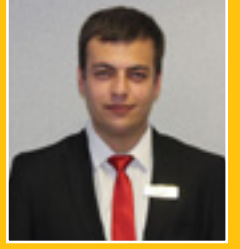
Sağlıklı Güzelliğin İpuçları

Beylikdüzü Migros AVM'de 01-09 Nisan tarihleri arasında "Sağlık ve Güzellik Günleri" adı altında düzenlenen etkinlikte, ziyaretçilerimiz sağlıklı yaşam, doğru makyaj, kozmetik dünyası hakkında bilgi edindi. Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkezi mağazalarının AVM zemin katında kurulan stant alanlarında ziyaretçilerimiz birçok ürüne aynı anda ulaşarak, farklı indirim ve kampanyalar ile buluştu.



Değerli Okuyucularımız,

Havaların ısınmasıyla birlikte baharın coşkusu hem İstanbul'da hem de Beylikdüzü Migros AVM'de yaşanmaya başladı. Markalarımızın yeni koleksiyonları vitrinlerde yerini alırken AVM'miz de düzenlediğimiz etkinliklerle canlandı ve neşelendi.



23 Nisan'ı Birlikte Kutladık

Her yıl olduğu gibi bu yıl da çevre okulların katılımıyla düzenlenen 23 Nisan Ulusal Egemenlik Çocuk Bayramı'nı Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkezi olarak 22 Nisan Cumartesi günü saat 13.00'da kutladık. Okullardan gelen minik ziyaretçilerimizin performanslarını sergiledikleri etkinlikte aileleriyle keyifli ve heyecanlı anlar yaşayan küçük ziyaretçilerimiz Beylikdüzü Migros AVM den sürpriz hediyeler kazandı. Bayramda çocuklarımıza hazırladığımız bir diğer sürpriz de 22-23 Nisan tarihlerinde Kum Heykeller sergisi ve atölye çalışmalarıydı. Bu sanatı görmek isteyen yetişkinler ve kumla oynamayı seven küçük ziyaretçilerimiz büyük bir merakla sanatçıları izledi ve düzenlenen workshop ile deneyimleme imkânı buldu.

20. Yıl Hediyelerle Geldi

Bu yıl 20. yılını kutlayan Beylikdüzü Migros AVM, misafirlerine birbirinden değerli hediyeler kazandırmaya devam ediyor. 24 Nisan-27 Ağustos tarihleri arasında Beylikdüzü Migros AVM'den alışveriş yapacak olan herkes 2017 model Mercedes Benz C180 Comfort markalı otomobil, iPad Air 2 veya iPhone 7 kazanma fırsatı yakalayacak. Birbirinden değerli ödülleri kazanma şansını yakalamak için Beylikdüzü Migros AVM'de yer alan mağazalardan en az 100 TL'lik alışveriş yapmak yeterli olacak. Herkese şimdiden bol şans diliyoruz.

Anneler Gününüz Kutlu Olsun

Her yıl olduğu gibi bu yılda Beylikdüzü Migros AVM annelerimize çok özel bir armağan veriyor. Ziyaretçilerimiz 02-14 Mayıs tarihleri arasında Beylikdüzü Migros AVM'den yapacakları 100 TL alışverişlerinde danışmamızdan alacakları kod ile Instagram adresimize Direkt Mesaj ile 14 adet fotoğrafın yer aldığı linkleri iletecek. Ziyaretçilerimiz iletilen bu 14 adet fotoğraftan oluşan albümü özel kapağıyla birlikte basılı olarak ertesi gün danışmamızdan temin edebilecek.

Gençlerimize Yakışan Bir Festival

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı her yıl olduğu gibi bu yılda gençliğin ruhuna uygun bir festivalle kutluyoruz. 20-21 Mayıs tarihleri arasında yapılacak festivalde gün boyu birbirinden eğlenceli, neşeli ve adrenalin dolu etkinlikler olacak. Festivalde katılan üniversite müzik grupları canlı performanslarıyla bizi coşturacak. What Da Funk Project grubu 20 Mayıs Cumartesi akşamı muhteşem bir konser verecek. Festivalimize tüm gençler ve kendini genç hisseden tüm ziyaretçilerimiz davetlidir.

Geleneksel Ramazanlar

Eski ramazanların coşkusu hepimizin hatıralarında... Bu yıl da siz ziyaretçilerimize birlikte geleneksel ramazanları aratmayacak etkinliklerle birlikteyiz. 26 Mayıs'ta başlayacak etkinliklerimiz ramazan boyunca devam edecek. Hacivat&Karagöz, İbiş Kukla, müzikli kukla gösterileri, ney ve tef dinletileri ile geleneksel ramazan ikramlarımız sizinle olacak.

Gazetemizin de zengin içeriğiyle etkinliklerimiz gibi ilginizi çekeceğini umuyoruz. Markalarımızın yeni ürünleri, güzellikte son trend kaş biçimlendirmesi, bahar alerjisi, Beylikdüzü Migros AVM Cinema Pink'te vizyona girecek yeni filmler ve burç yorumlarını beğenerek okuyacağınızı umuyoruz.

Beylikdüzü Migros AVM'nin yeni etkinliklerinde ve yeni sayımızda buluşmak dileğiyle...

Berkay Damgacı

Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkezi Müdürü



Bir moda ikonu

Esrarengiz yaşamı, büyük aşkı Diego Rivera ile çalkantılı ilişkisi, zamana ve mekana aykırı duruşuyla her zaman farklı bir arayışta olan Frida Kahlo'nun, cesur ve özgün stili, moda tasarımcıları için her zaman önemli bir ilham kaynağı oldu. Kahlo'nun eserlerinin yanı sıra günlük stiline de sıklıkla taşıdığı çiçek desenleri, nakış ve işleme modasıyla yeniden hayat buldu ve Derimod'un deri ceket tasarımlarında yerini aldı.



Işıl ışıl parlıyor

Taç, Anneler Günü'ne özel hazırladığı deseniyle yatak odalarını aydınlatıyor. Gündüzleri gün ışığını ya da floresan ışığını toplayarak geceleri bu ışığı yansıtan Taç Glow Happy Days nevresim takımı, yatak odalarında göz alıcı bir görünüm sunuyor. Taç Glow Happy Days nevresim takımının üzerindeki kelebek desenlerinde ortaya çıkan ışık sayesinde yatak odaları aydınlanıyor.

Zarif detaylar

Atasay Jou, zarif detaylarla işlenmiş kolye tasarımlarıyla Anneler Günü'nde annelerin şıklığını tamamlayacak hediye alternatifleri sunuyor. Atasay Jou'nun bebek ayağı figürlü kolyesi, bebeklerini kucaklarına aldıkları o ilk günkü heyecanı her zaman boyunlarında taşıyorlar diye yeni anneler için tasarlandı. "Benim annem bir melek diyenler" için ise melek figürlü kolye annenize olan hislerinizi anlatmanın en zarif yolu.



Elmanın çekiciliği

NewYork'un ve çekiciliğin sembolü olan, içeriğinde meyve özünü barındıran ilk parfüm DKNY Be Delicious efsanesi 15. yılını kutluyor! Tüm dünyanın dikkatini üzerine çeken ve en çok satan parfümler arasında yer alan bu eşsiz koku kesinlikle karşı konulamaz.



İndirim fırsatı

LCW Home'un, Anneler Günü için hazırladığı özel koleksiyon annelerin gönüllerinde taht kuracak. Her tarz ve bütçeye uygun, birbirinden farklı konseptler içeren LCW Home, anneler günü için özel koleksiyon hazırladı. 1-14 Mayıs tarihleri arasında, alınacak tüm ürünlerde ise ayrıca yüzde 20 indirim imkanı sunuyor. LCW Home, gül ve lavanta desenli iki ayrı gruptan oluşan ürünleri içerisinde yer alan nevresim takımları, bornozlar, havlular, pikeler, kırlentler ile annenizi mutlu edecek hediye önerileri sunuyor.



Sofralara baharı taşıyın

Rengarenk çiçeklerle hazırlanan bir demet, bazen hediyelerin en güzelidir. LAV, annelerini çiçeklerle mutlu etmek isteyenler için farklı bir öneride bulunuyor ve biraz sevgi, biraz da yaratıcılıkla herkesin hazırlayabileceği bir sunumla evlere bahar neşesini getiriyor. Dilediğiniz renkte kurdelelerle bir araya getirilen boy boy Ada serisi bardaklarına serpiştireceğiniz farklı çiçekler, kişiye özel, mutluluk verecek küçük bir sürpriz dönüşüyor. Ve bu kompozisyonla, Anneler Günü'ne farklı bir değer de katıyor.



