



#### MODA

Tasarımcılar yaz sezonun olmazsa olmazlarını belirledi. Bu 10 trende kayıtsız kalmak imkansız.. **sf 8**



#### AYIN FESTİVALİ

İKSV tarafından düzenlenen 25. İstanbul Caz Festivali 17 Temmuz'a kadar devam edecek. **sf 12**

#### BENİM TATİLİM

Etstur, Türkiye'den ve dünyadan eğlence dolu rotaları Gazete'M için önerdi..... **sf 6**



#### BENİM SEÇTİKLERİM

Beylikdüzü Migros AVM vitrinlerine yeni çıkan ürünler, son trendler... **sf 4-5**



#### BENİM BURCUM

Burcunuz ne söylüyor? Hande Kazanova Gazete'M okurları için yazdı. **sf 15**

App Store /bmigrosavm  
beylikdüzumigrosavm.com

# Gazete

Sayı: 172 Temmuz / Ağustos 2018 Beylikdüzü Migros AVM'nin ücretsiz yayınıdır



#### YAZ OKULU

## YAZ BOYUNCA İNGİLİZCE KONUŞ, SATRANÇ OYNA!



**Salı & Perşembe**  
14.30 - 15.30

**Yabancı Eğitimciler  
Eşliğinde İngilizce**



ENGLISH TIME  
İL OKULU VE YATIRIM EĞİTİM MERKEZİ



**Pazartesi & Çarşamba**  
14.30 - 15.30

**Satranç**

#### BENİM SAĞLIĞIM

Estetik ve güzellik söz konusu olduğunda yüz bölgemize yapılan uygulamaların ilk sıralarda yer aldığı görülüyor ama bu konulardaki farklı bilgiler, kafaların karışmasına yol açıyor. Estetik yüz cerrahisinde hurafe olarak kabul edilen yanlış bilgiler ve bilgilendirilmeler istek, beklenti ve sonuçları bambaşka noktaya taşıyabiliyor. **sf 11**



#### BENİM GAZETEM

iPad'e özel tasarlanan gazetemize ulaşmak için, App Store'dan Beylikdüzü Migros AVM Gazete'M uygulamasını indirmeniz yeterli.







# ENGLISH TIME

DİL OKULU VE YURTDIŞI EĞİTİM DANIŞMANLIĞI

Beylikdüzü Şubesine Özel

KUR ALANA  
**3 1KUR**  
+  
20 SAAT  
ÖZEL DERS  
HEDİYE

Şube No: 0212 879 29 26

**SINIRLI  
KONTENJAN**

OSB Mah. AÇELYA CAD: No:1/3 Migros Karşısı - Saatli Bina Beylikdüzü



## Metin Hara'yı Ağırladık

Son dönemde birçok insanın yolu meditasyon ile kesişti. Kişisel gelişim farkındalıkla birleştiğinde, günümüz hastalığı olan stresten nasıl uzaklaşmamız gerektiğini çözmeye çalışıyoruz. Yazar ve fizyoterapist Metin Hara, son dönemde ilginin giderek arttığı kişisel gelişim dünyasını, Beylikdüzü Migros AVM ziyaretçileri için değerlendirdi ve onların sorularını yanıtladı.

## En Baba Gol!

Hayatımızın en değerli varlığı babalarımızın Babalar Günü'nü onlara özel düzenlediğimiz etkinliğimiz ile kutladık. 17 Haziran Babalar Günü'nde Akıllı Top Adidas MiCoach ile en hızlı vuruşu yapan 20 babamıza çift kişilik sinema bileti, etkinliğe katılan diğer yarışmacı babalara ise kravat hediye ettik.



## Kalben'den Şarkılar Dinledik

Türk pop müziğinin sevilen isimlerinden Kalben, 5 Mayıs'ta Beylikdüzü Migros AVM sahnesinde sevenleriyle buluştu. En sevilen şarkılarını Beylikdüzü Migros ziyaretçileriyle hep birlikte söyleyen Kalben, eşsiz sesi ve olağanüstü performansı ile izleyicilerine keyifli anlar yaşattı.



## Okula Neşeli Veda

Okulların bitmesiyle Beylikdüzü Migros AVM'de düzenlenen çeşitli animasyon gösterileriyle eğlenen ve stres atan öğrenciler, palyaço ve animatörlerle dans ederek bir eğitim yılını daha bitirmenin mutluluğunu yaşadı. Veliler de düzenlenen etkinliklerden duydukları memnuniyeti dile getirdiler.



## Suzan Kardeş ile Birlikte Söyledik

Balkan şarkılarının sevilen yorumcusu Suzan Kardeş, en sevilen şarkılarını AVM etkinlik alanında ziyaretçileriyle beraber seslendirdi. Albüm, film, dizi, makyaj ve Hıdırellez'in vazgeçilmez ismi, 13 Mayıs'ta makyöz Neriman Kardeş ile birlikte bir ziyaretçiye de makyaj uygulaması yaptılar.



### Değerli Okuyucularımız,

Beylikdüzü Migros AVM'de yaz tüm neşesiyle yaşanmaya devam ediyor. Yaz mevsiminin tüm güzelliklerini alışveriş merkezimizin serin ortamında ve düzenlediğimiz neşeli aktivitelerle birlikte paylaşmaya devam ediyoruz. Geçtiğimiz aylarda iki değerli sanatçımızı Beylikdüzü Alışveriş Merkezi'nde ağırladık. Balkan şarkılarının sevilen yorumcusu Suzan Kardeş, 13 Mayıs'ta en sevilen şarkılarını etkinlik alanımızda ziyaretçilerimizle beraber seslendirdi. Suzan Kardeş ayrıca etkinlikte, kız kardeşi makyöz Neriman Kardeş ile birlikte bir ziyaretçimize de makyaj uygulaması yaptı.



### Kalben'den Şarkılar

Türk pop müziğinin sevilen isimlerinden Kalben de 5 Mayıs'ta Beylikdüzü Migros AVM sahnesinde sevenleriyle buluştu. En sevilen şarkılarını Beylikdüzü Migros ziyaretçileriyle hep birlikte söyleyen Kalben, eşsiz sesi ve olağanüstü performansıyla izleyicilerine keyifli anlar yaşattı.

### Metin Hara'yla Buluştuk!

Beylikdüzü Migros AVM'de bir başka değerli konuşumumuzda Metin Hara oldu. Yazar ve fizyoterapist Metin Hara, son dönemde ilginin giderek arttığı kişisel gelişim dünyasını, Beylikdüzü Migros AVM ziyaretçileri için değerlendirdi ve onların sorularını yanıtladı.

### Ramazani Hep Birlikte Yaşadık

Beylikdüzü Migros AVM'de her yıl olduğu gibi bu yıl da ramazani geleneksel kültürümüzü yansıtan etkinliklerle karşıladık. Ramazanın manevi iklimi ve duygu yüklü atmosferini Karagöz Hacivat, tahtabacak, kanto, animatör gibi her yaş grubuna hitap eden etkinliklerin yanı sıra macun, pamuk şeker, güllü lokum gibi geleneksel lezzetler sunularak hep birlikte yaşadık.

### Babalarımızın Yanındaydık

Hayatımızın en değerli varlığı babalarımızın Babalar Günü'nü onlara özel düzenlediğimiz etkinliğimiz ile kutladık. 17 Haziran Babalar Günü'nde Akıllı Top Adidas MiCoach ile en hızlı vuruşu yapan 20 babamıza çift kişilik sinema bileti, etkinliğe katılan diğer yarışmacı babalara ise kravat hediye ettik.

### Geleneksel Sergimiz

El emeğinin en güzel örnekleri her yıl olduğu gibi bu yıl da Beylikdüzü Migros AVM'de ziyaretçilerinin beğenisine sunuldu. 21-31 Mayıs tarihlerinde açılan Geleneksel El Sanatları Atölyesi Sergisi Mübaccel İmamoğlu ve kursiyerlerinin el emeği göz nuru ürünleriyle açıldı. Açılış, Beylikdüzü Kaymakamı Mehmet Okur, Beylikdüzü Belediye Başkan Yardımcısı Emel Turan ve Beylikdüzü Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu tarafından yapıldı.

### İngilizce ve Satranç Öğrenmeyen Kalmazın!

Çocuk dostu alışveriş merkezleri arasında adını her zaman en üst sıraya yazdıran Beylikdüzü Migros AVM bu yıl da yaz döneminde çocuklara özel düzenlediği etkinlikle onların kalplerini kazandı. 18 Haziran'dan itibaren düzenlenmeye başlayan İngilizce ve satranç dersleri minik ziyaretçilerimizden yoğun ilgi görüyor. Yaz dönemi boyunca her salı ve perşembe günleri 14.30-15.30 saatleri arasında yabancı öğretmenler eşliğinde İngilizce, pazartesi ve çarşamba günleri de uzman öğretmenler eşliğinde 14.30-15.30 satranç dersleri Beylikdüzü Migros AVM'de düzenleniyor. Derslerimize tüm minik ziyaretçilerimizi bekliyoruz.

Gazetemizin yeni sayısında güzellikten sağlığa, seyahatten İstanbul'un kültür sanat etkinliklerine kadar birçok konuyu okuyabileceksiniz. Yaz da damgasını vuran trendleri stilini yenilemek isteyen okurlarımız moda sayfamızdan takip edebilir. Markalarımızın vitrinlerine çıkan son ürünlerini ve yaz filmlerini yine Gazete'M sayfalarından takip edebilirsiniz.

Beylikdüzü Migros AVM'nin etkinliklerinde ve yeni sayımızda buluşmak dileğiyle...

### Anıl Kutlu

Beylikdüzü Migros Alışveriş Merkez Müdürü

## El Emeği Göz Nuru

El emeğinin en güzel örnekleri Beylikdüzü Migros AVM ziyaretçilerinin beğenisine sunuldu. 21-31 Mayıs tarihlerinde açılan Geleneksel El Sanatları Atölyesi Sergisi Mübaccel İmamoğlu ve kursiyerlerinin el emeği göz nuru ürünleriyle açıldı. Açılış, Beylikdüzü Kaymakamı Mehmet Okur, Beylikdüzü Belediye Başkan Yardımcısı Emel Turan ve Beylikdüzü Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu tarafından yapıldı.



## Ramazani Şenlikleri

Beylikdüzü Migros AVM, on bir ayın sultanı ramazani, her yıl olduğu gibi bu yıl da geleneksel kültürümüzü yansıtan etkinliklerle karşıladı. Ramazanın manevi iklimi ve duygu yüklü atmosferi AVM etkinlik alanında Karagöz Hacivat, tahtabacak, kanto, animatör gibi her yaş grubuna hitap eden etkinliklerin yanı sıra macun, pamuk şeker, güllü lokum gibi geleneksel lezzetler sunularak hep birlikte yaşandı.