Parlak dudaklar

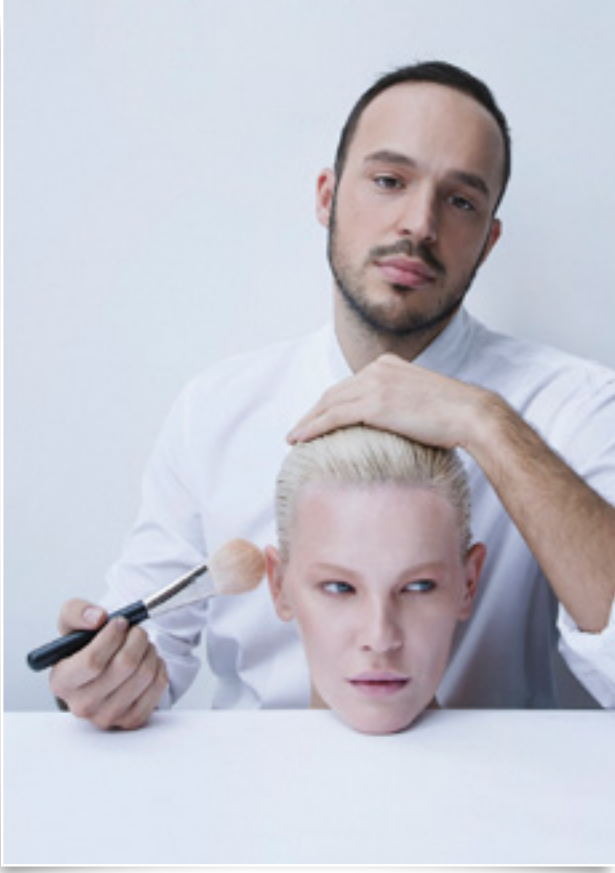
Sabırsızlıkla beklediğimiz, Estée Lauder ailemizin en yeni ve en genç ruj serisi sonunda çıktı! Dört farklı bitişteki Pure Color Love Lipstick'lerin karıştırılıp üst üste uygulanabilen özel dokusu dudaklarınızın ihtiyacı olan nemi karşılarken, mükemmel bir görünüme sahip olmasını sağlıyor.





Doğru makyaj

Ünlü makyaj ustası Rifat Yüzüak, ilk kitabı "Sil Makyajını" ile makyaj sanatının tabularını yıkıyor. Makyaj hakkında bilinen her şeyin yeniden şekillendiği bu kitabın sayfalarında doğru makyaj yapmanın ipuçlarından yepyeni bir siz yaratmaya kadar tüm ayrıntılar var. "Sil Makyajını" doğru bilinen yanlışlara dikkat çekerek makyaja önem veren herkesin gerçek güzelliğini ortaya çıkarıyor. Bu kitap ile kendine yolculuk edip ne istediğini hissederek özgürleşecek kadınlar, yıllardır biriktirdikleri yanlışların da üstünü çizip ayna karşısında mükemmelliği



Pigment farkı

Revlon Ultra HD Gel Lipcolor ile yüksek çözünürlüklü tonlar ve nemlendirici yapı buluşuyor. Sadece Watsons mağazasında bulabileceğiniz Revlon Ultra HD Gel Lipcolor, pigment patentli özel formülü ve 9 farklı renk seçeneğiyle ipeksi, parlak dudaklar sunuyor. Ürünün üstün formülü ve jel bazlı renk pigmentleri sayesinde renkler dudaklarınıza işleyerek, göz alıcı bir görünüm sağlıyor. Hyalüronik asit içeren zengin formülü dudaklarınızı nemlendirerek bakım yapıyor.



Özel seri

Telefonunu yenilemek isteyenlere bir haberimiz var. Türk Telekom, sınıfının en iyi performansına sahip yeni ürünleri iPhone 7 ve iPhone 7 Plus'ın canlı kırmızı alüminyum kaplamalı Red serisini mağazalarında satışa sunacak.



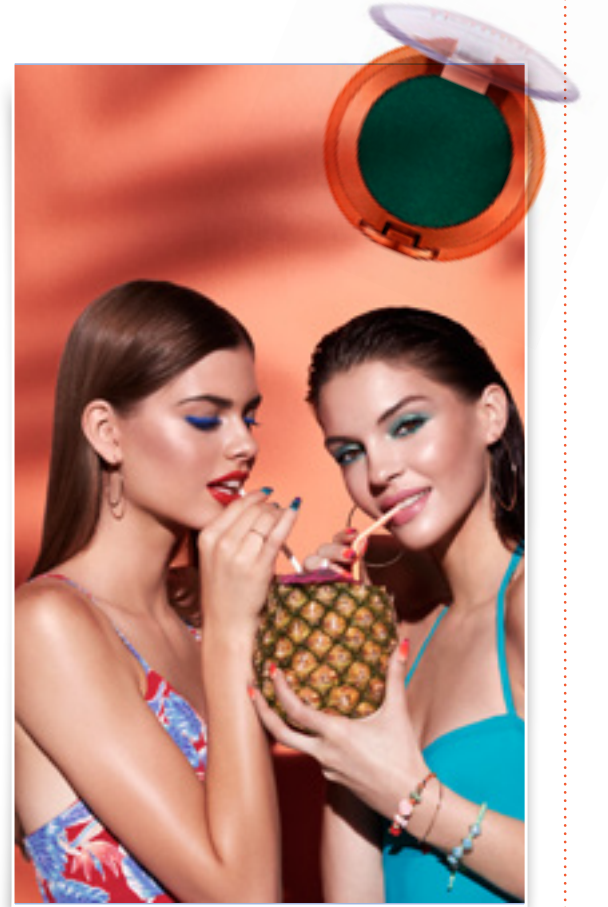
Rahat adımlar

İlhamını, ilkbaharın sıcak renklerinden alan Desa, örgülü detaylara ağırlık verilen yazlık topuklu ayakkabı seçenekleriyle dikkat çekiyor. Ayrıca çorapsız kullanıma uygun loafer modeli ayakkabılar, yazın her kıyafetle kombinleyebileceğiniz spor ayakkabı tasarımları da bahar şıklığınızı tamamlıyor. Kontrast ve pastel renk grupları ile orijinal ve etnik duruşu sergiliyor.



İkonik tasarımlar

Annenize duyduğunuz muhteşem sevgiyi sembolize etmek için ona etkisi sonsuza kadar sürece bir armağan verin. Gülaylar'ın Anneler Günü'ne özel pırlanta, elmas beştaş, tektaş ve elmas setlerdeki kampanyalı ürünler arasından seçeceğiniz, annenizin güzelliğine yakışacak naif parçalarla ona kendisini özel hissettirin.



Tropikal etki

Yazın neşe ve enerjisini ambalaj tasarımlarına taşıyan Flormar'ın bronz ve canlı renklerden oluşan Tropical Splash koleksiyonu ile makyajınız daha doğal ve eğlenceli bir hal alacak! Bronz ve aydınlatıcı pudradan, çarpıcı bakışlar yaratan volume maskaraya, yaz ışıltısını gözlerinize taşıyacak olan metalik farlardan, zengin dokulu ruj ve gloss'lara kadar uzanan ürün ailesini renkli ojeler, yaz enerjisini teninize taşıyacak olan parfüm ve vücut spreyleri ile tamamlıyor.



Festival Coşkusu

Baharla birlikte festival sezonu da açılıyor. Festivallerin ortak noktası bir araya gelip eğlenmek, doğanın uyanışına tanıklık etmek. Bu turlara ve diğerlerine katılmak için Etstur ofisi Beylikdüzü AVM'nin giriş katında hizmetinizdedir.



Osmanlı Çileği Festivali

Sadece pembe rengi, orta boy oval görünümü, zengin aroma ve nefis kokusuyla eşi bulunmayan Osmanlı çileği; Karadeniz Ereğlisi'nin simgelerinden. Çilek Festivali, bu yıl 19-21 Mayıs tarihleri arasında düzenlenecek. Karadeniz'in en görkemli etkinliklerinden biri olan festival, Ereğli Belediyesi tarafından organize ediliyor. Festivalde folklor gösterileri, en güzel Osmanlı çileği yarışması, en lezzetli çilekli pasta gibi neşeli ve lezzetli etkinlikler yapılıyor.



Kakava Festivali

Hıdırellez'in, Romanlardaki yansıması Kakava, Romanlar için bir yıl boyunca sabırsızlıkla beklenen ve büyük hazırlıklar yapılarak kutlanan en önemli günlerden biri olarak kabul ediliyor. Edirne'de baharın habercisi olarak kabul edilen Hıdırellez ve Kakava Şenlikleri 5-6 Mayıs tarihlerinde iki ayrı mekânda kutlanıyor; Konser, yarışma, dans gösterileri Saraçlar Caddesi'nde, diğer etkinlikler Kırkpınar Güreşleri'nin de düzenlendiği Sarayıçi'nde yapılıyor.



Chilout Festival

Bahar aylarında İstanbul'un da hareketli geçeceğinin müjdesini verelim. Giderek daha büyük kalabalıkları ağırlamaya başlayan Chilout Festival, 20-21 Mayıs tarihleri arasında Life Park'ta yemyeşil bir alanda yapılacak. Bir bahar klasiği haline gelen festival, 2017 yılında bugüne kadarki en geniş kapsamlı müzikal seçkisini yapmaya hazırlanıyor. Şehrin karmaşasına iki günlük mola veren yılın bu en mutlu hafta sonu için şimdiden yerinizi ayırın.



Tekirdağ Kiraz Festivali

Tekirdağ İstanbul'a yakınlığı nedeniyle günübirlik seyahate çok uygun. Her yıl haziran ayında yapılan meşhur Kiraz Festivali bu yıl 8 Haziran'da gerçekleştirilecek. Tekirdağ pek çok gezi rotası sunuyor. Merkezde Tekirdağ Müzesi, Rakoczi Müzesi, Namık Kemal Evi gezilebilir. Vakti olanlar için Şarköy'den başlayarak Eriklice, Kalamış, Mürefte, Hoşköy, Gaziköy ve Uçmakdere'ye kadar uzanan sahil "şarap sahili" olarak biliniyor.



Cappadox

Müzik, çağdaş sanat, gastronomi, açık hava etkinlikleri gibi farklı disiplinleri bir araya getiren programıyla Cappadox'un bu yılki çağdaş sanat teması "Dünyadan Çıkış Yolları". 18-21 Mayıs tarihlerinde Kapadokya'da gerçekleştirilecek Cappadox, henüz var olmayan, görünür olmayan, ama gelmekte olan dünyayı hayal ederek dönüştürecek kadar cesur olmaya çağırıyor. Festivale katılanlar Kapadokya'nın muhteşem güzelliğini de gezme fırsatı bulacak.



Isparta Gül Hasatı Festivali

Gül kenti Güneykent'in geleneksel hale getirdiği Gül Hasatı Festivali bu yıl 21 Mayıs'ta yapılacak. Güneş etkisini göstermeden toplanması gereken güllerin nasıl toplandıklarını görüp geleneksel şekilde nasıl gül yağına dönüştürüldüklerini izleme fırsatı da sunan festival sizi adeta büyümlü bir yolculuğa davet ediyor. Yöre kadınlarının çalışmalarını sergiledikleri Gül Evi'nde gül ürünlerinden de temin edebilirsiniz.



İstanbul Müzik Festivali

İstanbul Kültür Sanat Vakfı'nın düzenlediği, bu yıl 45'incisi gerçekleştirilecek İstanbul Müzik Festivali sıradışı teması çerçevesinde kurgulanan programıyla 29 Mayıs günü kapılarını müzikseverlere açıyor. Festival, 3 bine yakın gösterisiyle 3,5 milyon seyirciyi ağırlayacak ve 15 farklı mekânda gerçekleştirilecek. Bu yıl 21 Haziran'a kadar sürecek festival programında 600'ü aşkın yerli ve yabancı sanatçı var. Biletler şimdiden satışa çıktı, kaçırmayın!



Gurme Fest

Türkiye'nin en geniş kapsamlı Açık Hava Gurme Lezzetler Festivali, Gurme Fest-İstanbul, 11-14 Mayıs tarihleri arasında baharın coşkusuyla yeme-içme, keyif ve eğlence tutkunlarını Event Garden bahçesinde bir araya getiriyor. Festival boyunca, tadımlar, piknikler, davetler, sunumlar yapılacak, mutfak sırları paylaşılacak, yeni lezzetler tanıtılacak, ustalar eşliğinde yemekler yapılacak, özel içecekler hazırlanacak.

20 YIL

Hediyelerle geldi!

Her 100 TL Alışverişe 1 Çekiliş Hakkı
24 Nisan - 27 Ağustos

1 adet
Mercedes-Benz
C 180 Comfort

2 adet
iPad Air 2
32 gb

2 adet
iPhone 7



Kullanılacak reklam görselleri verilecek ikramiyeden farklılık gösterebilir.

Bu kampanya MİB Piyango Kurumları 1204/2017 tarihli ve 24951363-2015/01-02/848-2270 sayılı ve 26.04.2017 (Sırt 10/00) - 27.08.2017 (Sırt 22/00) tarihleri arasında düzenlenmektedir. 18 yaşından küçükler katılamaz. Kazanılan hak devredilemez, naklede veya mala geçirilemez. KDV ve ÖTV dışında kampanya ile ilgili tüm vergiler ve yasal yükümlülükler ve harcamalar katılımcıya aittir. Ayrıca bilgi için www.beylikduzumigrosavm.com internet sitesinde.

Desa mağazası çekiliş kampanyasına katılmayacaktır.



BEYLİKDÜZÜ
MİGROS
AVM

KAMPANYA DETAYLARI İÇİN:

App Store | Facebook | Twitter | Pinterest | Instagram | /bmigrosavm
www.beylikduzumigrosavm.com



Gazete

YAZA FIT GİRMENİZ İÇİN

10 Hızlı Öneri

Yazın bikini, elbise, etek, şort derken formda olma telaşına düşmüş olabilirsiniz. İnce ve fit görünmek, yağlardan kurtulmak, pek çok kişinin hayali. "Peki, ama nasıl?" diyorsanız Acıbadem Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Şengül Sangu Talak'ın zayıflama önerilerine kulak verin.

1



Tehlikeli kahvaltılara dikkat!

Akşam yemeği ile kahvaltı arasında yaklaşık 11-12 saatlik bir süre mevcut. Kahvaltı yapılmadığında bu süre 16-17 saate çıkıyor. Uzun süreli açlık, metabolizma hızını azaltacağından kilo alımına neden oluyor. Bu nedenle uyanınca 1 saat içinde mutlaka kahvaltı yapın. Kahvaltının atlanması veya kahvaltıda poğça ve börek gibi kalorisi yüksek besinlerin tercih edilmesi kilo alımının en önemli nedenlerinden biri.

2



Öğünlerle dengeyi sağlayın

Öğünlerimizi atladığımızda veya geciktirdiğimizde, sonraki öğünde olması gerekenden daha fazla yemek yiyoruz. Böylece fazla enerjiyi bir öğünde almış oluyoruz. Oysa öğünlerin düzenli bir şekilde yapılması, vücut çalışma hızını dengeleyerek zayıflamanızı hızlandırıyor.

5



Ölçülü atıştırın

Günlük yemek planınız içinde küçük gibi görünen atıştırmalarınızı gözden kaçırmayın. Çikolata, cips, bisküvi gibi fazla yağlı atıştırmaları yemeyin. Masum gibi görünen ceviz, fındık, badem, kuru meyveler gibi sağlıklı atıştırmalıkların da porsiyonuna dikkat edin.

4



Tabak tabak yemek yemeyin

Zayıflamanın kalıcı olmasını istiyorsanız yemek yerken porsiyon kontrolüne dikkat etmeniz gerekiyor. Bu nedenle sizin için belirlenen porsiyonları tabaklarınıza hazırlayın. Zayıflamak istiyorsanız, ekmeği masaya ekmek sepeti ile yemeği de servis tabaklarıyla getirmeyin.

3



20 dakikadan daha önce sofradan kalkmayın

Yemeklerinizi 20 dakikadan daha uzun sürede ve yavaş şekilde yediğiniz zaman doyumluk hissi oluşacağından, kilo sorununun temelinde yatan, vücudun ihtiyacı olmayan besin tüketimi de olmayacak. Yemeklerinizi uzun sürede ve yavaş çiğneyerek yiyeceğiniz.

7



Lifli gıdalar tüketin

Posalı gıdalar doyumluk hissi vererek çabuk acıkmanıza engel oluyor. Tam buğday ve tam çavdar ekmeği, sebze ve meyveler, nohut, kuru fasulye, mercimek vb. gibi kuru baklagiller lif açısından zengin yiyecekler arasında yer alıyor.

8



Susuz kalmayın

Günde 2-2,5 litre su tüketmeye özen gösterin. Öğün öncesinde ve sırasında su içmek, kalori almadan doyumluk hissinin oluşmasına yardımcı olarak o öğünde gereksiz kalori alımını engelliyor. Ayrıca yüksek kalorili yiyeceklerle karşı iradeli olmaya da yardımcı oluyor.

6



Yoğurt ve kefirle incelin

Yoğurt, kefir gibi probiyotik besinler sağlığın yanında sağlıklı incelmede de önemli bir yer tutuyor. Vücutta enerji kullanımını düzenleyerek kilo kaybına yardımcı olan bu besinler aynı zamanda bağırsak hareketlerinin de artmasında etkili oluyor.

9



Egzersiz şart

Sadece beslenme tarzında yapılan değişikliklerle sağlıklı zayıflamak mümkün değil. Başarılı bir diyetin mutlaka düzenli fiziksel aktivite ile desteklenmesi şart. Her gün yarım saatlik yürüyüşü günlük yaşantınızın bir parçası haline getirin.

10



Hedefiniz net olsun

Zayıflamada kararlı olmak ve hedef belirlemek en önemli adımı oluşturuyor. Bütün değişimler belli bir süreç gerektirdiğinden ümitsizliğe kapılmayın. Diyet yaparken dengeli, istikrarlı ve bilinçli bir yaklaşıma sahip olmanın sizi hedefinize ulaştıracaklarını unutmayın.



Doğal Kaşlar ile Gelen Güzellik

Yüzün ifadesini etkileyen kaşlar, artık popüler trendlere göre şekillendiriliyor. Peki, en çok hangi uygulamalar tercih ediliyor ve trendler ne yönde?



Ünlü bir ismin kaş şekli bir anda tüm dünyaya yayılıyor ve yüz şekline bakmaksızın her kadın bunu uyguluyor. Güzeli görünmek uğruna yanlış uygulamalar yapıldığını söyleyen Uzman Estetisyen ve Medical Direktör Özlem Çevik; kaş biçimlendirmede yüz hatlarına göre bir uygulama yapılması gerektiğini söylüyor. Güzelliğine önem verenlerin yüzünde en özen gösterdiği yerlerden biri hiç tartışmasız kaşlar. Verdiğimiz şekil, ufak bir dokunuş ifadeyi öyle çok değiştiriyor ki... Her ne kadar doğal olmak en

güzeli desek de "trend" diye bir kavram var ve çoğumuz ondan vazgeçemiyoruz. Burada yapılan en büyük hata; yakışıp yakışmadığına bakmadan kıyafet değiştirir gibi kaş modelini değiştirmek. Uzun zamandır herkes aynı fabrikadan çıkmış gibi bir örnek kalın düz kalıp şeklindeki kaşlar ile dolaşıyor. Artık bunun da zamanı geçiyor. Kısa kalın dümdüz alnın yarısını kaplayan, göz kapağı görünmeyen kaşların modası geride kalıyor. Bu modeli yaptırıp bin pişman olup sildirmek isteyenleri de zorlu bir

süreç bekliyor. Çevik, yeni trendin son zamanlarda sosyal medyada oldukça dikkat çeken "Kardashian" ailesinin kaşları olduğunu belirtiyor. Kalın ve yay gibi kaşlar çok moda. Şimdi herkes bu modeli yaptırmaya başladı. Kylie Jenner bunun en iddialı örneği. Kaşlarına verdiği form küçük ve yuvarlak bir yüze uygun değil. Bu kadar uzun kalın yay gibi kaşlar, doğallıktan çok uzak ve sadece kaşların dikkat çektiği bir yüz yaratıyor. Kardashian ailesinde en doğal ve yüzüne yakışan kaş modeli Kendall Jenner'in. Bakışlarını, ifadesini daha güçlü kılan, dikkat çeken kaşları yapay durmuyor.