## Farklı renkler

Kiğılı, bu yıl da damatlık ve smokin koleksiyonuyla göz dolduruyor. Bu sezon damatlıklarda siyahın yanı sıra, lacivert, ekru ve bordo tasarımlara sıkça yer veriliyor. Kolay ütülenebilir, su itici gibi özelliklere sahip gömlekler adeta nefes alıyor; damatların o özel günde her an mükemmel görünümünü garanti altına alıyor. Yaka detaylarıyla göz dolduran ve büyük kesim papyonlarla tamamlanan modeller ise koleksiyonun olmazsa olmazları arasında yer alıyor.

## Mutfakta kolaylık

Karaca'nın modern ve şık tasarımlarıyla tanışın. Çay makinesi, ekmek kızartma makinesi, Future Granit tost makinesi, Blendfit 4'ü 1 arada ve Prochef seçenekleri; mutfakta kullanım kolaylığıyla yeni lezzetler yaratmanızı sağlayacak.



## Starbucks



## Soğuk çay

Starbucks bu yaz hem lezzeti hem de hazırlanışıyla adından söz ettirecek Teavana soğuk çay serisi ile misafirlerine serin bir yaz vadediyor. Sağlıklı ve hafif beslenme trendinin yükseldiği yaz aylarında şekerli seçenekleri de bulunan Teavana Shaken Infused Iced Tea'ler üç farklı çeşidi ile menüde yerini alıyor.

## Sanat eseri gibi

Estetik tasarımıyla öne çıkan ve kapatıldığında sanat moduna geçip bir tablo gibi görünen The Frame Samsung, 55 ve 65 inç ekran ölçüleriyle sunuluyor. The Frame TV'de, ekranı yağlı boya tablolarından kişisel fotoğraf kitaplığına kadar geniş yelpazede seçkin sanat eserleri gösteren bir çerçeveye dönüştüren "Art Mode" (Sanat Modu) özelliği bulunuyor.



## Samsung

## Pırlantanın ışığı

Ariş Pırlanta'nın 111 yıllık deneyimiyle işlenen, usta ellerde kusursuz işçilikle hazırlanan Miracle Koleksiyonu, uygulanan özel bir teknikle pırlantanın sonsuz ışığını yansıtan tasarımlardan oluşuyor.



## Ariş

## Temiz cilt

Yves Rocher Bitkisel Kozmetik Laboratuvarları'nın Yeni Peeling Etkili Yüz Yıkama Jeli ile tanışın. Yıkama jeli, içeriğindeki 4 patente sahip ultra konsantre afloya özü sayesinde cildi onarır ve dış etkenlere karşı korur. İçeriğinde bulunan Mikro tanecikler (bitkisel selüloz) sayesinde de cildinizi makyaj izlerinden ve kirden arındırır.



## Yves Rocher

## Özel seri

Sheaffer; Star Wars hayranlarını ve yazı tutkunlarını Darth Vader, R2-D2 ve Yoda karakterlerinden oluşan Star Wars Koleksiyonu ile buluşturuyor. Sheaffer'in Star Wars Koleksiyonu'nda serinin ünlü karakterleri, çok ince bir işçilik ve teknolojiyle 360 derece tasarımla kalemlerin gövdelerine özenle işlenmiş. Beylikdüzü Migros AVM D&R mağazasında bulabilirsiniz.



## D&R





Tudors

## Zamansız Şıklık

Faik Sönmez 2018 İlkbahar-Yaz Koleksiyonu'nda, özgür omuzların vurgulandığı tasarımlara gündüzden geceye geçişte şıklıkla kullanılacak nakışlı, dantelli ve çiçekli bomber ceketler eşlik ediyor ve koleksiyonu özel parçalarla harmanlayarak zamansız ve modern bir koleksiyon sunuyor.



Faik Sönmez

## Etkili bakım

Yaz aylarında kadınların aklını en çok kurcalayan konulardan biri olan tüy sorunu, Philips Satinelle ailesi ile fonksiyonel bir çözüme ulaşıyor. Tüm ihtiyaçlar için 8 ataçman seçeneği ile çözümü tek cihazda buluşturan Philips, masajdan peeling'e ve epilasyona kadar yaz bakımını başka bir boyuta taşıyor.



Philips

## Keten rahatlığı

Erkek modasında kilit parçalardan olan gömlelerde kullanılan keten tasarımlar günün her anını şık ve rahat kılıyor. Tudors'un yeni koleksiyonunun da öne çıkan parçalarından olan keten gömlekler birbirinden farklı renk ve model seçenekleriyle erkeklerin hayatını kolaylaştırıyor.



Tefal

## Sağlıklı tarifler

Meyveleri, sebzeleri ve lifli gıdaları keyifle içmek ya da bunaltan sıcaklarda evinizin konforunda serinletici içecekler hazırlamak istiyorsanız; Tefal Blendforce tam size göre. Blendforce ile sebze ve meyvelerinizi öğütebilir, buzları rahatlıkla kırabilir, sıcak yaz günlerinde evde yapacağınız smoothie ve milkshake'lerin keyfini çıkarabilirsiniz.

Watsons



## Kalıcı güzellik

Kısa süre önce Revolution adıyla raflarda yerini alan dünyaca ünlü kozmetik markası, yeni ürünleriyle bu yaz da adından söz ettirmeye hazırlanıyor. İngiliz kozmetik devlerinden Revolution'ın yazda ruj, göz alıcı far paletleri, aydınlatıcıları ve pudrası makyajlara renk katmaya geliyor. Revolution, en sevilen ürünleriyle yalnızca Watsons mağazasında.

## Desen çeşitliliği

English Home; dönemin trend desenlerini, kendine özgü tasarım diliyle birleştirerek hazırladığı yeni koleksiyonu "Carpe Diem" ile iddialı. Koleksiyonda göze çarpan desenlerde limon ve mimoza ağırlıklı. Açık sarı tonları ve beyaz ile harmanlanmış desenlerde nevresimler, yatak odanıza daha aydınlık bir görünüm kazandıracak.

English Home







# Etstur ile Yaz Tatili

Gezgin ruhlu okurlarımız için Etstur Türkiye'den ve dünyadan macera ve eğlence dolu rotaları Gazete'M için önerdi... Bu turlara ve diğerlerine katılmak için Etstur ofisi Beylikdüzü Migros AVM giriş katta hizmetinizdedir.



## ETS Gemisi ile Vizesiz Yunan Adaları

Birbirinden güzel konaklama alanları sunan iç, dış veya balkonlu 400 kabine ve yedi adet yolcu güvertesine sahip Etstur Gemisi Gemini; geniş güneşlenme terası, yüzme havuzu ve ayrıcalıklı hizmetleriyle en özel misafirlerini ağırlıyor. Mikonos'ta tam 1 gün geçirme ayrıcalığı ve limanlardaki uzun kalış süreleriyle dikkatleri üzerinde toplayan geminin 7 adet yolcu güvertesinde; restoran, bar, casino, freeshop, SPA-welness ve çocuk kulübü bulunuyor. Otel konforunu Ege ve Adriyatik sularına taşıyan geminin; iç, dış, balkonlu ve balkonsuz gibi farklı konseptlerde kabin seçenekleri bulunuyor. Gemide; açık büfe sabah kahvaltıları, öğle ve akşam yemeklerinin yanı sıra çay saati gibi hizmetler de sunuluyor.

Atina (Pire), Santorini, Mikonos, Rodos ve Siros'un yanı sıra bu yıl rotalarına yeni limanlar da ekleyen geminin konuklarını yepyeni keşifler bekliyor. Adriyatik kıyıların en renkli limanlarından Korfu, Kotor, Durres ve Katakolon'u da turlarına dahil eden Etstur, Gemini ile bambaşka bir yazı hazırlanıyor. Misafirler 2, 3, 4 ya da 7 gece konaklamalı seçeneklerden birini tercih edebilirler.



## Mevsimin Gözdesi: Kıbrıs

Yaz mevsiminin ve deniz sezonunun erken başlaması ve ekim ayının sonuna kadar sürmesi ile özellikle deniz tatili için nisan ayı başından itibaren yoğun ilgi gören Kıbrıs, eşsiz plajları ve ünlü sanatçıların sahne aldığı, eğlence odaklı tesisleri ile popülerliğini koruyor. Uçak ile kısa sürede ulaşılabilirliği imkânı sunan Kıbrıs, havalanın ısınmaya başlamasıyla hafta sonu tatilleri için de ideal bir atmosfer sunuyor. Türk vatandaşlarının nüfus cüzdanlarıyla rahatlıkla giriş yapabildiği Kıbrıs, vize işlemleri ile uğraşmadan yurt dışı tecrübesi yaşattığı için de misafirlerin öncelikli tercihleri arasında bulunuyor. Birçoğu Antalya konsepti ile hizmet verdiği için yerli misafir tarafından ilgi gören Kıbrıs tesisleri, deniz-kum ve güneş üçlüsünü doyasıya yaşayabileceğiniz atmosferleri ile öne çıkıyor. Isınan havaların tadını Kıbrıs'ın eğlence dolu atmosferinde çıkarmak isteyenleri ETS'de sayısız tesis seçeneği bekliyor.



## Kültür Turlarında Popüler Durak: Karadeniz

Türkiye'nin zengin tarihini yaşatan kültürel miras, muhteşem doğal manzara, eşsiz koylar ve yerel lezzetler Etstur'un Kültür Turları ile keşfedilmeyi bekliyor. Misafirlerin her bütçeye uygun seçenekler bulabileceği Kültür Turları, ülkenin en özel köşelerini keyifle dolaşma imkânı sunuyor. ETS'nin Kültür Turları arasında, mevsim itibarıyla Karadeniz Turları misafirlerden yoğun ilgi görüyor. Karadeniz'in eşsiz doğal güzelliklerini yakından görmek, yerel lezzetlerini tatmak ve şehir hayatından uzakta farklı bir tatil deneyimi yaşamak isteyen misafirler için ideal bir rota sunan Karadeniz Turları, uçaklı ve otobüslü ulaşım seçenekleri ile misafirlere sunuluyor.



## Yurt Dışında En Sevilen Destinasyonlar

Yurt dışı seyahatlerinde de misafirlerine çokça alternatif sunan Etstur, dünyanın farklı noktalarına yönelik turları ile birbirinden güzel şehirleri tanıma fırsatı sunuyor. Özellikle Avrupa başkentleri ve Akdeniz ülkeleri; kısa uçuş süreleri, sıcak atmosferleri, tarihi ve kültürel zenginlikleri ile ilk tercihler arasında yer alıyor. Her zaman en popüler destinasyonlar arasında olan İtalya, bu yıl da en çok tercih edilen yerler arasında ilk sırada geliyor. İtalya'yı 1 haftalık program ile birden fazla ülke görme imkânı sunan Benelüks, Paris Turları takip ediyor. Popüler destinasyonların yanı sıra farklı rotalar çizmek, değişik kültürlerle tanışmak, yepyeni deneyimler yaşamak isteyen misafirler için ETS'de daha pek çok tur seçeneği mevcut.



# YAZ BOYUNCA İNGİLİZCE KONUŞ, SATRANÇ OYNA!



**Salı & Perşembe**  
14.30 - 15.30

**Yabancı Eğitimciler  
Eşliğinde İngilizce**



**Pazartesi & Çarşamba**  
14.30 - 15.30

**Satranç**



**ENGLISH TIME**  
DİL OKULU VE YURTDIŞI EĞİTİM DANIŞMANLIĞI







Beyküzü Miro

## 2018 YAZINA DAMGASINI VURAN

# 10 Trend

Sektörü domine eden tasarımcılar yaz sezonun olmazsa olmazlarını belirledi. 2018 yazında bu 10 trende kayıtsız kalmak imkansız.



Boynar

1

## Athleisure

Spor tasarımların klasik tarzlarla buluşması olan athleisure özellikle yoğun çalışanların kurtarıcısı oldu. Bu trend konforlu da şık olunabileceğinin kanıtı niteliğinde.



2

## Bomber ceket

İster abiye bir elbisenin üstünde, ister takım olarak kullanılsın bomber ceket kesinlikle her stili farklılaştırıyor. Özellikle klasik stilin ağır havasını bu ceketlerle kırabilirsiniz.



Boynar

4

## File detaylar

Altuzarra'nın ilkbahar/Yaz 2018 podyumlarında dikkat çeken file tasarımlar koleksiyonların vazgeçilmezi oldu. Genç stillerin protest tavrını yansıtan kumaş, davetlerde de tercih ediliyor.



Mavi



5

## Logomania

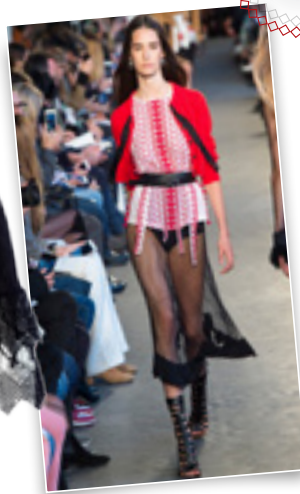
Logo çılgınlığı resmen geri döndü. Özellikle hiphop yıldızlarının favorileri arasında olan iri logolu tasarımlar günlük stili bütünlüyor.

3

## Etnik

Klasik kesimlerin detaylarında kullanılan etnik çağrışımlar sezonun yenilikleri arasında. Özellikle gençlerin çok tercih etmediği klasik desenler bu vesileyle gardıroplara sızıyor.

Koton

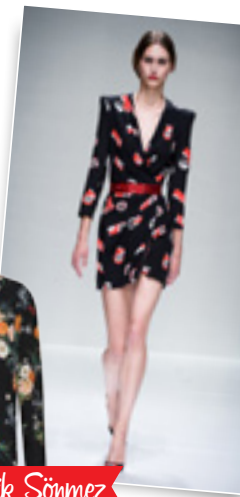


Faik Sönmez

7

## Sanatsal

Versace'den Dior'a, Marni'den Coach'a tasarımcılar koleksiyonlarında sanat eserlerini çağrıştıran detaylar yansıttılar. Özellikle renklerin öne çıktığı parçalar sofistike bir şıklık vaat ediyor.



LC Waikiki

8

## Sarı

Güneşin rengi sarı bu yaz her yerde. Gençliğin dinamizmini yansıtan rengi her türlü tasarım ve aksesuarda rahatlıkla kullanabilirsiniz.



6

## Kareli desenler

Neredeyse piknik örtüsünü andıran kareli tasarımlar özellikle elbiselerde moda takipçilerinin favorisi. Siyah-beyaz tasarımlar kırmızı aksesuarlarla kombinlenebilir.



Gusto

Penti

9

## Sepet çanta

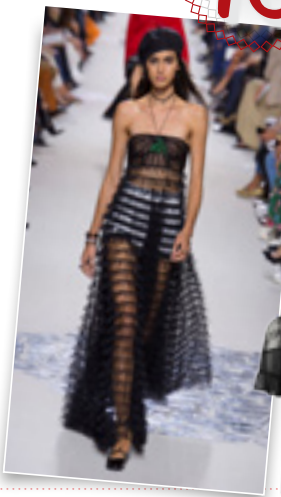
Sonia Rykel'in ilkbahar/Yaz 2018 koleksiyonunda dikkatimizi çeken sepet çantalar, çığ gibi yayılıyor. Çantalar özellikle elbiselere romantik bir hava kazandırıyor.



10

## Transparan

İlk ipuçlarına geçtiğimiz yaz rastladığımız transparan tasarımlar, 2018 yazında gitgide yayıldı. Özellikle yaz davetlerinde tercih edilen bu iddialı stili kendinize uyarlarken cesur davranın.



Gusto





# Tatil Bavulunun Yıldızları

Yazın en yeni ve favori kozmetik, bakım ürünlerini sizin için belirledik. Sizi kusursuz hale getirecek favori ürünlerle bir an önce tanışın!

## Güneş sonrası

Photoderm After Sun SOS, güneş yanığı sonrasında cildi yoğun şekilde yatıştırırken güneş sonrası cildi yatıştırıyor ve nemlendirmeye destek oluyor. Güneş ışınlarına karşı kullanılan güneş koruyucular kadar güneş sonrası cildi rahatlatmak da oldukça önemli... Photoderm After Sun SOS, güneş ışınlarının yıpratıcı etkisine maruz kalmış cildin onarılmasına ve yoğun bir şekilde yatıştırılmasına yardımcı olur. Cilt bronzuğunun kalıcılığını artırmaya yardımcı olan ürün, cildi besleyen, nemlendiren, ferahlatan ve yaşıtıran bir dokuya sahiptir. Cilt tarafından hızlıca emilen Photoderm After Sun SOS, paraben içermiyor, gözenekleri tıkamıyor ve hipoalerjenik özelliğiyle hassas ciltler güvenle kullanıyor. Yeni nesil nem bakımı İsmi yüzde 89 oranındaki Vichy Mineralli Termal Suyu'ndan alan Mineral 89, doğal kaynaklı hyalüronik asit içeriyor. Hyalüronik asit ile cilde nem verirken, Vichy Mineralli Termal Suyu ile cilt bariyerini güçlendiriyor.

## Çiçeklerin zarif dansı

Mon Guerlain'e eklenen Florale kokusu sabah çiğ damlası ile açılmış bir çiçekten esinlenilen taze ve nazik bir yorum. Guerlain Parfümörü Thierry Wasser tarafından keşfedilen yeni bir stil. "Floral kokuya odaklanmak istenilen bu parfüm için, Mon Guerlain'in kimliğinin ayrılmaz bir parçası olan zambak yasemini artırarak beyaz çiçek demeti haline



getirdik" diye açıklıyor Delphine Jelk, parfümü usta Parfümör Thierry Wasser ile birlikte yaratan kişi. Büyük miktarlarda kullanılan yasemin, Mon Guerlain'in lavanta-vanilya notaları ile birleştiğinde çarpıcı sonuçlar ortaya çıkartıyor.

## Kalıcı makyaj

Max Factor, yeni ve geliştirilmiş Facefinity Compact Pudra ile kadınların güzellik ihtiyaçlarının tümünü karşılıyor. Gün içerisinde makyaj tazeleme stre-

sinden kurtaran Permawear teknolojisine sahip Facefinity Compact Pudra maksimum etki, kolay uygulama ve küçük taşınabilir şekli ile kadınların vazgeçilmezi oluyor. Pudra görünümü, fondöten kalıcılığı ve muhteşem kapatıcı özelliğiyle Max Factor Facefinity Compact Pudra, günlük makyajınızı evde veya dışarıda rahatlıkla yapmanızı sağlıyor.

## Kusurları kapatıyor

Yves Rocher Bitkisel Kozmetik Laboratuvarları'nın kusur giderici kapatıcısı ile tanıştınız mı? Kaside kökünden elde edilen baikal tozu, içeriğindeki Flavoid adlı moleküller ile cildin yağ dengesini kontrol altına alıp dengeliyor, yağ fazlasını emerek parlamayı engelliyor ve cildi arındırıyor. Bitkisel salisilik asit, epidermiste biriken ve cilt yüzeyinde dalgalanmalar oluşturan ölü hücreleri temizliyor. Ciltte siyah nokta ve sivilce oluşumuna sebep olan tıkanmış gözeneklerle savaşıyor.

## Ateş gibi dudaklar

Dudaklar unutuluyor mu? Tabii ki hayır! İddialı, parlak, çarpıcı kırmızı ile makyajda başrolü dudaklara vermeye hazır mısınız? Yok gibi ten makyajı, belki biraz maskara ve kıpkırmızı dudaklar. Bu görünüm için aklınıza mat rujları getirmeyin çünkü yeni sezonda dudakların çok daha dokulu, nemli ve parlak görünmesini istiyoruz. Bunun için yapmanız gereken kremsi yapıdaki saten bitişli rujlardan tercih etmek.

## Favori Ürünler

### Yaz Koleksiyonu

Likit eyeliner farkı

Işıltının tam vakti



Sadece Watsons mağazasında bulabileceğiniz Revlon'un döner uçlu likit eyeliner'ı ile şimdi herkes kolayca eyeliner uygulaması yapabilecek. 24 saate kadar kalıcı Revlon ColorStay Exactify Likit Eyeliner ile keskin ve ince çizgilere ulaşmak artık çok kolay. Exactify Wheel Tip (Tekerlek Tipi) ucu ve rahat tutuşlu sapı ile sağladığı kullanım kolaylığının yanı sıra tek seferde ve her defasında pürüzsüz bir çizgi çekmenize yardımcı olur. Kirpik çizgisine uygularken döner ucun göz kapağınızla teması kesmeden nazikçe yuvarlanışını izleyin ve nasıl zahmetsizce keskin çizgiler yarattığınıza şahit olun. 24 saate kadar kalıcı olan yüksek pigmentli çizgiler çarpıcı görünümünü gün boyu koruyacak.