Hangi yüze hangi kaş modeli uygun?

Örneğin; Gigi Hadı, yuvarlak yüz hatlarına sahip ve göz kapakları düşük. Uyguladığı hafif kavisli ve uzun kaşları yüzünü daha uzun gösteriyor. Günümüzde erkekler de kaşların yüzdeki öneminin farkında olduğu için ufak dokunuşlar yaptırıyorlar. Bunlardan biri olan Adam Levine, kemikli ve uzun keskin yüz hatlarına sahip. Düz ve uzun kaşları bunu ifadeyi yumuşatıp bakışlarını daha derinleştiriyor. Calvin Harris de doğal ifadesini koruyanlardan biri; daha hafif yuvarlak kaşları var, fakat biraz seyrek ve dağınık olması göz kapağını düşük gösteriyor kaşların uç kısmına küçük bir dokunuş yorgun ifadesini alacaktır. Yüz şekline uygun, doğru ifadeyi belirleyen kaş modeli doğalına en yakın olandır. Bunu da uzman kişiler tarafından uygulanacak 'mikropigmentasyon' ile yakalamak mümkün.

Favori Ürünler

Renk ve
şekil veriyor

Makyaj trendleri arasında yer alan dikkat çekici kaş modasına Flormar'dan yenilikçi çözüm Tinted Eyebrow Maskara ile geliyor. Kaş kalemi ve kaş farından sonra kolay ve hızlı uygulama imkanı sunan yeni kaş maskarasının özel fırçası ve kremsi yapısı aradaki boşlukları doldurarak, kaşları renklendirip daha belirgin görünmesini sağlıyor. Uygulamada, kaş şeklinizi belirginleştirmek için; fırça ucuyla kaşlarınızı taramanız yeterli olacaktır.

Bakım
yapıyor

Sadece Watsons mağazalarında bulabileceğiniz Rimmel'in şekillendirici ve sabitleyici Brow This Way Gel kaş maskarası Argan yağı bakım formülüyle yenilendi. Artık kaşlarınızı tararken şekillendirebilir ve kavislerinizi dilediğiniz gibi ayarlayabilirsiniz. Saçlarınız, cildiniz ve kirpikleriniz için Argan yağının faydaları saymakla bitmiyor...

Profesyonel
kaş kiti



Maybelline New York'un yeni ürünü Master Brow Pro Palette kaş kiti; etkileyici kaşlar için ihtiyaç olan her şeyi tek bir kit ile sunuyor. Kalıcı etkisi ile gün boyu etkileyici kaşlara sahip olmayı sağlıyor. Maybelline New York'un profesyonel kaş kitlerinden ilham alan yeni ürünü Master Brow Pro Palette kaş kiti, 3 adımda mükemmel görünümlü kaşlar ortaya çıkarıyor. Birinci adımda kaşları renkli vax ile sabitleirken, ikinci adımda kaş farı ile boşlukları dolduruyor. Son adımda ise içinde bulunan aydınlatıcı pudra sayesinde kaş kavisini altını aydınlatıyor ve belirginleştiriyor.

Kaş
devrimi

Kaşlar, bu sezon hiç olmadığı kadar ön planda! İnce ya da kalın, doğal ya da daha belirgin, etkileyici ve karakteristik... Siz de Deborah Milano'nun yeni koleksiyonuyla kaş devrimine hazır mısınız? Çarpıcı bakışlar için kusursuz kaşlara sahip olmak gerekir. İşte Deborah Milano, ideal kaşlar için 24OreExtra otomatik kaş kalemini yarattı. Özel olarak geliştirilmiş ucu sayesinde kolayca uygulanan kaş kalemi, ideal kaş yayı çizilmesine, içinin doldurulmasına, kalemin arkasında yer alan fırça ise kaşlara şekil vermeye yardımcı olur. Üç rengi bulunan kalem, her kaş tipi için uygun.



Bahar Alerjisine Dikkat!

Bahar ayları çim, ağaç ve yabani ot polenlerinin artması ile alerjik sorunları da beraberinde getiriyor. Ancak bazı önlemler alarak sorunun önüne geçebilirsiniz.

Hava kirliliğı, kalabalıklaşan şehirler gibi nedenlerle son 10 yılda artış gösteren alerjik rinit diğer adıyla bahar nezlesi Türkiye’de ise en çok İstanbul’da yaşayanları etkiliyor. Bahar alerjilerinin en sık görülen belirtileri arasında; hapşıрма, gözlerde, burunda kaşıntı, burun tıkanıklığı, burun akıntısı ve bazen de baş ağrısı yer alıyor. Bazı hastalarda ise işitme problemleri, boğaz ağrısı, ses kısıklığı ve öksürük de görülebiliyor. Havaaların ısınıp doğanın canlandığı şu günlerde polenlerin de etkisiyle ciddi artış gösteren bahar nezlesinin mevsimsel olabileceğı gibi tüm yıl da sürebileceğini söyleyen Anadolu Sağlık Merkezi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Mustafa Kazkayası, “Baharda en sık görülen alerjenler çim, ağaç ve yabani ot polenleri. Yıl boyu alerjik rinit yakınması olanlarda ise ev tozu akarı, küf mantarları ve hayvan tüyleri en sık rastlanılan alerjenler” diyor.



Kokulu çiçekler değil çim alerji yapıyor

Hava kirliliğinin alerji yakınmalarını arttırdığını gösteren araştırmalar olduğuna değinen Prof. Dr. Kazkayası, “Bu konuda İstanbul’da yapılan bir araştırmada, hava kirliliğı olan bölgelerde alerji yakınmalarının daha fazla olduğu tespit ediliyor” diyor. Türkiye’de en sık rastlanılan alerjenin çim poleni olduğunu söyleyen Prof. Dr. Kazkayası sanılanın aksine renkli veya kokulu çiçeklerin nadiren alerjiye neden olduğunu belirtiyor.

İş gücü kaybına neden oluyor

Bahar alerjilerinin hastaların yarısında 4 aydan fazla etki gösterdiğini anlatan Prof. Dr. Kazkayası, “Bu özelliğı ile hastalık yetişkinlerde iş gücü çocuklarda ise okul günü kaybına neden oluyor. Ayrıca yanı sıra, tanı ve tedavi masrafları nedeniyle de ekonomik problem de yaratıyor” diyor ve ekliyor: Bahar alerjileri başka hastalıklarla beraber de görülebilir. Astım, sinüzit, çocuklarda burun tıkanıklığı nedeniyle diş ve ağız yapısında gelişme bozuklukları, orta kulak hastalıkları, konjunktivit, besin alerjileri, alerjik rinitle birlikte görülebilen hastalıklar olarak sıralanıyor.”

Alerjenlerden korunma önerileri

- Klimalardaki filtreleri düzenli olarak değıştirin, bakımını yaptırın.
- Polen mevsiminde pencere ve kapıları kapalı tutun
- Evinizin içindeki bitkileri uzaklaştırın
- Evinizde tüylü hayvan beslemeyin
- Kuştüyü yastık, yün yastık, yorgan, yatak yerine sentetik olanlarını kullanın
- Sigara içmeyin ve yanınızda içirmeyin



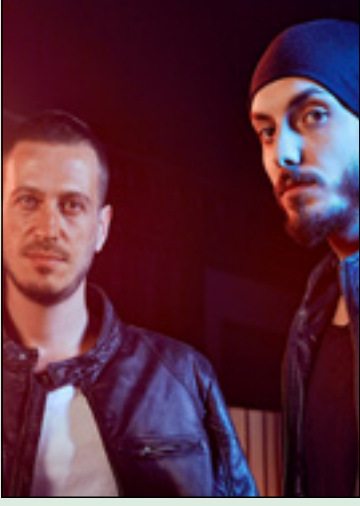
En yaygın alerjik maddeler

- Ot ve ağaç polenleri
- Ev tozu akarları
- Evcil hayvanların deri veya tüyleri
- Mantar veya küf sporları
- Çeşitli gıdalar (Süt, yumurta, soya, deniz ürünleri, meyve ve kuruyemişler)
- Hamam böcekleri
- Arı sokmaları
- Birtakım ilaçlar
- Lateks
- Kimyasal reçineler, lastik, nikel





ETKİNLİK TAKVİMİ



Red Bull BC One X Hip Hop Jam

Hip hop kültürünün farklı alanlarındaki bilgiyi paylaşmaya, bağlantılar kurma ve eğlenmeye odaklanan Red Bull BC One Camp ve Pozitif deneyimiyle gerçekleşecek Hip Hop Jam İstanbul, rap sahnesinin en sevilen isimlerini 14 Mayıs günü 13.00'ten itibaren Volkswagen Arena'da ağırlayacak. Yılın en büyük hip hop buluşmasında Mode XL, Ayben, Server Uraz, Kamufle ve daha birçok sanatçı Hip Hop severleri fazlasıyla heyecanlandıracak.



Bach ve Bahar

5, 7 ve 12 Mayıs tarihlerindeki bu üç konserlik seri, Deniz Müzesi'nde daha önce de yapıldığı gibi "Cafe Zimmerman" konsepti ile gerçekleşecek. Bach&Bahar'ın ilk konseri 5 Mayıs tarihinde Baroque Ensemble Transylvania tarafından verilecek. 7 Mayıs konserine ise Estonyalı müzisyenler Taavo Rimmel, Ivo Sillamaa ve Jaak Sooar imza atacak. 12 Mayıs'ta ise François Fernandez ile Yun Kim Fernandez'in çok özel konserine şahit olacağız.