Gratis'ten ulaşabileceğiniz Sleek MakeUP Pout 4 Perfection, highlighter paleti ve mat likit rujdan oluşuyor. Çok yönlü yüz aydınlatıcı paleti içerisinde 1'i kremsi, 3'ü ipeksi ışıltı tozu olmak üzere 4 farklı tonda aydınlatıcı bulunuyor. Yüksek pigmentli ışıltılı bir dokunuş sağlayan aydınlatıcı palet; elmacık kemikleri üzerine, üst dudak çizgisine, gözlerin iç köşelerine, burun çizgisi üzerine ve doğal bir parlaklık oluşturmak için dekolteye uygulanabilir. Buğulu göz makyajı için tüm renkleri sunan Vintage Romance ile ışıltıları ile dikkatleri üzerine çeken göz makyajı için Gleaming in Gold far paletleri Hella Good Eyes setinde yer alıyor.



Kusursuz selfie'ler

Güneşe karşı



wet n wild, mükemmel fotoğraf için yeni ten grubu ürünlerini Gratis'te satışa sundu. Flaşlı ve flaşsız olmak üzere toplam 7 farklı ışık çekimi ile pürüzsüzlük etkisi kanıtlanan Photo Focus serisi, selfie çekimlere filtre ekleme ihtiyacını ortadan kaldırıyor. "Her ışığın altında her zaman mükemmel" mottosu ile geliştirilen seride fondöten, kapatıcı ve sıkıştırılmış pudra yer alıyor. Özellikle dayanma süresinin uzunluğu ile de dikkat çeken Photo Focus ten grubu ürünleri içerisinde 4 farklı ton fondöten, 3 farklı ton kapatıcı, 3 farklı ton sıkıştırılmış pudra yer alıyor

Nivea, tatilin ve güneşin tadını çıkarmak isteyenler için geliştirdiği birbirinden farklı ürünlerle, güneşin zararlı ışınlarından korurken sağlıklı bronzlaşma fırsatı sunuyor. "Koruma& Bronzluk" ile "Yüz Bakım" ürün gruplarıyla NIVEA Sun; suya dayanıklılığı, her yaş grubuna uygun çeşitleri, her cildin ihtiyacını karşılayan formülleri, gelişmiş UVA/UVB filtre sistemi ve yüksek koruma seçenekleriyle, kullanıcılara keyifli bir yaz imkânı sunuyor.



# Yüz estetiğinde doğru bilinen yanlışlar

Estetik ve güzellik söz konusu olduğunda yüz bölgemize yapılan uygulamaların ilk sıralarda yer aldığı görülüyor ama bu konulardaki farklı bilgiler, kafaların karışmasına, soru işaretlerinin doğmasına yol açıyor.



Estetik yüz cerrahisinde hurafe olarak kabul edilen yanlış bilgiler ve bilgilendirilmeler istek, beklenti ve sonuçları bambaşka noktaya taşıyabiliyor. Acıbadem Hastanesi Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Ahmet Küçükçelebi, plastik ve estetik cerrahinin çok önemli bir alan olduğunu ve doğru ellerde yapılmayan işlemlerin komplikasyon ve istenmeyen sonuçları da beraberinde getirebileceğine işaret ediyor. Aynı zamanda yüz estetiği yaptırarak kişilerin de gerçekçi beklentiler içinde olması gerektiğini söyleyen Doç. Dr. Ahmet Küçükçelebi, yüz estetiği konusundaki hurafelere yani doğru zannedilen yanlışlara dikkat çekiyor.

## Kozmetik-estetik ve plastik cerrahi aynı şeydir.

Benzer yanları olmakla birlikte her iki uygulama birbirinden farklılaşıyor. Kozmetik ya da estetik cerrahi, yüz ve vücut görünümünü daha iyi, daha güzel hale getirebilmek amacıyla cerrahi ve tıbbi tekniklerin uygulandığı bir tıp alanı olarak tanımlanıyor. Vücutta uygulandığı bölgelerde de genelde fonksiyon bozukluğu bulunmuyor. Aynı zamanda amaç güzelleşmek olduğu için de kişinin isteğine bağlı olarak yapılıyor. Plastik cerrahide ise, fonksiyonu ve görünümü doğal olmaktan çıkmış alanların, görünümle birlikte esas olarak fonksiyonunu düzeltmek amaçlanıyor. Klasik olarak estetik cerrahi plastik cerrahinin özel ve isteğe bağlı yapılan bir alanı olarak kabul ediliyor.

## Yüz estetiği sonrasında doğal olmayan bir görünüm elde edilir.

Tüm estetik girişimlerde doğal bir sonuca ulaşabilmek amaçlanıyor. Bunu sağlayabilmek için, estetik cerrahin hastanın anatomisi, eski görünümü ve isteklerini bir denge içinde değerlendirerek doğal bir sonuç alması gerekiyor. Çoğu zaman da bu amaca ulaşıyor. Doğal olmayan sonuçlar ise, genellikle iyi planlama yapılmayan ya da iyi opere edilmeyen kişilerde ya da hasta ile cerrahin istek ve estetik kaygılarının doğal sınırları zorlaması durumunda ortaya çıkıyor.

## Genellikle kozmetik amacıyla yapılan bir işlemdir.

Estetik operasyonları plastik operasyonlardan farklı kılan en önemli sebep, estetik operasyonların isteğe bağlı yapılması ve estetik kaygının ön planda olması. Plastik cerrahi için rekonstrüktif ve fonksiyonel nedenler daha ağır basıyor. Ancak her ikisinde de ortak amaç, yapılan operasyonda fonksiyon bozukluğuna neden olmamak ve doğal bir estetik anlayışın hakimiyetini sağlamak olarak belirleniyor.

## Yüz cerrahisi ile yepyeni bir yüz oluşturulabilir.

Estetik cerrahi ile yapılacak yüzün biyolojik yaşı, iyileşme kapasitesi belli olduğu için yeni bir yüz yaratılmıyor. Sadece daha genç görünümlü bir yüz ortaya çıkabiliyor.

## “Yeni yüzümle hayatımdaki sorunları da giderebileceğim.”

Hayatımızda karşılaştığımız bazı sorunların estetik cerrahi yaptırarak çözülebileceğini düşünmenin sık yapılan bir yanlış olduğunu anlatan Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Ahmet Küçükçelebi, “Sorunların birçok sebebi ve psikodinamiği vardır. Bunları sadece dış görünüme bağlamak çoğunlukla geçerli değildir. Bu beklenti ile yapılan operasyonlar, sonuç iyi olsa

da, sorunları çözmede hayal kırıklığı yaratabiliyor. Sağlıklı ve mantıklı bir kişi olarak estetik cerrahiye sorun giderici olmaktan ziyade, kendimize verebileceğimiz güzel bir hediye olarak görmemiz çok daha fazla yarar sağlayacaktır” diyor.

## Yüz estetiğinde kesi izi kalmaz.

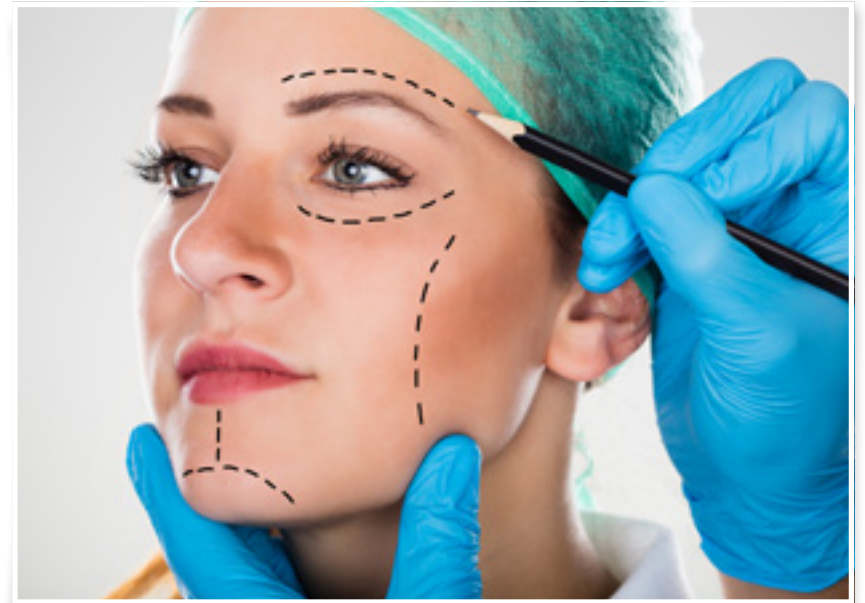
Her cerrahi müdahale sonucu yara iyileşmesinde yara izi oluşması biyolojik doğal bir sonuç olarak gösteriliyor. Dolayısıyla estetik yüz cerrahisinde de kesi izi kalabiliyor. Ancak izin nasıl olacağını çoğu kez yüz de yüz tahmin etmek mümkün olamıyor. Estetik cerrah en az iz oluşması için, cerrahi planının yapılmasının ardından operasyon sonucunda hastayı takip ederek izin olgunlaşması sürecinde gerekli önlemleri alıyor.

## Sadece belli bir yaşa kadar yapılabilir, 65 yaş üstü yapılamaz.

Plastik ve estetik amaçlı operasyonlar kişinin sağlığı elverdiği ölçüde her yaşta yapılabilir. Genelde estetik operasyonlar için ameliyat edilecek bölgenin anatomik gelişiminin tamamlanması bekleniyor. Ancak reşit olmamış kişilerde öncelikle ebeveynlerle konuşuluyor. Gelişimi ve fonksiyonu engelleyecek problemlerin çözümü için bazı rekonstrüktif operasyonlar ise her yaşta yapılabilir. Sonuç olarak, psikolojik rahatsızlık nedeni veya yaştan dolayı kendi kararını sağlıklı bir şekilde alamayan ve 65 yaş üstü için sağlıklı olmayan kişiler haricinde herkese uygulanabilir.

## Kalıcıdır ve yaşlanmanın önüne geçmeyi sağlar.

Estetik yüz operasyonları kesinlikle biyolojik yaşlanmanın önüne geçilmesini sağlamıyor. Sadece bizi daha dinlenmiş, daha gençleşmiş olarak gösteriyor. Ancak iyi yapılmış bir estetik operasyon ile alınan sonuçlar ömür boyu etkili olabiliyor. Yani daha genç ve dinlenmiş bir görünümle biyolojik yaşı geriden takip ederek yaşlanmak mümkün olabiliyor.



## Çok acı verir ve bu nedenle ameliyat sonrası çok zor geçer.

Estetik operasyon sonrasında ağrılı geçeceği korkusu, birçok kişinin en çok endişe ettiği konuların başında geliyor. Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Ahmet Küçükçelebi, “Ancak, cerrahi tekniklerdeki yenilikler, teknolojik alandaki gelişmelerle birlikte ciddi ve rahatsızlık boyutundaki ağrı veya sıkıntılar, yerini daha az ağrılı, konforlu bir operasyon sonrası sürecine bırakmış durumda” diyor. Burada her hastanın psikolojik yapısı, beklentisi, algıları ve vücut reaksiyonları farklı olduğu için rahatsızlık ve ağrının boyutu da kişiye göre değişkenlik gösterebiliyor” diyor.

## Plastik cerrahi çok riskli bir işlemdir.

Diğer cerrahi branş operasyonlarında olduğu gibi estetik cerrahide de bazı risklerin olduğu bilinen bir gerçek. Bunlar basit ve geçici olabildiği gibi istenmeyen ve doğal olmayan görünüm, skar oluşumu, hatta ölümlü sonuçlanabilen ciddi komplikasyonlar da olabiliyor. Ancak, iyi bir değerlendirme ve dikkatli bir zamanlama ve planlama ile bu riskleri minimize etmek mümkün olabiliyor. Üstelik cerrahi öncesi ve sırasında kullanılan teknolojiler de risklerin kontrol edilebilir seviyeye ulaşmasını sağlıyor.





## ETKİNLİK TAKVİMİ



## 25. İSTANBUL CAZ FESTİVALİ

İKSV tarafından düzenlenen ve 26 Haziran günü İstanbullulara caz ve türevlerinin en kaliteli örneklerini sunan 25. İstanbul Caz Festivali 17 Temmuz'a kadar devam edecek. Festival bünyesinde Nick Cave and The Bad Seeds, Fabrizio Bosso Quartet, Avishai Cohen, Adam Baldych & Helge Lien Trio, Tore Brunborg, Benjamin Clementine, Kurt Elling, Badbadnotgood, Omar Sosa, Yilian Canizares, Anat Cohen, Marcello Gonçalves, Parisien-Peirani-Schaerer-Qolny, Caro Emerald, Knowler ve Robret Plant & The Sensaitonal Space Shifters gibi ünlü isimler sahne alacak.



## SHAKIRA

Shakira, uzun bir aradan sonra "El Dorado Dünya Turnesi" kapsamında muhteşem bir sahne şovuyla 11 Temmuz günü 21.00'da Vodafone Park'ta olacak. "Whenever Wherever", "Loca" gibi hitleri ile müzik listelerinde her zaman yer bulan, 2017'de çıkardığı "El Dorado" ile inanılmaz bir başarıya ulaşan Kolombiyalı yıldız, son albümün yayınlanmasından çok kısa bir süre sonra 37 ülkede iTunes üzerinden 1 numaraya ulaşmıştı.



Aida Pekkan

## Temmuz &amp; Ağustos Konserleri

## Candan Erçetin

2 Temmuz, 21.00  
Açık hava Tiyatrosu

## Sertab'ın Müzikali

3, 6 Temmuz, 21.00  
Açık hava Tiyatrosu

## Selda Bağcan

4 Temmuz, 21.00  
Açık hava Tiyatrosu

## Wiz Khalifa

4 Temmuz, 22.00  
Küçükçiftlik Park

Ferhat Livaneli Orkestrası  
& Emre Kınay ile Livaneli Şarkıları

5 Temmuz, 21.15  
ENKA Eşref Denizhan Açık  
Hava Tiyatrosu

## Adamlar

6 Temmuz, 20.00  
IF Performance Hall Beşiktaş

## Ajda Pekkan

6 Temmuz, 21.00  
Açık hava Tiyatrosu

## Ogün Sanlısoy

10 Temmuz, 22.30  
Dorock XL

## Alpay

11 Temmuz, 21.00  
Sanat Performance Açık hava  
Sahnesi

Sıla – ON'dan Kalan  
Şarkılar

12, 13, 14 Temmuz, 21.15  
Açık hava Tiyatrosu

## Ayşegül Aldinç

13 Temmuz, 22.00  
Sanat Performance Açık hava  
Sahnesi

## Mor ve Ötesi

13 Temmuz, 22.30  
Dorock XL

## Ümit Besen &amp; Pamela

14 Temmuz, 22.00  
Sanat Performance Açık hava  
Sahnesi

## Teoman

21 Temmuz, 22.00  
Sanat Performance Açık hava  
Sahnesi

## Joan Baez

22 Temmuz, 21.00  
Açık hava Tiyatrosu

## Yıldız Tilbe

23 Temmuz, 21.15  
Açık hava Tiyatrosu

## Sibel Can

24 Temmuz, 21.15  
Açık hava Tiyatrosu

## Joe Satriani

27 Temmuz, 21.30  
Küçükçiftlik Park

## Duman

30 Temmuz, 21.15  
Açık hava Tiyatrosu

## Erol Evgin

31 Temmuz, 21.15  
Topuzlu Açık hava Tiyatrosu

## Bülent Ortaçgil

3 Ağustos, 22.00  
Sanat Performance Açık hava  
Sahnesi

## Feridun Düzağaç

10 Ağustos, 22.00  
Sanat Performance Açık hava  
Sahnesi

## Nazan Öncel

11 Ağustos, 22.00  
Sanat Performance Açık hava  
Sahnesi

## Liam Gallagher

14 Ağustos, 22.00  
Küçükçiftlik Park

## Melek Mosso

15 Ağustos, 21.00  
Sanat Performance Açık hava  
Sahnesi

## Zakkum

31 Ağustos, 21.30  
Mori Performance



Liam Gallagher

## Tiyatro



## Bir Baba Hamlet

2 Temmuz, 21.15.  
ENKA Açık Hava Tiyatrosu

## Joseph K.

4 Temmuz, 21.15.  
ENKA Açık Hava Tiyatrosu

## Mutluyduk Belki Bugüne Kadar

9 Temmuz, 21.15.  
ENKA Açık Hava Tiyatrosu

## Yaşamaya Dair

17 Temmuz, 21.15.  
ENKA Açık Hava Tiyatrosu

## Ölün Bizi Ayrana Dek

22 Temmuz, 20.00.  
Duru Tiyatro Büyük Salon

## Seni Seviyorum Türkiye

24 Temmuz, 21.15.  
ENKA Açık Hava Tiyatrosu

## Sergi

"İstanbul'da Deniz Sefası – Deniz  
Hamamından Plaja Nostalji"

5 Nisan – 26 Ağustos 2018  
Suna ve İnan Kırac Vakfı Pera Müzesi

Apolonia Sokol  
"I Have Trouble Sleeping, But She  
Said She Love Me..."

23 Mayıs – 31 Temmuz 2018 The Pill

Julien Aksoy Fotoğraf Sergisi  
"Denge/Sizlik/Ler Paris"

30 Mayıs – 7 Eylül 2018 Fransız Kültür  
Merkezi

## Anthony Cragg "İnsan Doğası"

23 Mayıs – 11 Kasım 2018 İstanbul Modern

Hacettepe Üniversitesi Güzel Sanatlar  
Fakültesi'nden Yapıtlar "Sarsılan  
İmge"

6 Haziran – 26 Ağustos 2018  
Suna Ve İnan Kırac Vakfı Pera Müzesi

## Karma Sergi "Mixer Sessions III"

8 Haziran – 4 Ağustos 2018 Mixer

## D&amp;R ÇOK SATAN KİTAPLAR



Ustalık Gerektiren  
Kafaya Takmama  
Sanatı  
Mark Manson



Sen Gittin Ya Ben  
Çok Güzelleştim  
Nilgün Bodur



Kirlangıç Çiğliği  
Ahmet Ümit



İkigai – Japonların  
Uzun ve Mutlu  
Yaşam Sırrı  
Hector Garcia



Hippi  
Paulo Coelho



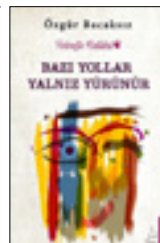
Fahrenheit 451  
Ray Bradbury



Pembe Fili  
Düşünme  
Zeynep Selvili  
Çarmıklı



Leyla ile Mecnun  
Burak Aksak



Bazı Yollar Yalnız  
Yürünür  
Özgür Bacaksız



Sevseydi Gitmezdi  
Zeus Kabadayı



Yeni Filmler



Temmuz - Ağustosta

CINEMA pink'de

## Ant-Man And The Wasp



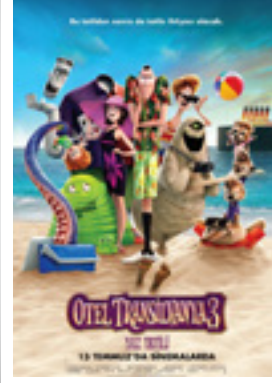
Hayatını dengede tutmaya çalışan Scott hem iyi bir baba, hem de Ant-Man olmak için çabalarken, Hope van Dyne ve Dr. Hank Pym acil bir görevle kapısını çalarlar. Scott bir kez daha kostümünü giymeli ve The Wasp ile işbirliği yaparak sırları çözmek için işe koyulmalıdır.

## Karantina Xu



Yıllarını paranormal olaylarla ilgili araştırma yaparak geçiren Cahit Hoca, arkeoloji öğrencileri Mina, Anıl, Berna, Selin ve Batu'yu staj için bir adaya gitmekle görevlendirilir. Grup, terk edilmiş Karantina Adası'na gidecek ve burada arkeolojik araştırma yapacaktır. Ama, bu aslında bir tuzaktır.

## Otel Transilvanya 3: Yaz Tatili



Mavis, lüks bir canavar gemisinde bir aile yolculuğu ayarlayarak Dracula'ya sürpriz yapar. Canavarlar, canavar voleybolundan devasa büyüklükteki büfelere kadar sunulan eğlencelerle günlerini gün ederler. İşler Dracula'nın geminin ilgi çekici kaptanına aşık olmasıyla değişir.

## Kapalak Kızı



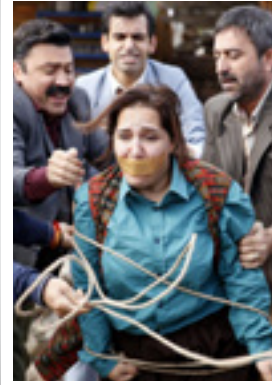
Hademe Ayşe, 19 yaşındayken okul müdürünün tecavüzüne uğrar ve intihar eder. Kızının intikamını almak isteyen Ayşe'nin annesi, okul müdürüne büyü yaptırır. Büyü sonucunda Ayşe'nin ruhu geri döner ve müdürden intikamını alır ama okul bölgesine de hapsolür.