Mayıs Konserleri

Hüner Coşkun

03 Mayıs 2017, 20.00
CRR Konser Salonu

Kardeş Türküler

04 Mayıs 2017, 21.00
Boğaziçi Üniversitesi Mezunları Derneği

Aşkın Nur Yengi

05 Mayıs 2017, 21.00
Bostancı Gösteri Merkezi

Ümit Besen & Pamela

05 Mayıs 2017, 22.30
Hayal Kahvesi Atakent

Hayko Cepkin

06 Mayıs 2017, 20.00
If Performance Hall Beşiktaş

Göksel

06 Mayıs 2017, 22.00
Dorock XL

Nil Karaibrahimgil

10 Mayıs 2017, 20.30
Babylon

Norm Ender

11 Mayıs 2017, 21.30
Babylon

Duman

12 Mayıs 2017, 19.00
Volkswagen Arena

Baba Zula & Kabus Kerim (Midnight Session)

12 Mayıs 2017, 21.30
Babylon

Bülent Ortaçgil

12 Mayıs 2017, 22.00
Kadıköy Sahne

Murat Boz

13 Mayıs 2017, 21.00
Marina Arena

Sabahat Akkiraz – Erdal

13 Mayıs 2017, 21.00
Bostancı Gösteri Merkezi

Candan Erçetin

14 Mayıs 2017, 16.00
Bostancı Gösteri Merkezi

Haggard

18 Mayıs 2017, 21.30
KüçükÇiftlik Park

Gülden Karaböcek

19 Mayıs 2017, 21.30
Beyrut Performance

Halil Sezai

20 Mayıs 2017, 20.00
If Performance Hall Ataşehir

Ajda Pekkan

20 Mayıs 2017, 21.00
Marina Arena

Suzan Kardeş

20 Mayıs 2017, 22.00
Eatly – Bar Terrazzo

Zekai Tunca

21 Mayıs 2017, 14.00
CRR Konser Salonu

İstanbul Oda Orkestrası Bahar Konseri

24 Mayıs 2017, 20.00
CRR Konser Salonu

Jehan Barbur

25 Mayıs 2017, 22.30
Kadıköy Sahne

Birsen Tezer

27 Mayıs 2017, 20.00
If Performance Hall Ataşehir



Aşkın Nur Yengi

Tiyatro



Hafızasını Kaybeden Müzeden Bir Traktöre Mektuplar

2 Mayıs 2017, 20.30
garajistanbul

Batı

5, 12, 19 Mayıs 2017, 19.00
Sahne Pulcherie

Othello

6, 7, 10, 12 Mayıs 2017, 20.30
Küçük Salon

Romeo ve Juliet'in Tarifsiz Hikayesi

11, 25 Mayıs 2017, 20.30
ikincikat

Shakespeare'in Bütün Eserleri – Hafif Kısaltılmış

12 Mayıs 2017, 20.30
Borusan Oto Dolmabahçe Sahne

Örümcek, Karınca ve Kadın

16 Mayıs 2017, 20.30
CreAtolye

Joko'nun Doğum Günü

31 Mayıs 2017, 20.30
Barış Manço Kültür Merkezi

Sergi



Karma Sergi

"Heteropya / Heteropia"
Rem Art Space
13 Nisan – 31 Mayıs

Galeri İlayda'nın 25. Yılı

Galeri İlayda
14 Nisan – 20 Mayıs

Jocelyn Saab

"Günde Bir Dolar"
Depo / Tütün Deposu
15 Nisan – 14 Mayıs

Susan Hefuna

"Angst Eats Soul"
Pi Artworks
18 Mayıs – 17 Haziran

Takayoshi Sakabe

"Songe / Düş"
Cep Gallery
20 Nisan – 15 Mayıs

D&R ÇOK SATAN KİTAPLAR



Sen On Yedi Yaşımsın
Miraç Çağrı Aktaş



Huzursuzluk
Zülfü Livaneli



Çay Kokulu Hikayeler
Kolektif



Liseden Arkadaşlar
Selçuk Aydemir



Fesleğen Hikmet Anıl Öztekin



Hayvanlardan Tanrılara Sapiens
Yuval Noah Harari



Nutuk – Gençler İçin Fotoğraflarla Mustafa Kemal Atatürk



Asi Kızlara Uykudan Önce Hikayeler
Elena Favilli



Simru Kahraman Tazeoğlu



Kürk Mantolu Madonna
Sabahattin Ali

Yeni Filmler



Mayıs Ayında CINEMApink'de

Karayip Korsanları



Korkunç Salazar'ın yönetimindeki Ölümcül Hayalet Korsanlar, tüm korsanları öldürerek Şeytan Üçgeni'nden kaçmayı başarmıştır; Hayatta kalan Tek Korsan Kaptan ise Jack'tir. Jack, Salazar'dan kurtulmak için Poseidon Asası'nın peşine düşer.

T2: Trainspotting



Mark Renton hayatının vurgunu yapıp kendi payının yanı sıra "kankalarınınkini" de alıp kaçtıktan sonra 20 yıl sonra İskoçya'ya döner. Mark, Amsterdam'da düzenli bir iş ve aile hayatı kurmuşken eski defterleri açar, yaraları kaşır, Simon ve Tommy'nin dinmemiş öfkesini yeniden kabartır!

Kral Arthur: Kılıç Efsanesi



Arthur çocukken babası öldürülür ve amcası Vortigern tahta geçer. Doğuştan gelen taht hakkının çalınmasıyla birlikte Arthur, şehrin arka sokaklarında ortaya çıkar. Bir kere Excalibur kılıcını taştan çıkarınca hayatı altüst olur ve tahtı kabullenmeye zorlanır.

Kolonya Cumhuriyeti



Uzaylılar Kolonya'ya gelir ve büyük bir sevgiyle karşılanırlar. Ancak iniş sırasında bir kaza yaşanır ve uzaylıların aracı yere çarpıp paramparça olur. Herkes halinden memnunken Amerika uzayının varlığından hoşnut değildir ve Kolonya'ya savaş açar!

Baş Belası



Yönetmenliğini tolga baş'ın üstlendiği filmin oyuncu kadrosunda cem yılmaz'la ali babalar ve yedi cüceler filminde başrolü paylaşan çetin altay'la birlikte selen seyven, mesut yar, ender gülçiçek, uğur izgi gibi isimler bulunuyor. Komedi türündeki filmin müzikleri de fatih yavuz'a ait.

4N1K



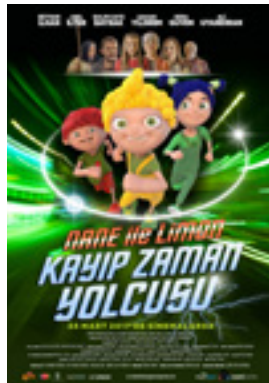
Yaprak, çocukluktan beri arkadaş olan beş kişilik gruptaki tek kızdır. Ali, Sinan, Gökhan ve Oğuz'un yanında adeta bir erkek gibi büyüyen genç kız yaprak, Barış ile tanışınca bambaşka bir dünyaya adım atar ve zor bir seçim yapma aşamasına gelecektir.

Umudun Kuyusunda



İstanbul'da yaşayan fotoğrafçı ufuk hayatını hoyratça yaşamaktadır. Tam aşık olduğu bir kadınla mutlu olduğunda annesinin hastalığını öğrenir. Bu süreçte kendisinde de bir şeylerin ters gittiğini fark eder. Bir gün ani bir baygınlık geçirmesiyle gözlerini hastanede açar.

Nane İle Limon: Kayıp Zaman Yolcusu



Günün birinde bir profesör birbirinden farklı güçlere sahip üç tane çok akıllı oyuncak yapar. Bunlar Nane, Limon ve Biber'dir. Günün birinde Nane'nin zaman makinesi özelliği bozulur ve zamanın içinde kaybolurlar. Nane ile Limon, ikiliyi geri getirmek zorundadır.

Yaratık: Covenant



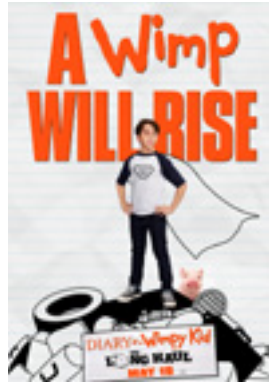
Koloni gemisi Covenant'ın mürettebatı galaksinin uzak bir köşesinde, cennet olarak varsaydıkları bölgenin aslında karanlık ve çok tehlikeli bir yer olduğunu anlarlar. Gezegendeki tek canlı Prometheus'un keşfinden sonra hayatta kalan "sentetik" David'dir...

Osmanlı Subayı



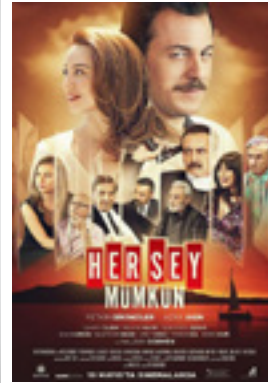
Birinci dünya savaşı yıllarında geçen film, idealist bir amerikalı hemşire ile türk subayının aşkını konu alıyor. Hemşire lillie, van'da tanıştığı osmanlı subayı jude ile tanışıp, altmış gün süren zorlu bir yolculuk ile önce istanbul'a ardından doğu anadolu'ya gider.

Saftirik Greg'in Günlüğü



Greg, kendisinden beklenmeyecek biçimde büyük büyükannesinin 90. doğum günü partisine gitmek ister ve ailesi bu uzun yolculuğa ikna olur. Greg'in asıl amacı bambaşkadır. Büyük büyükannenin yaşadığı şehirde bir bilgisayara oyunları fuarı vardır!