## Hayalet Hikayeleri



Goodman doğaüstü olaylarainanmayan bir akademisyendir. İçinde üç farklı hikâyenin bulunduğu, kayıp olan bir dosyaya rastlar ve hikayeler profesörün mantığını sinama-ya başlar. Mezarın ötesinden gelen bu dosya, profesörü ürpertici hikâyelerin peşine düşmeye zorlayacaktır.

## Eski Köye Yeni Adet



1990'ların sonunda köye bir sağlık ekibi gelir ve en az üç çocuğu olan tüm kadınlara doğum kontrolü için spiral takar. Ekibin köyden ayrılmasıyla köyün erkekleri kadınlara takılan cihazın ne olduğuna dair fikirler üretirken birbirinden komik yanlış anlamalar yaşanır.

## Gökdelen



FBI Rehine Kurtarma Takım lideri Will Ford artık gökdelenlerin güvenliğini değerlendirmektedir. Çin'deki görevi sırasında dünyanın en uzun binası yanınca tüm suç onun üzerine atılır. Will, sorumluları bularak adını temizlemeli ve ailesini ateş hattından kurtarmalıdır.

## İlk Arınma Gecesi



Seri, hikâyenin başlangıç noktasına dönüyor. "Amerika'nın Yeni Kurucuları" suç oranını yüzde birin altında tutmak için saldırganlığı bir geceliğine açığa çıkaran, sosyolojik bir teoriyi tecrit edilmiş bir toplulukta deniyorlar. Fakat olaylar istedikleri gibi gitmiyor.

## Mamma Mia! Yeniden Başlıyoruz



ABBA'nın şarkılarının yer aldığı bir müzikal olan "Mamma Mia!"nın 10 yıl sonra gelen devam filmi "Mamma Mia! Yeniden Başlıyoruz", ilk filmde Meryl Streep'in canlandırdığı Donna'nın geçmişiyile, şimdiki zamanda Sophie'nin hikâyesini paralel bir şekilde anlatıyor.

## Mission: Impossible Yansımalar



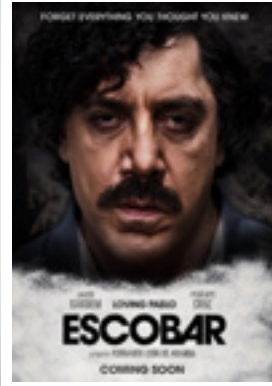
Görevimiz Tehlike serisinin altıncı devam filmi başrolde Tom Cruise oynuyor. Kadroda Luther Stickell rolündeki Ving Rhames, Benji Dunn rolündeki Simon Pegg ve Ilsa Faust rolündeki Rebecca Ferguson, Alan Hunley'i canlandıran Alec Baldwin de yer alıyor.

## Kabir Azabı



Yönetmen koltuğunda Arkin Artaç'ın oturduğu Kabir Azabı filminin senaryosunu Murat Toktamışoğlu kaleme alıyor. Yerli yapımı korku filmleri arasında işlenmemiş bir konunun ele alındığı filmde, ölümün soğuk gerçekliğini ve kabir azaplarının dehşeti anlatılıyor.

## Pablo Escobar'ı Sevmek



Kolombiyalı gazeteci Virginia Vallejo, uyuşturucu kaçakçılığıyla para kazanıp iktidarı ele geçiren Pablo Escobar ile bir ilişkiye başlar. Virginia, Escobar'ın Kolombiya'daki suç imparatorluğunu kontrol edip uyuşturucuyu tüm ABD'ye yayma gücünü anlamaya başlar.





## Feriha Ramoğlu

Yaş: 47

Ev Hanımı



14 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en sık **Koton, LC Waikiki, Madame Coco, 5 M Migros'a** uğrarım.

Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Yakın ve çalışanları samimi olduğu için.**

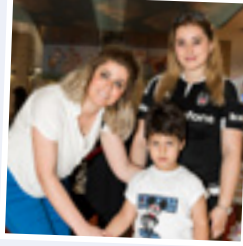
Alışveriş yapmayı seviyorum; **Yeni şeyleri seviyorum, enerji depoluyorum.**

Yemek katında en çok **Ayvalık Tadım, Çiğ Köftem, KFC, Pidem'e** uğrarım.

## Semra Öğün

Yaş: 28

Ev Hanım



10 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en sık **Koton, LC Waikiki, 5M Migros'a** uğrarım.

Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Yorucu olmaması.**

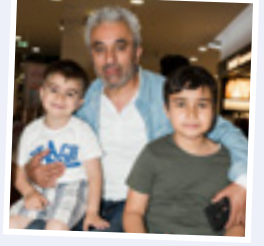
Alışveriş yapmayı seviyorum; **Mutlu oluyorum, stres atıyorum.**

Yemek katında en çok **Burger King, HD İskender'e** uğrarım.

## Aydın Hotan

Yaş: 49

Lojistik



17 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **5M Migros, LC Waikiki, Koton, Flo'ya** uğrarım.

Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Aradığım her şeyi bulabiliyorum.**

Alışveriş yapmayı seviyorum; **Mutlu oluyorum, stres atıyorum.**

Yemek katında en çok **Mc Donald's, Burger King'e** uğrarım.

## Levent Mert

Yaş: 48

Kuaför



20 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **5M Migros, Mehmet Tatlı, Koton, D'S Damat'a** uğrarım.

Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Rahatça alışveriş yapabiliyorum.**

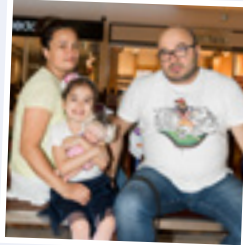
Alışveriş yapmayı seviyorum; **Yeni şeyler almayı seviyorum.**

Yemek katında en çok **HD İskender'e** uğrarım.

## Tarık Aydın

Yaş: 43

Serbest Meslek



18 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **Mavi Jeans, Boyner, 5M Migros, Flo'ya** uğrarım.

Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **İnsan kalitesi yüksek, sıkıcı olmaması.**

Alışveriş yapmayı seviyorum; **İhtiyaçlarımı gideriyorum.**

Yemek katında en çok **Burger King, Diyar Burma'ya** uğrarım.

## Nil Ulus

Yaş: 42

Koordinator



14 yıldır Beylikdüzü Migros AVM'ye geliyorum.

Burada en çok **D&R, 5M Migros'a** uğrarım.

Beylikdüzü Migros AVM'de zaman geçirmenin en güzel yanı; **Samimi olduğu için.**

Alışveriş yapmayı seviyorum; **İyi hissediyorum.**

Yemek katında en çok **Mc Donald's'a** uğrarım.

# Bebekler de Güvenmek İster!

Hamilelikte dokunsal ve işitsel gelişme 26. hafta civarında başlıyor. Bu dönemden itibaren ve doğum sonrasında bebek ve anne ilişkisi çok önemli. Uzmanlar bağlanma dönemini ve sonrasını anlattı.

Hamilelikte dokunsal ve işitsel gelişme 26. hafta civarında başlıyor, özellikle anne adaylarının karınlarına dokunduklarında bebeğin bunu hissetmesi, algılaması ve bağ kurması daha belirgin hale geliyor. Bu dönemde bebek annesinin sesini duymaya, kalp atışlarını hissetmeye başlıyor. Doğum sonrasında anne bebeği göğsünde tuttuğunda hem kalp atışlarını duyduğundan, hem sesi tanıdığı için daha kolay sakinleşiyor. Bebek bir anlamda anne karnı huzuruna dönüyor ve çabuk sakinleşiyor.

### Bebeklerde Üç Farklı Bağlanma

Dr. Arzu Önal Sönmez: "Güvenli bağlanmada çocuğun ihtiyacı olduğu zaman annenin onu tekrar güven alanına alabileceğini hissetmesi gerekir. Yabancı kaygısı 9 ay itibarıyla başlar. Bebek, anne odadan çıktığı zaman ağlar fakat annesinin tekrar geri geleceğini, onun ihtiyaçlarını karşılayacağını öğrenirse zaman içinde anne odaya geri geldiğinde çabukça sakinleşir. Kaygılı bağlanmada annenin onu terk edeceği ile ilgili endişeleri küçük bebeklerde bile vardır. Anne odadan çıktığında çocuk ağlar, anne kucağına almasına rağmen çocuk sakinleşemez. Kaçınan bağlanmada ise doğum sonrası depresyon, psikotik bozukluk gibi ciddi psikolojik hastalıkların eşlik ettiği lohusalıkta annenin çocuğu reddi, bebeğin bunu hissetmesi ve annenin ne odadan çıkışında ne de geri geldiğinde ağlamaması, tepkisizlik olarak ortaya çıkar. Tepkisiz bebek de endişe verici bulunur. Annenin bu dönemde mutlaka destek alması gerekir."



### Lohusalık hüznü yaşamak çok doğal bir süreç olabilir

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Prof. Dr. Özlem Pata hamilelik süresince hormonların farklı çalıştığını ve hormonal dalgalanmalar görüldüğünü ancak doğumla birlikte bambaşka bir süreç başladığını belirterek annelere şu bilgileri verdi: "Doğumdan sonra aniden değişen bu hormonlarla annenin ruh halinin değişmesi mümkün değil. Bu dönemde hormonların yanı sıra, dünyaya gelen bebekle birlikte yüksek adrenalin, yorgunluk, kalabalık çevrenin yarattığı psikolojik stres, annenin bebeğine yetememe, sütün anında gelmesinden kaynaklı korkular meydana

geliyor. 8 kadından birinde lohusalık sürecinde ruh hali değişimi gözlemleniyor. Çevresel faktörler, yorgunluk, hem de hormonlardaki dalgalanmalar bu sürece neden oluyor. Bu normal bir süreç, annenin kendisini çok suçlamaması gerekiyor. Bu dönemde, anne elinden geldiği kadar bebeğine yardım ettiğini, gücünün buna yettiğini söyleyerek kendini telkin etmelidir. Bebek uyuduğu zaman kendi vücuduna iyi bakmalı, dinlenmelidir."