Her Şey Mümkün



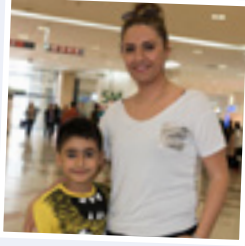
İbrahim, bir tesisatçıdır. Bir gün piyangodan büyük ikramiyeyi kazanır ve tatile çıkar. Kaldığı otelde kalan ünlü manken Pelin ile bir aşk yaşamaya başlar. Ancak gerçek görüldüğü gibi değildir. İbrahim ünlü bir iş adamına benzetilmektedir ve onun yerine geçmiştir.



Nur Tuğba Küçükgül

Yaş: 36

Ev Hanımı



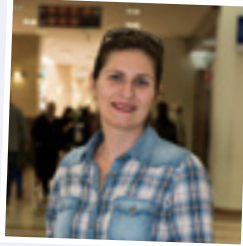
17 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en sık **Madame Coco, Penti ve Toyz Shop'a** uğrırım.Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Yakın olması.**Alışveriş yapmayı seviyorum; **Çocuklar için hem alışveriş yapıyorum hem de aktivitelere katılıyorum.**Yemek katında en çok **HD İskender, Pidem ve Lunch Box'a** uğrırım.

Aydan Saka

Yaş: 46

Ev Hanımı



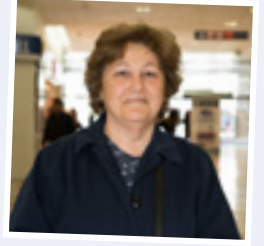
19 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en sık **Koton, Gratis, Watson's ve English Home'a** uğrırım.Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Aradığımı bulabiliyorum, indirimleri takip ediyorum.**Alışveriş yapmayı seviyorum; **İhtiyaçlarımı karşılıyorum.**Yemek katında en çok **HD İskender'e** uğrırım.

Hatice Demir

Yaş: 59

Ev Hanımı



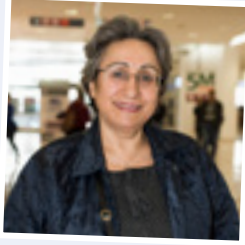
15 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **5M Migros ve Flo'ya** uğrırım.Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Ulaşımı rahat, herşeyi bulabiliyorum**Alışveriş yapmayı seviyorum; **Rahatlatıyor, stres atıyorum**Yemek katında en çok **HD İskender'e** uğrırım.

Hatice Uyanık

Yaş: 56

Öğretmen



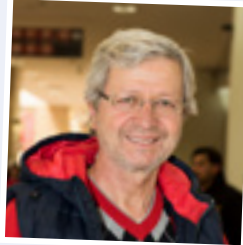
19 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **Boyner, Joker, 5M Migros, Flo, Madame Coco ve LC Waikiki'ye** uğrırım.Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Sosyalleşiyorum, kampanyaları takip ediyorum.**Alışveriş yapmayı seviyorum; **Hoşça vakit geçiriyorum.**Yemek katında en çok **HD İskender ve KFC'ye** uğrırım.

Kadri Güllök

Yaş: 60

Emekli



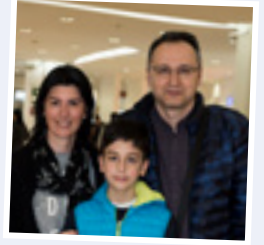
4 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **5M Migros, Derimod, Boyner, LC Waikiki ve Turkcell** uğrırım.Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Avantajları daha fazla, ilgi daha yoğun.**Alışveriş yapmayı seviyorum; **Stres atıyorum.**Yemek katında en çok **HD İskender'e** uğrırım.

Burçin Atasahin

Yaş: 39

Ev Hanımı



10 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **5M Migros ve Toyz Shop'a** uğrırım.Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **İstedğimiz herşeyi bulabiliyoruz.**Alışveriş yapmayı seviyorum; **Beni rahatlatıyor, Stres atıyorum, Vakit geçiriyorum**Yemek katında en çok **KFC ve Burger King'e** uğrırım.

Sağlıklı bir ilişki için çocuklarımızla nasıl konuşalım?

Ebeveyn olmak gerçekten çok zor bir iş! Çocuğum fizyolojik ihtiyaçlarını karşılamaya çalışırken onu duygusal açıdan doyurabilmek, sorularına doğru yanıtları, doğru şekilde verebilmek ve en önemlisi sağlıklı bir iletişim kurabilmek...

Sağlıklı bir ebeveyn ilişkisinde dikkat edilmesi gereken noktaların başında çocuklarla konuşmak geliyor. Büyüme sürecindeki çocuklar iletişimi ellerindeki en önemli kaynak olarak kullanıyor. Soruyor, dinliyor. Hayatı en yakınlarından öğrenmeye çalışırken duyduklarını kendince yorumlayabiliyor. Acıbadem Hastanesi'nden Uzman Psikolog Hilal Aktaş, bu nedenle çocuğa söylenilen her kelimenin bir anlam yaratabileceğini ve düşünmeden kurulan cümlelerin olumsuz psikolojik sonuçlar doğmasına sebep olabildiğini söylüyor.

Çocuklara kullanılmaması gereken ifadeler:

Sağlıklı bir kişi olarak yetişmeleri için, ebeveynlerin çocukların dış görünüşü ve özellikleri ile şaka bile olsa dalga geçmemeleri, lakap takmaktan, onları tehdit ederek konuşmaktan, stres yaratabilecek cümleler kullanmaktan kaçınması gerektiğini söyleyen Psikolog Hilal Aktaş, çocuklarda 'asla kullanılmaması gereken' ifadeleri sıraladı.

"Tembel", "İnatçı", "Sakar", "Şımarık": Büyüme evresinde çocuklara olumsuz sıfatlar kullanmamak gerekiyor. Bu şe-

kilde yetiştirilen çocukların davranışları da aynı yöne doğru eğilim gösterebiliyor. Çünkü ebeveynler farkında olmasa da bu sıfatlar zamanla çocuğun kabul alanına giriyor ve bu özelliklerin gelişmesine neden olabiliyor.

"Baban eve gelsin bütün yaptıklarını anlatacağım": Disiplin çocuklar için gerekli. Ancak, çocuğu anne ya da baba ile tehdit etmek, psikolojik sorunlara neden olabiliyor.

"Beni üzme devam edersen hasta olurum": Günlük yaşam sırasında çocuklara bu tarz cümleler kullanmaktan kaçınmak gerekiyor. Çünkü, hasta olmak doğal bir durum olmakla birlikte, olası bir hastalık durumunda "annem benim yüzümden durum oldu" düşüncesi çocukta suçluluk duygusuna sebep olabiliyor.

"Seni bırakıp giderim": Ebeveynlerin, çocuğu olumsuz bir davranışından caydırmak için yokluklarıyla da tehdit etmeleri olumsuz sonuçlar yaratabiliyor. Bu şekilde konuşmak çocukta anksiyete bozukluğuna sebep oluyor. Ayrılık kaygısı yaşayan çocuk, ebeveyne bağımlı hale geliyor, kendi yatağında uyumak istemiyor.

"Büyüklere asla karşı çıkma": Kültürel ve geleneksel olarak her ne kadar büyüklere saygılı olmamız gerektiği bizlere aşılacak bir davranış modeli olsa da çocuğun da haklarının olduğunu hatırlamakta fayda var. Çocuğu ebeveynden ayrı, kendi kişilik özellikleri, kendi dünyaya bakış açısı olan bir kişilik olarak kabul etmek ve bu yönde desteklemek, yetiştirmek gerekiyor.

"Çok meşgulüm, seninle ilgilenemem": Bu cümle çocuklarda sevilmediğini ve kendisine değer verilmediğini hissettirebiliyor. Onun yerine, "Ben de seninle ilgilenmek istiyorum fakat şu anda biraz işim var, biter bitmez hemen yanına gelip seninle ilgileneceğim" demek daha doğru bir ifade biçimi.

"Neden onun gibi değilsin": Çocuğu arkadaşlarıyla ya da kardeşleriyle hiçbir şekilde kıyaslamamak gerekiyor. Başka birine benzemesini istemek, çocuğun kendini yetersiz hissetmesine yol açıyor.

"Sen bunu yapamazsın": Çocuğun özgüvenini kırarak bu tarz cümleler, hırslarının kurbanı olan bir yetişkin olmalarına neden olabiliyor. Bu yaklaşımın tam tersi, "Benim çocuğum her şeyi başarabilir" de yanlış bir ifade. Çocuk da bir kişinin her şeyi yapabilmesinin mümkün olmadığını bilmeli. Ona çabalamayı öğretmek daha doğru olacaktır.

"Sen çok iyi bir çocuksun": İyi niyetle söylenen bu ifade, çocuğa gereğinden fazla sorumluluk yükleyebiliyor. Hiç kimsenin kursuz olmadığı, herkesin yanlış yapma hakkına sahip olduğunun unutulmaması gerekiyor. Bu durumda, olumsuz bir davranıştan sonra çocukla konuşup doğru davranışın ne olduğunun anlatılması daha yararlı olacaktır.

"Dur sana yardım edeyim": Bir çocuğun her şeyi doğru yapması elbette beklenemez. Kendi başına bir şey yaparken hata yapmasına izin vermek ve ona yardım etmemek gerekiyor. Her defasında çocuğun yardımına koşmak, kendi becerilerini geliştirmemesine yol açabiliyor.



ASTROLOJİ

Beylikdüzü Migros AVM ziyaretçilerine özel Mayıs - Haziran 2017 burç yorumları.

Hande Kazanova

info@handekazanovam.com
www.handekazanovam.com

Koç

(21 Mart-20 Nisan)



11 Mayıs'ta gerçekleşen dolunay, ortaklaşa parasal konulara dikkatinizi çekecek. Birkaç gün boyunca ortak para ödemeleriniz, harcamalarınız, hesaplarınızda hassaslıklar ve duygusal zorlanmalar oluşabilir. İşinizle ilgili atılımlarda, girişimlerde, konuşma ve görüşmelerde 28-31 Mayıs tarihlerinde destekleneceksiniz. Haziran ayı oldukça hızlı ve akışkan etkilerle başlıyor. Maddi konuların yanı sıra yakın çevrenizde olup bitenler, planlar, olaylar daha fazla ilginizi çekecek. 06 Haziran itibarıyla para konusunda önemli fırsatlar karşınıza gelebilir. Giyime, kuşama, parfüme, güzellik malzemelerine, kuaför, eğlenceye daha fazla harcamalarda bulunabilirsiniz. 18-20-21 Haziran satışa, ticarete dayalı işlerinizde esnek, rahat, etkili kapılar aralanabilir.

Boğa

(21 Nisan-21 Mayıs)



12-19 Mayıs'ta parasal girişimlerinizde hayat sizi destekliyor. Başka insanları düşünerek atacağınız adımlar şansınızı katlayabilir. 16 Mayıs'tan sonra iletişiminiz hızlanacak, kişisel görüşmelerinizi arttıracak, önemli planlarınızı diğer insanlara aktarmak isteyeceksiniz. 20 Mayıs itibarıyla artık tam anlamıyla kimliğinizi ve kişiliğinizi parasal konulara yönlendiriyor olacaksınız. Parasal olarak kendinizi güvende hissetme ihtiyacınız yüksek olacak. 13 ve 20 Haziran'da çok özel ve güzel bir teklifle karşılaşabilirsiniz. Maddi anlamda istediklerinizi karşı tarafa kabul ettirebilirsiniz. 20 Haziran'da özellikle parasal konularda güzel sonuçlar elde etmeye yakın olacaksınız. Ancak yine de tutumlu olmayı elden bırakmayın.

İkizler

(22 Mayıs-21 Haziran)



11 Mayıs'ta iş, hizmet ve sağlık alanlarınızda bir dolunay meydana gelecek. İş hayatınızda, beraber çalıştığınız insanların çalışma koşullarında duygusal temalara ve hassaslıklara karşı hazırlıklı olun. 25 Mayıs'taki yeniayla birlikte geriplanda durduğunuz günlerin acısını çıkartacaksınız. 04 Haziran itibarıyla ev aile yuva alanlarınıza para harcamalarınız hızlanabilir. Girişimci yönleriniz öne çıkacak, bir yandan da kendinizi maddi anlamda güvene almak isteyebilirsiniz. İş ilişkilerinizde ve anlaşmalarınızda 14 Haziran'da gözünüzü dört açın, şartların gerçekçiliğinden emin olun. Bir yandan da 18-20-21 Haziran tarihlerinde iş seçenekleriniz artabilir. Karşınıza çok güzel fırsatlar çıkabilir. Ancak acele karar almaktan kaçın.

Yengeç

(22 Haziran-22 Temmuz)



11 Mayıs'ta aşk önem kazanıyor. Arkadaşlarınızın çöççatınlıklarıyla karşılaşabilir, gireceğiniz çevrelerde aşkın karşınıza geldiğini görebilirsiniz. 19-28 Mayıs'ta dikkatler sizin üzerinizde. İlişkilerinizde sevdiğinizi abartılı yollarla ifade edebilir, sosyal çevrenizle beraber planlar yapabilirsiniz. Haziran başında sosyal çevrenizle beraber yapacağınız organizasyon ve etkinliklerde sağlam ilerliyorsunuz. 04-14-15 Haziran'da yanılığlarla hareket etmeyin. Karşınıza gelen fırsatlara hemen atlamayın. Piyasalar ve etrafınızdaki olaylar yanıltıcı olabilir. Giriştığınız her tür işin karşılığını 09 Haziran'daki dolunayda alabilirsiniz. Biraz daha beklemelisiniz sevgili yengeçler. Ancak bu sabrınızın karşılığını çok güzel tekliflerle göreceksiniz.

Aslan

(23 Temmuz-23 Ağustos)



11 Mayıs'ta aile hayatınıza odaklanmanız gerekebilir. Evinize ve düzeninize önem vermelisiniz. Bu alanda önemli duygusal kararlar alabilirsiniz. Başka bir yere yerleşmenin kararı da devrede olabilir. 29 Mayıs'ta aşk hayatınız ve sosyal çevreniz arasında bazı zorlanmalar oluşabilir. Arkadaş ilişkilerinize bu dönemde dikkat edin, 09 Haziran'da iş ve hizmet alanlarınızda önemli sonuçlar karşınıza gelebilir. 13 Haziran'da işlemsel işlerinizde sosyal çevrenizden bir teklif karşınıza gelebilir. Satışa, reklama, pazarlamaya veya sosyal medyadaki işlerinizde güzel artışlar görülebilir. 18-20-21 Haziran'da organizasyona ve aktivitelere ağırlık vereceksiniz ve bu işlerinizdeki yaklaşımlarınızın takdir görecektir ve çok beğenilecek.

Başak

(24 Ağustos-23 Eylül)



12 Mayıs girişimleriniz ve kariyeriniz adına size göz kırıyor, koşturmacalarınızın karşılığını çok rahat göreceksiniz. Fırsatların bollaması elinizdeki paranın artmasıyla beraber 19 Mayıs'ta harcamalarınız hızlanabilir. 25 Mayıs'ta oluşan yeniayla birlikte kariyer hayatınızda önemli karar ve başlangıçlar karşınıza gelebilir. 04 Haziran'dan sonra sosyaliliğinizde artış görülebilir. Ortaklı işlerinizde bazı yanılığlara dikkat edin. 04-14 Haziran'daki görüşmeleriniz gerçekçi olmayabilir. 13 Haziran'da büyük bir iş görüşmesi karşınıza gelecek. Adeta tüm uğraşlarınızın karşılığını bu tarih ve civarında alabilirsiniz. Aile hayatınızda sorumluluklarınız ve yapmanız gerekenler işinizin karşısında durabilir. 15-18 Haziran'da kolay demoralize olabilirsiniz.

Terazi

(24 Eylül-23 Ekim)



11 Mayıs'ta dolunay gerçekleşiyor. Bu tarih ve birkaç gün boyunca elinize bir para geçebilir ya da parasal konularda çeşitli hassaslıklar yaşayabilirsiniz. 20 Mayıs itibarıyla artık kimliğinizi ve kişiliğinizi daha çok seyahatlere, yabancılarla yapılacak işlere, medyaya, eğitimsel konulara kaydıracaksınız. 21 Haziran'dan sonra kariyerinizde kendinizi göstereceksiniz. Daha önemli insanlarla bir araya geleceksiniz. Tanınırlığınızı, güvenilirliğinizi arttıracığınız bir dönem. Kariyerinizde ve iş hayatınızdaki her tür başlangıç ve kararlarınız için 24 Haziran'daki yeniay kullanmalısınız. Gökyüzünden çok güzel destekler alıyorsunuz sevgili Teraziler. 25-27 Haziran'da değişik fırsatlar karşınıza gelebilir. Bilinçli sözler vererek yolunuzda ilerleyin.

Akrep

(24 Ekim-22 Kasım)



10-28 Mayıs'ta iş hayatınızda güzel gelişmelere gebesiniz. Farklı iş teklifleri yüzünüzü güldürebilir. 25 Mayıs'taki yeniay, ortaklaşa parasal alanlarınızda yeni karar ve başlangıçlarınızı devreye sokabilir. Yine de parasal konularda 29 Mayıs'ta zorlanmalara dikkat edin. Parasal konularda rahatlamalar 03 Haziran'da devrede. Bu tarihte iş hayatınızda kuracağınız farklı ilişkiler sizi mutlu edebilir, ortak parasal işlerinizdeki konuşma ve görüşmelerinizi hızlandırabilirsiniz. Para alacak verecek dengeni bu ay kuvvetli tutun. Para hesabında gözden kaçıracağınız durumlara 15-18 Haziran'da dikkat edin. 21 Haziran'dan sonra artık daha fazla bilgiyi önemseyeceksiniz, daha fazla seyahat etmek isteyeceksiniz.

Yay

(23 Kasım-22 Aralık)



11 Mayıs'ta oluşan dolunay, beklenmedik bir olayın iç yüzünü ortaya çıkartabilir. Beklenmedik, kadersel birtakım oluşumlar bu dolunayda etrafınızda cereyan edebilir, siz de kendinizi hiç olmadık durumların içinde bulabilirsiniz. 16 Mayıs'tan sonra iletişim becerilerinizi iş hayatınıza kaydıracaksınız. Beraber çalıştığınız insanlarla ilişkilerinizde birtakım sıkıntı ve problemler varsa bunlara çözüm üretebilirsiniz. 28-31 Mayıs'ta etkin bir şekilde kullanın. Haziran ayı ortaklaşa işleriniz önem kazanıyor. Bu alandaki ilişkilerinize ve girişimlerinize 15-18 Haziran'da dikkat etmelisiniz. 21 Haziran'dan sonra ortaklaşa parasal konular daha fazla önem kazanıyor. Şimdiye kadar tahsil edemediğiniz borçlarınızı tahsil edebilirsiniz. Ya da hiç beklemediğiniz anda eliniz bollaşabilir.