### Anneler hazır hissettiklerinde işe başlayabilir

Psikiyatri uzmanı Dr. Gökşen Yüksel Yalçın, doğum sonrasında 2 haftadan sonraki dönemde doğum sonrası depresyonunun artma eğilimi gösterdiğini

söyleyerek sözlerine şöyle devam etti: "İşe başlamak için uygun zaman var mıdır? sorusu birçok annenin aklına takılır. Yeterli sosyal desteği varsa, anne kendini hazır hissettiğinde, ne zaman isterse işe uygun başlama dönemi odur. Anne ve bebeğin birlikte vakit geçirmeleri baş başa kalmaları gerekir. Bu anne ile bebek arasındaki güven ilişkisinin güçlenmesi için de önemlidir. Ancak bebek bakımında babanın destek sağlaması da gerekir. Babaların da doğum sonrası gelen yeni sorumluluklarla birlikteliğin nasıl olacağı kaygıları yaşanabilir. Eğer bu anlayışla hareket edilirse doğum sonrası süreçte kadın erkek ilişkisi daha da sağlamlaşıyor, hayatın birlikte sürdürülebileceğine dair bir gösterge olarak görülüyor." Dr. Gökşen Yüksel Yalçın anne adaylarının her bir detayı planlama, kontrol altına alma eğiliminde olduğunu, oysa bu özel dönemde bu mucizenin tadını çıkarmak ve dingin şekilde doğum sonrası döneme hazırlanmalarının daha iyi olacağını söyledi.

"İnisiyatifli hekimlere bırakmak gerekir, yapılması gereken şeylerin zaten yapıldığını bilmek çok rahatlatıcı olmaktadır. Çok kaygılı anneler kaygılarını bebeklerine ve çocuklarına yansıtabiliyor. Öğrenilmiş bir davranış olarak çocukları da çok kaygılı çocuklara dönebiliyorlar. Hem gebelikte hem doğum sonrası dönemde aşırı kaygılı annelerin uzun vadede sadece çocuklarıyla ilişkileri bozulmakla kalmıyor, aynı zamanda çocuk ruh sağlığı ile ilgili problemler ortaya çıkıyor. O yüzden psikolojik destek almak çok önemli."



## A S T R O L O J İ

Beylikdüzü Migros AVM ziyaretçilerine özel Temmuz - Ağustos 2018 burç yorumları.

Hande Kazanova

info@handekazanovam.com  
www.handekazanovam.com

## Koç

(21 Mart-20 Nisan)



Temmuz yeni başlangıç ve kararlar almanız için güzel aylardan. Akraba veya arkadaşlarınızın hayatında da yenilikler karşınıza gelebilir. 05 Temmuz sosyal çevrelerde ortaya koyacağınız enerji özel hayatınızda sinirli olmanıza neden olabilir. Yine 05-09 Temmuz'da harcamalarınız tavan yapabilir, kendinizi şanslı ve mutlu hissedebilirsiniz. 07 Ağustos itibarıyla özel hayatınıza ve ikili ilişkilerinize yatırım yapmaya başlıyorsunuz. Sevdiğiniz insanla olan ilişkilerinizi güzelleştirebilir, karşı cinsle vakit geçirmek hoşlanabilirsiniz. 11 Ağustos'ta oluşan parçalı güneş tutulması aşk hayatınızda yeni ve hızlı gelişmeleri karşınıza getirebilir. 25-26 Ağustos tarihleri iş alanlarınızda istediğiniz sonuçları alabileceksiniz.

## Boğa

(21 Nisan-21 Mayıs)



Maddi konulardaki davranışlarınızda temmuzda dikkat edin. 10 Temmuz itibarıyla aşka ve keyfe yöneliyorsunuz. Üç hafta boyunca aşk hayatınızda güller açabilir. 12-14-22 Temmuz aşk hayatınızda size güzel fırsatlar sunacak. Bir teklif alabilir veya sevdiğinizle paylaşımlarınızı arttırabilirsiniz. 07 Ağustos itibarıyla çalışmak ve üretmekten mutluluk duyacağınız bir döneme gireceksiniz. 11 Ağustos'ta gerçekleşen parçalı güneş tutulması, aile hayatınızı ve yuvanızı etkileyecek. Bu alanlarda hızlı ve beklenmedik gelişmeler içine girebilirsiniz. Ailenize ve yakın çevrenize zaman ayırmak zorunda kalabilirsiniz. 26 Ağustos'ta oluşan dolunay, sosyal çevrenizde olup biten konuları karşınıza getirebilir. Bu dönemde sabırlı olmakta fayda var.

## İkizler

(22 Mayıs-21 Haziran)



Temmuz ayı fırsatlarla dolu olacak. 05-07 Temmuz tarihlerinde maddi yönden de güçlü olacaksınız. Ancak siz yine de bu dönemde gereksiz harcamalardan uzak durmaya bakın. İş fırsatlarınız, kariyerinize ve ekstra işlerinize iyi yansiyacak. 26 Temmuz'da Merkür iletişim evinizde gerileyecek. Üç hafta boyunca yakın çevrenizle olan iletişiminize dikkat edin. Sevdiklerinize daha fazla vakit ayırmaya çalışın. 07 Ağustos itibarıyla aşk hayatınızda sevginizi göstereceğiniz, dengeli sağlayacağınız bir döneme gireceksiniz. 11 Ağustos'ta oluşan parçalı güneş tutulması yakın çevrenizde olup bitenleri karşınıza getirebilir. 26 Ağustos'ta oluşan dolunay, kariyerinizde ve kendinizi göstereceğiniz alanlarda hassas oluşumları açığa çıkaracak.

## Yengeç

(22 Haziran-22 Temmuz)



13 Temmuz'da oluşan parçalı güneş tutulması hayatınızda, fiziki görüntünüzde önemli değişimleri, beklenmedik ve ani olayları karşınıza getirebilir. Bu dönemde sakın kalmalı, gelişmeleri sabırla takip etmelisiniz. 27 Temmuz'da oluşan tam ay tutulması, sizin ortaklaşa para alanlarınıza etkileyecek. 02 Ağustos'ta sosyal çevrenizdeki değişimler, parasal harcamalarınızı hızlandırabilir ve size bu alanda risk aldırabilir. Bu dönemde temkinli davranmakta yarar var. 11 Ağustos'taki parçalı güneş tutulması, maddi konuları hızlandırıyor. Güzel gelişmeler karşınıza gelebilir. Bu süreçte ne kadar esnek olursanız o kadar değişik ve farklı fırsatlarla karşılaşabilirsiniz. Çevrenizden gelecek olan fırsatları 25 Ağustos'ta kullanmaya çalışın.

## Aslan

(23 Temmuz-23 Ağustos)



Haziran ayının son günlerinde oluşan dolunay bazı hassaslıkları hayatınıza getirmişti. Ancak bu durum 22 Temmuz'dan sonra değişecek ve kendinize olan güveniniz yerine gelmeye başlayacak. 27 Temmuz'da oluşan tam ay tutulması özel hayatınızı etkileyecek. İlişkiler adına beklenmedik durum ve koşulların ortaya çıkacağı bir tutulma yaşayacaksınız. 07 Ağustos itibarıyla eğitim ve öğrenim hayatınızda oldukça verimli bir sürece doğru ilerleyeceksiniz. 11 Ağustos'ta oluşan parçalı güneş tutulması hayatınızda çok önemli değişimleri içeriyor. Parasal konular, maddi girişimleriniz, yatırımlarınız ve sahip olduklarınız 23 Ağustos ve sonrasında devreye giriyor. Olasılıklarınızı ve elinizi güçlendireceksiniz. 25 Ağustos'ta bir iş fırsatı sizi büyütebilir.

## Başak

(24 Ağustos-23 Eylül)



05-08-09 Temmuz'da iletişimsel işlerinizde hayat size gülümseyecek. İdeallerinizi ve düşüncelerinizi etrafınızdaki insanlarla paylaşacaksınız. 12-14 Temmuz aşk hayatınızda, gelecek planlarınızda stabil, kalıcı adımlar atılabilir. Aşk hayatınızda kalıcı ilişkiler içine girebilirsiniz. 07 Ağustos itibarıyla maddi konularda güzel ilişkiler kurulabilir. Ticaretle uğraşanların parasal kazançlarını arttıracakları bir süreç. 11 Ağustos'ta oluşan parçalı güneş tutulması, sağlığınıza etkiliyor. Olayların kontrolü elinizde olmayacak. 23 Ağustos'tan sonra kimliğinizi güçlü bir şekilde ifade etmeye başlayacaksınız. Kendinize olan güveniniz yerine geliyor. 27 Ağustos'ta Mars düzeliyor. Hayat enerjinizi, girişimlerinizi özel hayatınızda ortaya koyabilirsiniz.

## Terazi

(24 Eylül-23 Ekim)



05-08 Temmuz tarihleri arasında maddi konularda çok şanslı ve fırsatlı olacaksınız. Bu dönemde kendinizi ferahlamış hissedeceksiniz. 13 Temmuz'da oluşan parçalı güneş tutulması, kariyerinizde hızlı ve beklenmedik başlangıçları hayatınıza taşıyabilir. 26 Temmuz'da Merkür geriliyor. Sosyal çevrenizle, arkadaşlarınızla olan iletişiminize bu süreçte dikkat edin. Ağustos ayında eski arkadaşlarınızla bir araya gelebilirsiniz. Yalnız Ağustos başında riskli adımlardan kaçınmalısınız. Temkinli davranmalısınız. 07 Ağustos'tan sonra kendinizi önemseyeceğiniz bir dönem başlıyor. Sosyallüğünüz artacak, özgür, rahat ve kendinizi düşünen yönelerinizle insanların dikkatini çok kolay üzerinize çekeceksiniz. 11 Ağustos'ta oluşan güneş tutulması sosyal çevre konularınızı hızlandırabilir.

## Akrep

(24 Ekim-22 Kasım)



05 Temmuz'da göz önünde olacağınız ortamlarda sinirli tavırlardan uzak durun. 05-08-09 Temmuz'da hayatın size farklı yönlerden gülümsemediğini göreceksiniz. 13 Ağustos'ta şansları yakalayacaksınız. 14-22 Temmuz'da çevrenizden alacağınız destek ve güzel tekliflerle iş hayatınızda başarılı işler devreye girebilir. Dikkatleri üzerinize çekeceksiniz. 11 Ağustos'ta gerçekleşen güneş tutulması, kariyerinizde önemli adımları karşınıza getirecek. İş hayatınızda bir terfi ve önemli bir adım söz konusu olabilir. 13 Ağustos sonrası 27 Ağustos'a kadar yakın çevrenizle olan ilişkileriniz ve girişimlerinizde sıkıntı ve sorunlar oluşabilir. 26 Ağustos'ta oluşan dolunay, aşk hayatınıza, çocuğunuzla olan ilişkilerinizi, kreatif işlerinize dikkat çekecek. Kendinizi mutlu hissedeceksiniz.

## Yay

(23 Kasım-22 Aralık)



05-09 Temmuz'da yurtdışı bağlantılı işleriniz, yabancılarla yapılacak projeleriniz sizi mutlu ederken, medya alanlarınızda da değişik şanslarla karşılaşabilirsiniz. 13 Temmuz'da oluşan parçalı güneş tutulması partnerinizin, ortağınızın parasal durumunda hızlı ve beklenmedik gelişmeleri hayatınıza taşıyacak. 07 Ağustos itibarıyla gireceğiniz çevreler, ortamlarda ilişkilerinizi dengeli, canlı ve uyumlu tutabilirsiniz. Arkadaşlarınızla olan ilişkileriniz güçlenecek. 08 Ağustos'ta herkesin ilgisini çekerken, 10 Ağustos'ta organizasyonlarda veya etkinliklerde sıkıntılarla karşılaşabilirsiniz. 26 Ağustos dolunayı, aile olaylarınızda hassaslıkları ortaya çıkarabilir. Ev alım-satım ve aile büyüklerinizin hayatındaki deneyimlere bu dolunayda şahit olabilirsiniz.

## Oğlak

(23 Aralık-20 Ocak)



Ağustos ortasına kadar maddi konularda sıkıntı ve sorunlar yaşayabilirsiniz. 13 Temmuz'da oluşan parçalı güneş tutulması, özel hayatınızda hızlı olaylar yaşamanıza neden olacak. 26 Temmuz'da Merkür bu sefer ortak para hanenizde gerilemeye başlıyor. 19 Ağustos'a kadar ortak parasal işlerinizde sıkıntı ve sorunlar oluşabilir. 07 Ağustos itibarıyla sevginizi daha çok iş hayatınıza akıtacaksınız. Önemli iş birlikleri içine girebilirsiniz. 11 Ağustos'ta oluşan parçalı güneş tutulması ortak parasal konularda önemli ve beklenmedik gelişmeleri karşınıza getirebilir. Partnerinizin veya ortağınızın parasal durumunda da önemli gelişmeler oluşacak. 23 Ağustos'tan sonra akademik konular, eğitim ve öğrenim hayatınız önem kazanıyor.

## Kova

(21 Ocak-18 Şubat)



Haziran sonunda Mars sizin burcunuzda gerilemeye başlamıştı. Girişimleriniz, önemli adımlarınız için ağustos ayının ortalarına kadar önemli adımlar atmalısınız. 05-08 Temmuz'da yaptığınız işlerin karşılığını alacaksınız. 14-22 Temmuz ortak parasal gelirlerinizi iş ve kariyer alanlarınıza aktarabilir, başkalarının kaynaklarından faydalanabilirsiniz. Ağustos ayında aile hayatınızdaki değişimler, beklenmedik olaylar hızlı ve riskli kararları karşınıza getirebilir. 11 Ağustos'ta oluşan parçalı güneş tutulmasıyla beraber özel hayatınızda, ikili ilişkilerinizde önemli gelişmeler devreye girecek. Çok önemli kararlar bu tutulma esnasında karşınıza gelebilir. 18 Ağustos'ta sevdiğiniz insanla aranızdaki sorunları düzeltebilirsiniz. 19 Ağustos'ta Merkür düzeliyor, özel hayatınızda iletişiminiz rahatlamaya başlıyor.

## Balık

(19 Şubat-20 Mart)



Temmuz ayının başlarında çocuğunuz varsa onunla olan iletişiminiz artacak, aşk hayatınız önem kazanacak. 10 Temmuz'dan sonra sevdiğiniz insanla olan sevgi bağlarınızı kuvvetlendirebilirsiniz. 13 Temmuz'da oluşan güneş tutulması, aşk hayatınızda, çocuk alanlarınızda hızlı olayları karşınıza getirebilir. Ağustos başında, 02 Ağustos'ta, iletişim alanlarınızda, yakın çevrenizdeki değişimler bazı parasal kayıpları karşınıza getirebilir. 11 Ağustos'ta oluşan güneş tutulması iş, hizmet ve sağlık alanlarınızda yeni konuları ve başlangıçları hızlı konular ve olaylarla karşınıza getirebilir. 19 Ağustos'ta Merkür düzeliyor. İş hayatınızdaki iletişim sıkıntılarınızı düzeltmek, yaşadıklarınızı geride bırakmak için uğraşacaksınız. 23 Ağustos'tan sonra daha çok özel hayatınızın üzerine eğilebilirsiniz.



|                 |                         |                                  |                             |                    |                            |                       |                       |                          |                           |
|-----------------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|---------------------------|
| ALTINIÖNE       | 852 01 32               | ÇOOK ŞEKER                       | 852 84 27                   | HD İŞKENDER        | 853 67 63                  | MIGROS TAKSI          | 853 27 27-853 28 28   | TAUVK DÜNYASI            | 852 45 12                 |
| ARIS            | 852 60 89               | D&R                              | 853 06 10                   | HUMMEL             | 853 10 93                  | MINİK APAÇIŞI         | 0533 481 77 41        | TEFAL                    | 780 26 36                 |
| ARTI KUMPUŞ     |                         | DAGI                             | 852 02 34- 0530 518 42 69   | İKBAL              | 852 98 00                  | MY BUCKLE             |                       | THEORIE                  | 853 83 29                 |
| ASAL GUMUŞÇULUK | 852 02 93               | DERIMOD                          | 852 02 19-18/0533 484 91 81 | İKİLER TEKSTİL     | 852 25 60                  | SM MIGROS             | 0850 310 29 88        | TOBACCO SHOP             | 853 05 12                 |
| ASAL KUYUMCULUK | 852 01 22               | DIYAR BURMA                      | 852 02 10                   | JOKER              | 0850 200 12 32             | NANDO                 |                       | TORKU EKREM ÇOŞKUN DÖNER | 0535 685 68 74            |
| ASLI BÖREK      |                         | DRY CLEAN EXPRESS                | 853 37 37                   | JOLLY TUR          | 871 11 45                  | OPMAR OPTİK           |                       | TOYZZ SHOP               | 852 66 97                 |
| ATASUN          | 854 28 05               | D'S DAMAT                        | 852 03 06 - 07              | KAHVE DÜNYASI      | 854 06 10                  | ÖZDİLEK               | 871 51 87             | TUDORS                   | 0850 433 23 80            |
| AVVA            | 853 85 35               | DUFY                             | 852 02 37 - 38              | KAPALI ÇARŞI DÖVİZ | 852 18 72-73               | ÖZSUT                 | 0212 872 72 62        | TURKCELL (ARMES)         | 852 58 68 - 853 10 62     |
| AY MEVLANA PİDE | 853 15 24               | ECE GUMUŞ                        | 0532 541 31 17              | KARACA             | 0530 140 44 07             | PAŞA FIRINI           | 852 22 61             | TURK TELEKOM             | 852 00 42 /0507 487 04 44 |
| AYVALIK TADİM   | 853 20 67               | ELIT OYUNCAK                     | 852 20 45                   | KFC                | 0533 489 88 89 / 444 35 55 | PENTİ                 | 854 34 05             | ULAK MANGAL              | 0532 715 09 10            |
| BAMBI           | 853 73 96               | ENGLISH HOME                     | 987 45 00                   | KİGİLİ             | 852 43 45                  | PETBOX                | 852 66 86             | VESTEL                   | 852 90 77 / 852 65 84     |
| BATİK           | 852 02 27 - 28          | ETSTUR                           | 852 80 00                   | KOTON              | 0530 280 73 30             | PİDEM                 | 852 89 94             | VODAFONE                 | 852 45 75-78              |
| BEKO            | 853 35 50               | FAİK SONMEZ                      | 853 85 07                   | KRİSPİY KREME      | 852 83 77                  | PHILIPS               | 0543 915 55 27        | WAFFLE POINT             | 853 77 91                 |
| BEREKET DÖNER   | 854 22 68-69-853 39 99  | FATURA ÖDEME NOKTASI             |                             | LAGOON             | 0212 853 35 33             | POLİGON CAFE          |                       | WATSONS                  | 853 93 72                 |
| BENİ YİKA       | 854 25 00               | FER OPTİK LENS MERKEZİ           | 852 01 37                   | LÇ WAIKİKİ         | 852 35 98                  | POLİGON PARK          | 0507 129 12 14        | YATAS                    | 852 03 50/0507 699 79 47  |
| BERNARDO        | 852 08 04-0533 77 36 05 | FLO                              | 852 02 98                   | LEMAN KÜLTÜR       | 871 00 11                  | POLO GARAGE           | 852 02 51 - 52        | YEŞİL KUNDURÂ            | 852 02 63                 |
| BEYLİK ECZANESİ | 852 02 95               | FLORMAR                          | 0531 104 47 80              | LEMONA             | 565 53 53                  | PRENSES BİJUTERİ      | 852 02 78             | YVES ROCHER              | 853 04 40                 |
| BİLDİRERİ       | 852 10 42               | FOTOSHOP                         | 852 50 12                   | LOVA               | 852 95 38                  | PRONAIL               | 854 27 28             |                          |                           |
| BOYNER          | 852 04 01               | GARENITA (Araç Kiralama Servisi) | 0538 545 74 26              | LUFİAN             | 871 42 49                  | PUCÇA                 | 853 19 97             |                          |                           |
| BU DA BOWLING   | 852 17 25               | GLORIA JEANS                     | 853 36 31                   | LUNCHBOX           | 852 40 66                  | SAMSUNG               | 853 33 66 / 853 33 67 |                          |                           |
| BURGER KING     | 853 80 60               | GOGGA                            | 873 34 61                   | MADAME COCO        | 852 60 01                  | SCARVES & ACCESSORIES |                       |                          |                           |
| CENTONE         | 853 08 92               | GRATIS                           | 444 6 900- 0850 210 69 00   | MADO               | 853 33 03                  | SEVİL PARFUMERİ       | 852 01 47             |                          |                           |
| CINEMAPIKİ      | 853 61 12               | GUSTO                            | 853 67 19                   | MARC & ANDRE       | 854 00 57                  | SIEMENS               | 852 00 63             |                          |                           |
| CİZBİZ GURME    | 721 29 30-31            | GÜLAYLAR ALTIN                   | 852 86 00                   | MARKET BALIK BLM.  | 0530 500 44 04             | STARBUCKS             | 853 45 06             |                          |                           |
| CONTINENTAL     | 852 03 03               | GUVEN SAATÇİM                    | 853 68 70                   | MC DONALD'S        | 853 84 76-0533 437 14 86   | SUPPLEMENTLER         | 853 00 16             |                          |                           |
| CRAZY PARK      | 853 54 64               | HATAY DİBEK KAHVE                |                             | MEHMET TALTI       | 852 01 07 - 08             | TAÇ                   | 485 83 84             |                          |                           |
| ÇİĞKÖFTEM       | 854 24 02               | HATEMOĞLU                        | 853 63 94 - 95              | MİG MEL            |                            | TANDIR DÖNER          | 873 55 55             |                          |                           |