Oğlak

(23 Aralık-20 Ocak)



12-19 Mayıs yaptığınız işleri kariyerinizde ortaya koyacağınız zamanlardan, disipline olabilecektir ve yolunuzda rahatça ilerleyeceksiniz. 25 Mayıs'taki yeniaydan iş, hizmet alanlarınızla ilgili yenilikler adına faydalanmalısınız. Yeni bir işe başvurma, başlama, yeni bir projeye dahil olmak için harika bir dönem. 03-13 Haziran'da bir kenara not edin. Yaptığınız işlerin karşılığını fazlasıyla alabilirsiniz. Çok mutlu, iyimser olacaksınız ve ele aldığınız her işinizin istediğiniz noktalara geldiğini göreceksiniz. 05-14 Haziran da gözünüz çok açık olsun, karşınıza bir fırsat gelirse şartların netliğinden emin olun. Bir yandan kariyerinizdeki açılmalar bazı işlerinizi akatmanıza da neden olabilir. 15-18 Haziran'da bazı işlerinizde istenmedik sonuçlar oluşabilir.

Kova

(21 Ocak-18 Şubat)



04-09 Mayıs'ta aile hayatınızda güçlü kimliğinizi ortaya koyacak, bir para meselesini halledebileceksiniz. 11 Mayıs'taki dolunay, kariyer hayatınızı etkiliyor. Kariyerinizde hızlı ve beklenmedik duygusal konular oluşabilir. Yine satış, reklam, pazarlama, tanıtımla ilgili işlerinizde güzel ilişkiler, güzel sonuçlar elde etmeye yatkınsınız. 20 Mayıs itibarıyla kimliğinizi ve tam anlamıyla kendinizi, aşk hayatınızda göstermeye başlayacaksınız. Haziran ayında işlemsel fırsatlarınız devam ediyor. 03 Haziran da farklı ve değişik bir iş fırsatı hayatınızı renklendirebilir. 24 Haziran'daki yeniay işle ilgili, hizmetle ilgili konularda yeni başlangıçlarınızı karşınıza getirecek. Bu süreçte yeni bir işe başlamak, yeni bir iş başvurusunda bulunmak faydalı olacak.

Balık

(19 Şubat-20 Mart)



Mayıs ayında parasal fırsatlarınız devam ediyor. 03 Mayıs'ta Merkür'ün düzelmesiyle beraber artık rahat bir nefes almaya başlayacaksınız. İletişiminiz artacak, ticari becerilerinizde daha etkin bir şekilde yolunuzda ilerleyeceksiniz. 10 Mayıs'ta beklenmedik parasal kazançlar karşınıza gelebilir. 11 Mayıs'taki dolunay, sizin seyahat, hukuksal işler ve yabancılarla yapılacak ortaklaşa işler alanınızda gerçekleşecek. Bu dolunay ile beraber uzak çevrenizden alacağınız haberler sizi hassaslaştırabilir. Yine bu dolunayda çok güzel para getirilerine sahip olacaksınız. 06 Haziran tarihinde reklam, tanıtım, pazarlama, satış, gazete, bilgisayar, internet gibi alanları daha sık kullanacaksınız ve bu alanlarda iyi ilişkiler sayesinde başarı elde edebileceksiniz.

TARİH	ATÖLYE ÇALIŞMALARIMIZ	
6 Mayıs Cumartesi	MODA ATÖLYESİ	BROŞLAR YAKAMIZDA
	KOLAJ-RESİM ATÖLYESİ	ÜNLÜ RESSAMLAR BİZİMLE
7 Mayıs Pazar	TASARIM ATÖLYESİ	KAPIYI TIKLATINIZ
	MAGNET ATÖLYESİ	KEDİ GİBİSİN
13 Mayıs Cumartesi	KARTPOSTAL ATÖLYESİ	3 D KARTPOSTAL
	HEYKEL ATÖLYESİ	TOPRAĞIN GÜCÜ
14 Mayıs Pazar	OYUNCAK ATÖLYESİ	KAPLUMBAĞA ADIMLARI
	ANNELER GÜNÜ ÖZEL ATÖLYESİ	KALBİM SENDE!
20 Mayıs Cumartesi	TASARIM ATÖLYESİ	DUVARLAR RENKLENSİN
	KOKU ATÖLYESİ	MİS GİBİ KESELER
21 Mayıs Pazar	HEYKEL ATÖLYESİ	TOPRAĞIN GÜCÜ
	ATIKTAN SANATA DÖNÜŞÜM ATÖLYESİ	HAYVANLAR ALEMİ
27 Mayıs Cumartesi	TASARIM ATÖLYESİ	GÜNEŞİ GÖRDÜNÜZ MÜ?
	TAKVİM ATÖLYESİ	2017 TAKVİMİ
28 Mayıs Pazar	MODA ATÖLYESİ	SEVİMLİ ŞAPKALAR
	TASARIM ATÖLYESİ	MAVİ DENİZ KUŞU



-1. Katta Atölye Seansları

1. Seans 13.30-14.30
2. Seans 15.00-16.00
3. Seans 16.30-17.30



BEYLİKDÜZÜ
MİGROS AVM

LTİNİĞNE	852 01 32	ÇÖK ŞEKER	852 84 27	GÜVEN SAATÇIM	853 68 70	MAYİ JEANS	853 46 76	THEORİE	853 83 29
ARİŞ	852 60 89	ÇİĞÖFTEM	854 24 02	HATEMOĞLU	853 63 94 – 95	MC DONALD'S	853 84 76-0533 437 14 86	TOBACCO SHOP	853 05 12
ARTI KUMPIR		D&R	853 06 10	HD İSKENDER	853 67 63	MEHMET TATLI	852 01 07– 08	TOYZZ SHOP	852 66 97
ASAL GÜMÜŞÇÜLÜK	852 02 93	DAGI	852 02 34- 0530 518 42 69	HERRY	0546 552 99 45	MINİK APAÇLER	0533 481 77 41	TUDORS	0850 433 23 80
ASAL KUYUMCULUK	852 01 22	DERIMOD	852 02 19-18/0533 484 91 81	HUMMEL	853 10 93	MİGROS TAKSİ	853 27 27-853 28 28	TURKCELL (ARMES)	852 58 68- 853 10 62
ATASUN	854 28 05	DESA	853 31 43-852 01 28	İKBAL	852 98 00	5M MİGROS	0850 310 29 88	TÜRK TELEKOM	852 00 42 /0507 487 04 44
AVVA	853 85 35	DİVAN PASTANESİ	852 82 51 - 52	İKİLER TEKSTİL	852 25 60	OPMAR OPTİK		VESTEL	852 90 77 / 852 65 84
AY MEVLANA PİDE	853 15 24	DIYAR BURMA	852 02 10	JOKER	0850 200 12 32	PAŞA FIRINI		VODAFONE	852 45 75-78
AYVALIK TADİM	853 20 67	DRY CLEAN EXPRESS	853 37 37	KAHVE DÜNYASI	854 06 10	PENTİ	854 34 05	WAFFLE POINT	853 77 91
BAMBI	853 73 96	D'S	852 03 06 - 07	KAPALI ÇARŞI DÖVİZ	852 18 72-73	PETBOX	852 66 86	WAFFLE STOP	854 36 36
BARCELOS	852 76 40-41	DUFY	852 02 37 - 38	KARACA	0530 140 44 07	PİDEM	852 89 94	WATSONS	853 93 72
BATİK	852 02 27 - 28	ECE GÜMÜŞ	0532 541 31 17	KERVAN	852 00 53	POLİGON CAFE		YATAŞ	852 03 50/0507 699 79 47
BEKO	853 35 50	ELİT OYUNCAK	852 20 45	KEŞANLI ALI	853 39 33	POLİGON PARK	0507 129 12 14	YEŞİL KUNDURA	852 02 63
BEREKET DÖNER	854 22 68-69-853 39 99	ENGLISH HOME	987 45 00	KFC	0533 489 88 89 / 444 35 55	POLO GARAJE	852 02 51 - 52	YONAT	853 23 23 - 852 17 52
BERNARDO	852 08 04-0533 777 36 05	ETS TUR	852 80 00	KİGİLİ	852 43 45	PRENSES BİJUTERİ	852 02 78	ZİNE	853 04 40
BEYLİK ECZANESİ	852 02 95	FAİK SÖNMEZ	853 85 07	KOTON	0530 280 73 30	PRONAIL	854 27 28		
BEYLİKDÜZÜ LOSTRA SALONU	853 56 13	FAN FANG	852 33 33 / 852 33 43	KRİSPY KREME	852 83 77	PUCOA	853 19 97		
BİLİK DERİ	852 10 42	FLO OPTİK LENS MERKEZİ	852 01 37	LAGOON	0212 853 35 33	SAMSUNG	853 33 66 / 853 33 67		
BOYNER	852 04 01	FER	852 02 98	LCW - LC WAIKIKI	852 35 98	SEVİL PARFÜMERİ	852 01 47		
BU DA BOWLING	852 17 25	FLORMAR	0531 104 47 80	LOYA	852 95 38	SIEMENS	852 00 63		
BURGER KING	853 80 60	FOTOSHOP	852 50 12	LUNCHBOX	852 40 66	STARBUCKS	853 45 06		
CENTONE	853 08 92	GLORIA JEANS	853 36 31	MADAME COCO	852 60 01	SUPPLEMENTLER	853 00 16		
CINEMAPINK	853 61 12	GRATİS	444 6 900- 0850 210 69 00	MADO	853 33 03	TAÇ	485 83 84		
CONTINENTAL	852 03 03	GUSTO	853 67 19	MARK ANDRE		TAVUK DÜNYASI	852 45 12		
CRAZY PARK	853 54 64	GÜLAYLAR ALTIN	852 86 00	MARKET BALIK BLM.	0530 500 44 04	TEFAL	780 26 36		

